



EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO

*Sábanas

*Bolsas para la ropa sucia.

*Una linterna y pilas de repuesto.

*Una botella para el agua.

*Máscara de animal de la sabana africana (para primer día).

*Para vestirse:

- Una muda de ropa interior por día.
- Una camiseta por día.
- Camiseta oscura o negra.
- Camiseta blanca para pintarla
- 4 ó 5 pantalones cortos.
- 2 ó 3 bañadores
- Calcetines un par por día.
- 2 pantalones largos o de chándal, uno oscuro.
- 2 sudaderas o parte superior de chándal, una de color oscuro.
- 2 pares de zapatillas de deporte o similar.
- 1 ó 2 pares de Chanclas.
- Gorra.

*Para la higiene personal:

- Bolsa de aseo.
- Gel de baño y champú.
- Peine/ Cepillo.
- 1 Toalla lavabo
- 2 toallas de baño y/o piscina.
- Cepillo y pasta de dientes.
- Bolsa de toallitas húmedas.
- Pañuelos de papel.
- Fungusol. Para los hongos y el mal olor de los pies.

*Otros:

- Crema de protección solar.
- Cacao para los labios.
- After Sun y/o Body Milk.
- Loción antimosquitos (aután).
- Fotocopia de la Tarjeta de la Seguridad Social (del niño/a).
- Recomendable marcar las prendas con iniciales o nombre.