

Programa de Senderismo Deportivo. Temporada 2025-2026

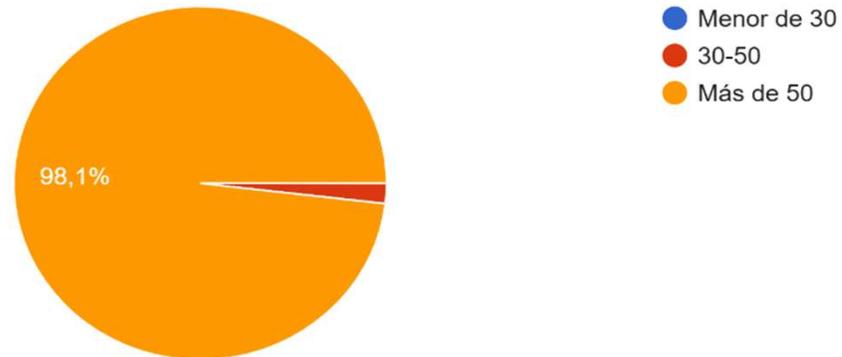
Ayuntamiento de Maracena



Resultados de la encuesta

- Datos básicos

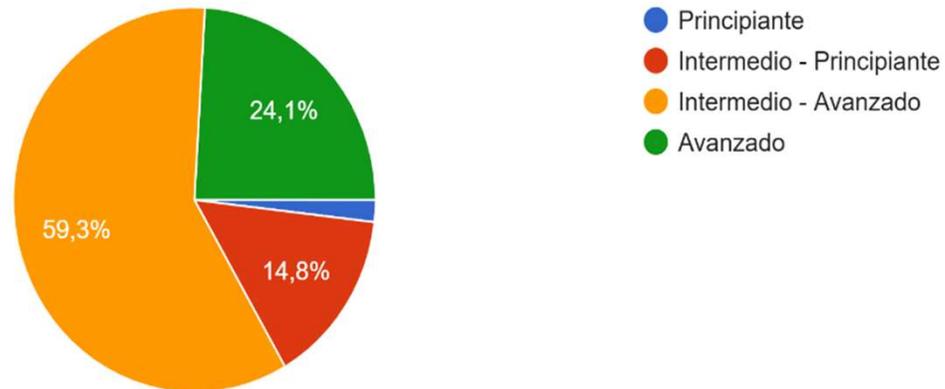
Edad
54 respuestas



Resultados de la encuesta

- Datos básicos

Nivel de Senderismo
54 respuestas

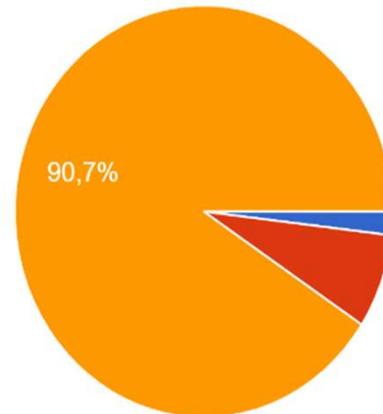


Resultados de la encuesta

- Preferencias generales

¿Qué tipo de ruta prefieres?

54 respuestas



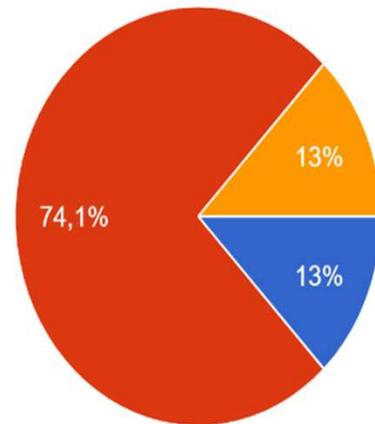
- Circular (mismo inicio y fin)
- Lineal (con transporte de vuelta)
- No tengo preferencia

Resultados de la encuesta

- Preferencias generales

¿Qué nivel de dificultad te interesa más?

54 respuestas



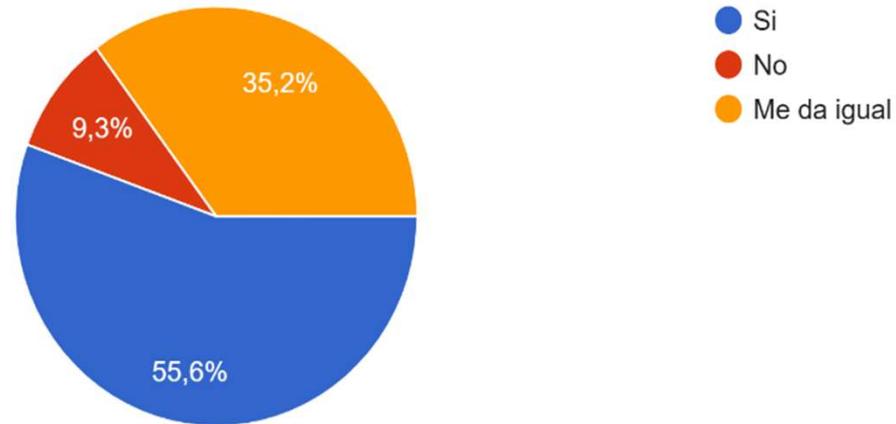
- Fácil (poco desnivel, terreno sencillo)
- Moderado (desnivel medio, algo exigente)
- Difícil (gran desnivel, para expertos)

Resultados de la encuesta

- Preferencias generales

¿Te interesan rutas con valor cultural / histórico? (Dólmenes, acequias, etc.)

54 respuestas

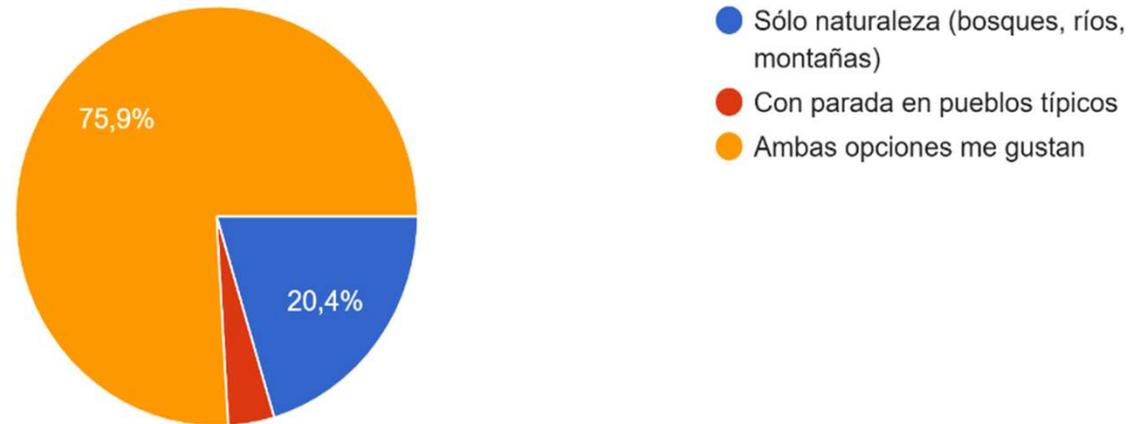


Resultados de la encuesta

- Preferencias generales

¿Prefieres rutas con más naturaleza o con pueblos incluidos?

54 respuestas

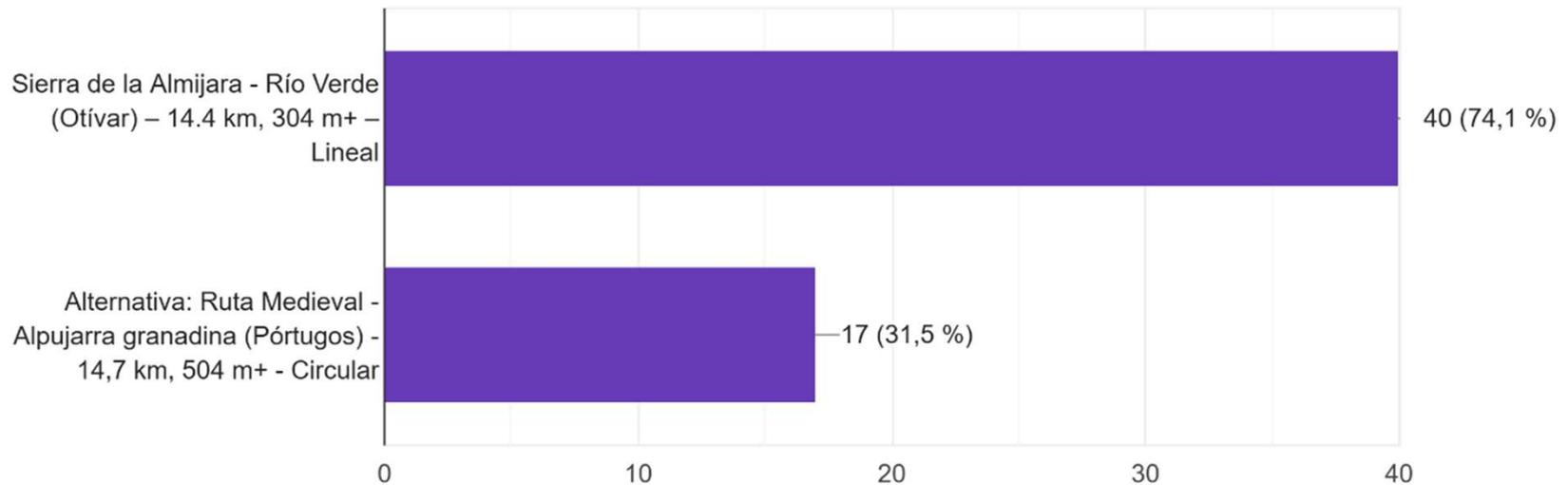


Resultados de la encuesta

- Valoración por rutas propuestas

Septiembre 2025

54 respuestas

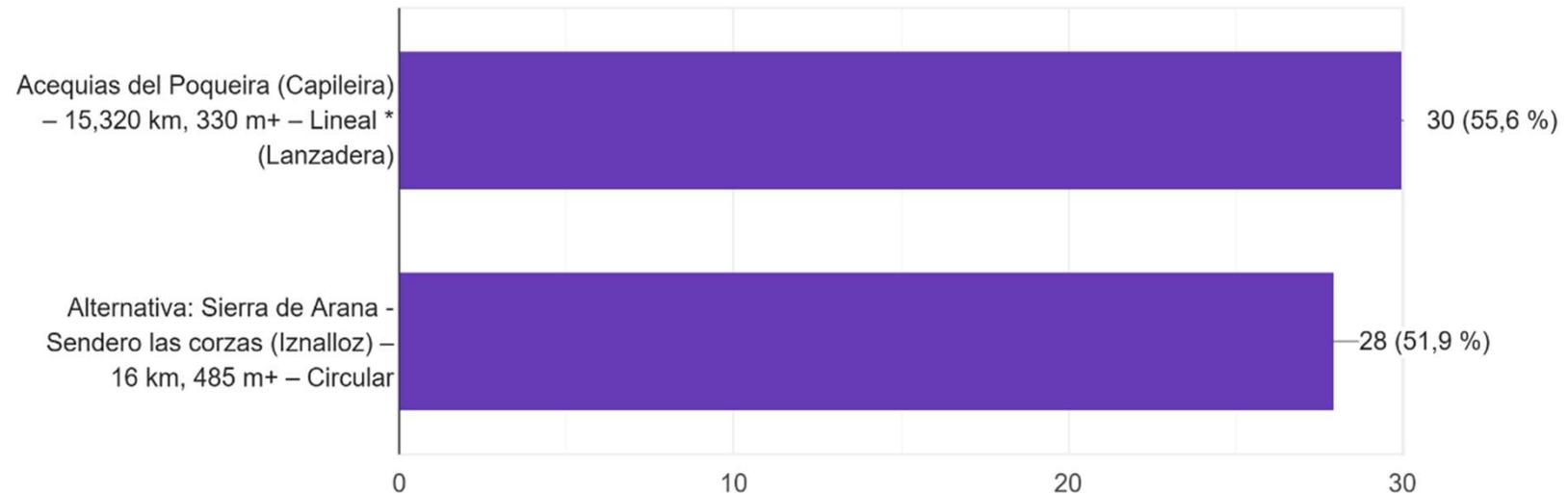


Resultados de la encuesta

- Valoración por rutas propuestas

Octubre 2025

54 respuestas

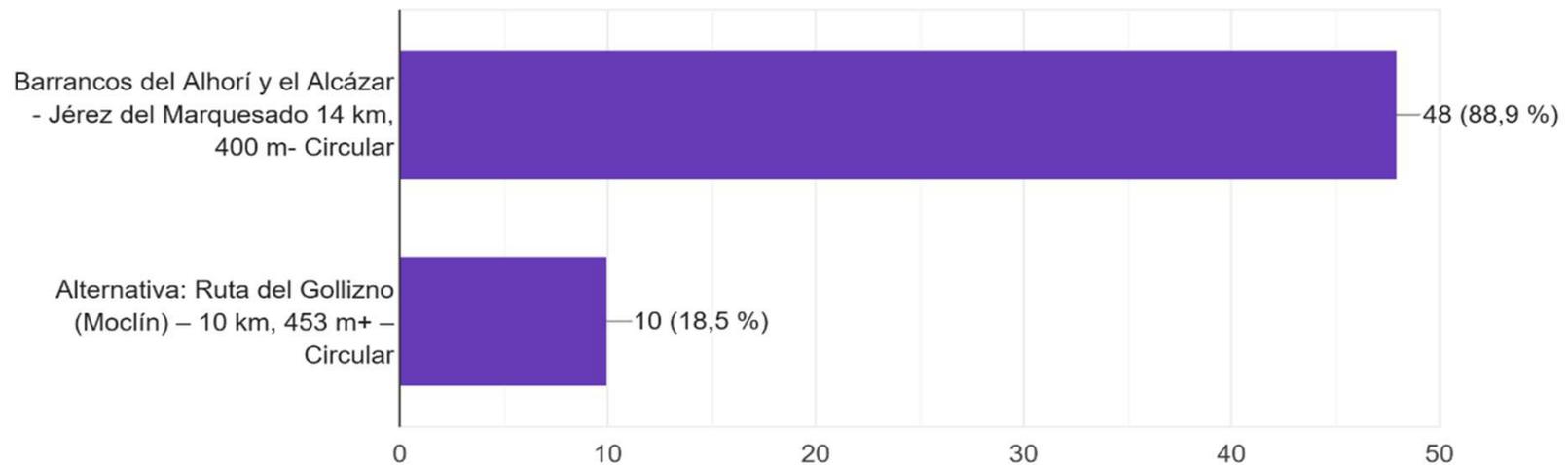


Resultados de la encuesta

- Valoración por rutas propuestas

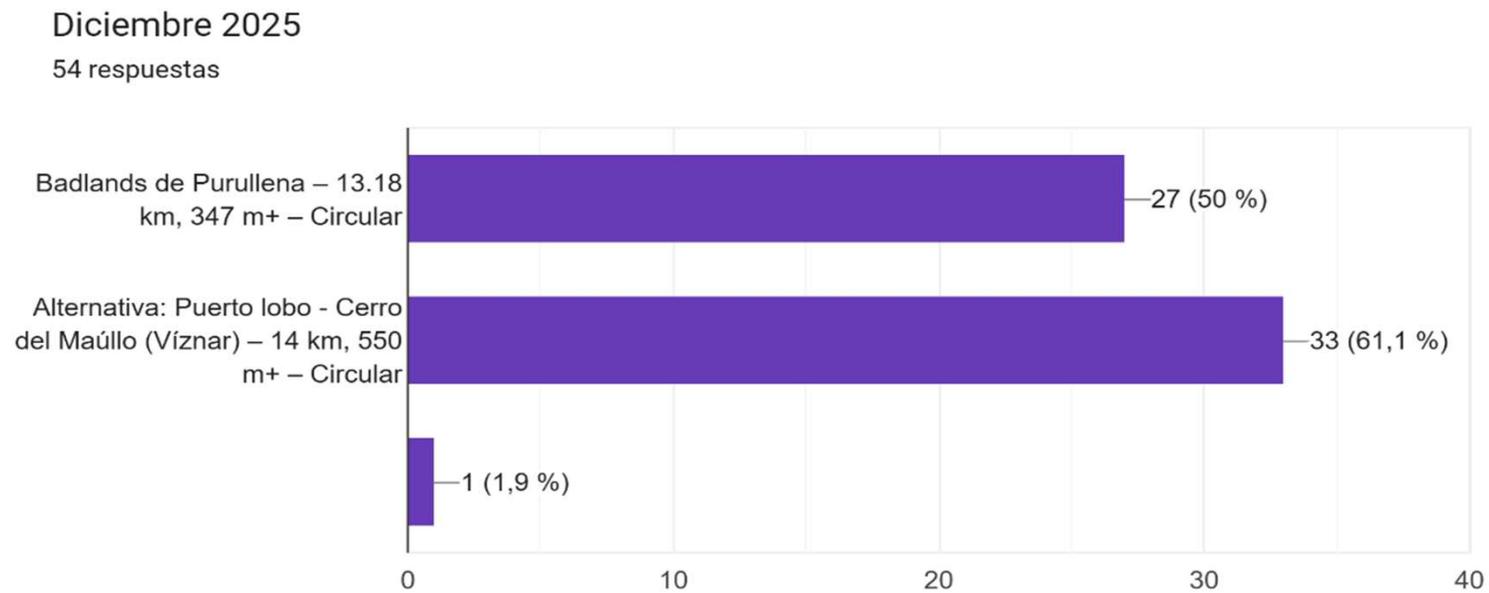
Noviembre 2025

54 respuestas



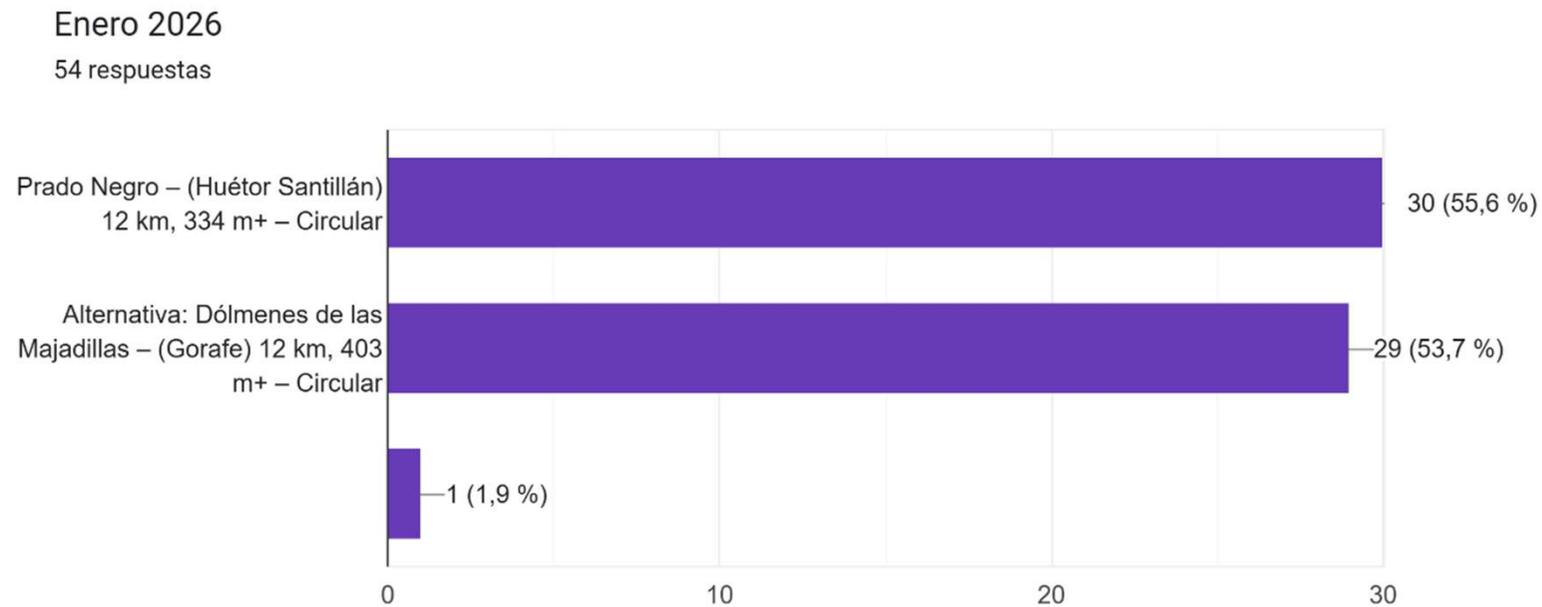
Resultados de la encuesta

- Valoración por rutas propuestas



Resultados de la encuesta

- Valoración por rutas propuestas

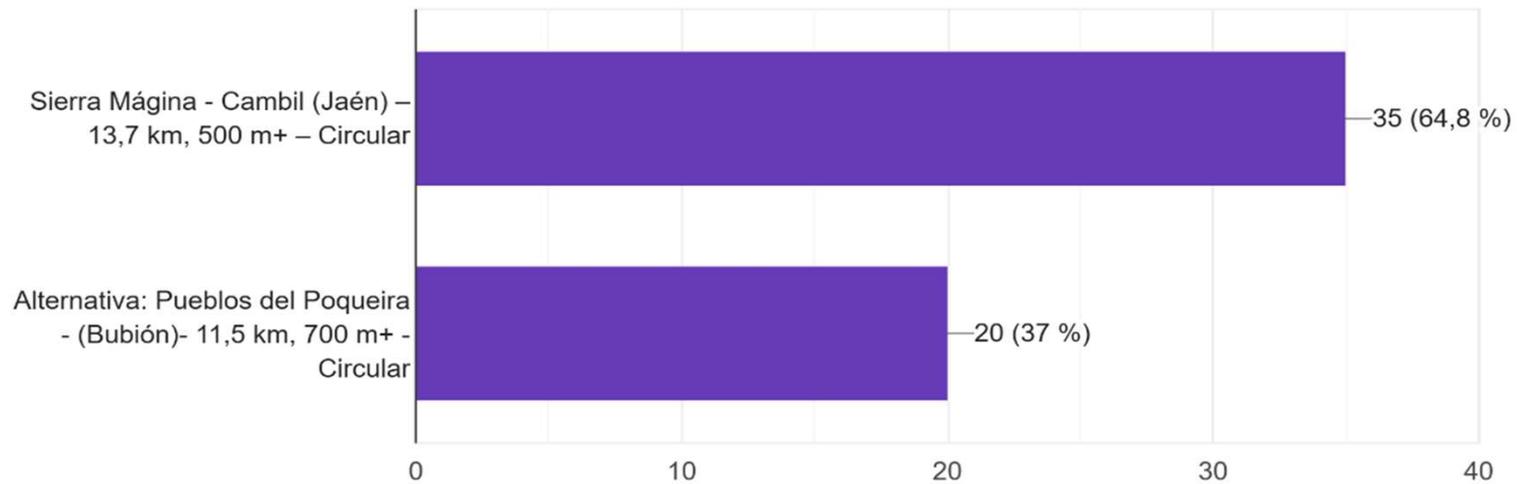


Resultados de la encuesta

- Valoración por rutas propuestas

Febrero 2026

54 respuestas

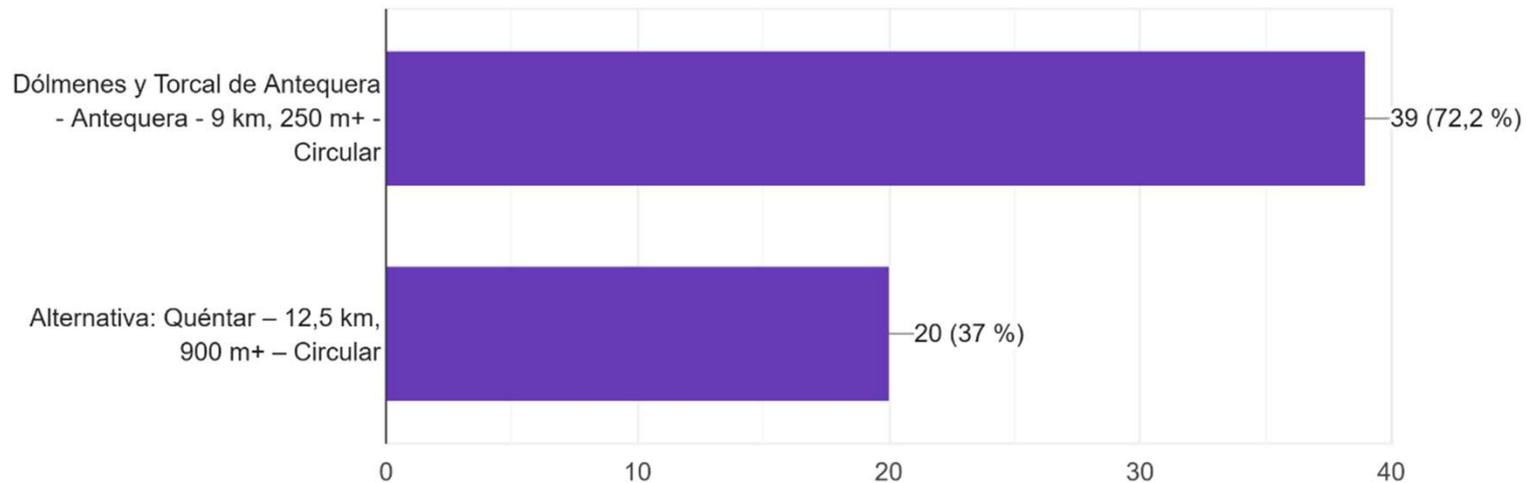


Resultados de la encuesta

- Valoración por rutas propuestas

Marzo 2026

54 respuestas

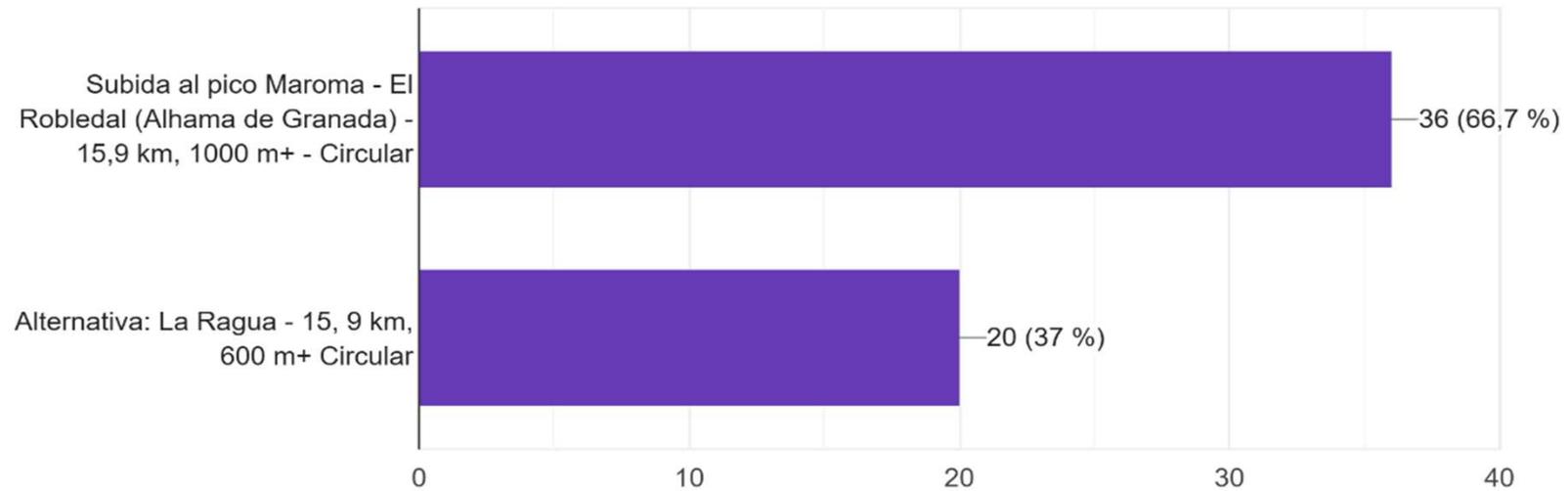


Resultados de la encuesta

- Valoración por rutas propuestas

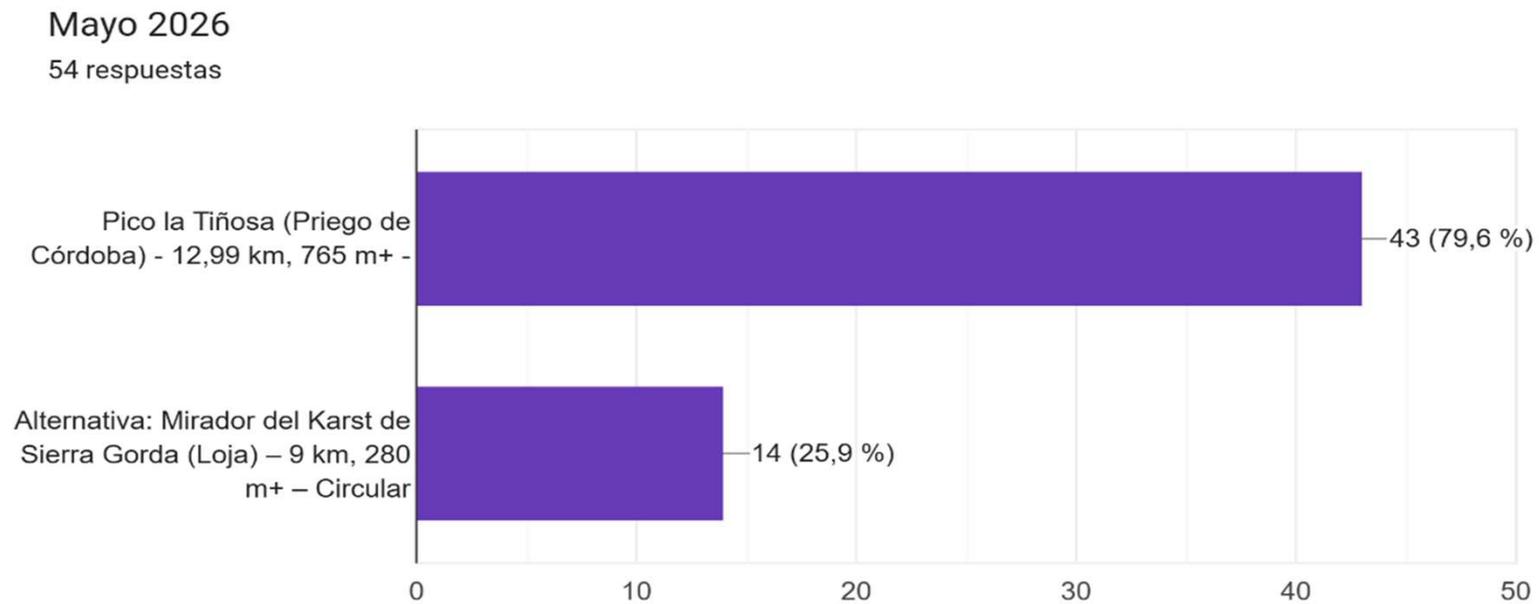
Abril 2026

54 respuestas



Resultados de la encuesta

- Valoración por rutas propuestas

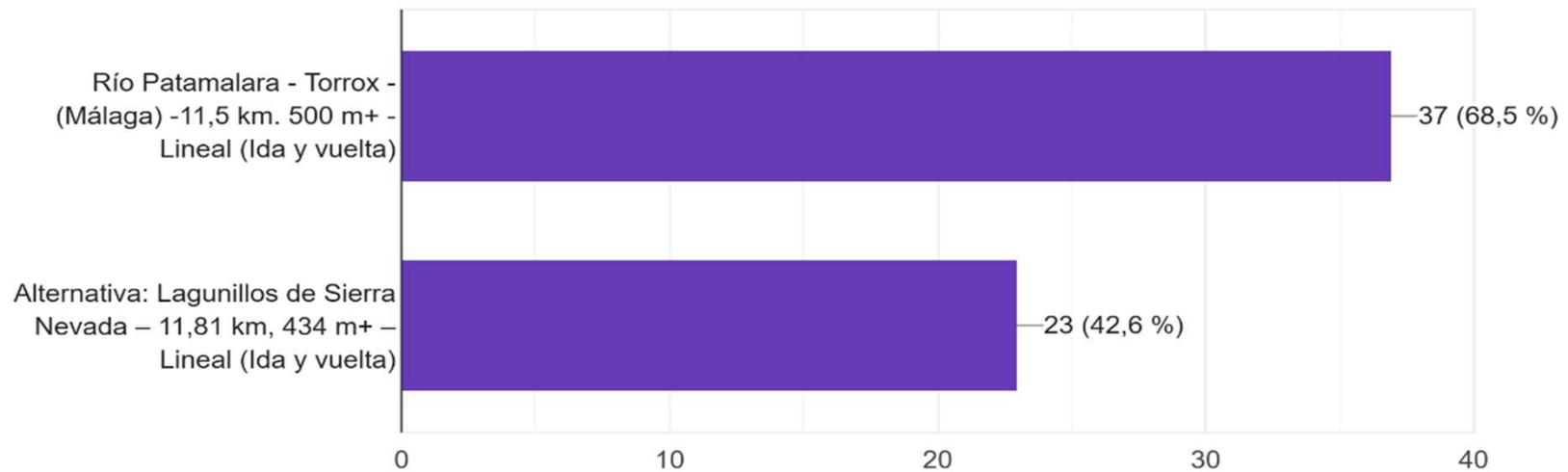


Resultados de la encuesta

- Valoración por rutas propuestas

Junio 2026

54 respuestas



¿Cómo valoramos una ruta? MIDE

MIDE método para la información de excursiones



MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

El MIDE está calculado para condiciones de verano

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME)

Más información en www.montanasegura.com



MEDIO
Severidad del medio natural

- 1 El medio no está exento de riesgos
- 2 Hay más de un factor de riesgo
- 3 Hay varios factores de riesgo
- 4 Hay bastantes factores de riesgo
- 5 Hay muchos factores de riesgo



DESPLAZAMIENTO
Dificultad en el desplazamiento

- 1 Marcha por superficie lisa
- 2 Caminos con diversos firmes
- 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
- 4 Es preciso el uso de las manos o saltos sobre el terreno
- 5 Requiere el uso de las manos para la progresión



ITINERARIO
Orientación en el itinerario

- 1 Caminos y cruces bien definidos
- 2 Existe traza clara de camino y señalización
- 3 Exige la identificación de accidentes geográficos y puntos cardinales
- 4 Exige navegación fuera de traza
- 5 El itinerario está interrumpido por obstáculos que hay que bordear



ESFUERZO
Cantidad de esfuerzo necesario

- 1 Hasta 1 h de marcha efectiva
- 2 Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva
- 3 Entre 3 h y 6 h de marcha efectiva
- 4 Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva
- 5 Más de 10 h de marcha efectiva

Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

Ruta 1. Río Verde. Otívar. 5 de octubre 2025

MIDE			Río Verde
horario	4h 45' 	 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	353 m 	 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	869 m 	 3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,4 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía 		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2025.			

Ruta 1. Río Verde. Otívar. 5 de octubre 2025

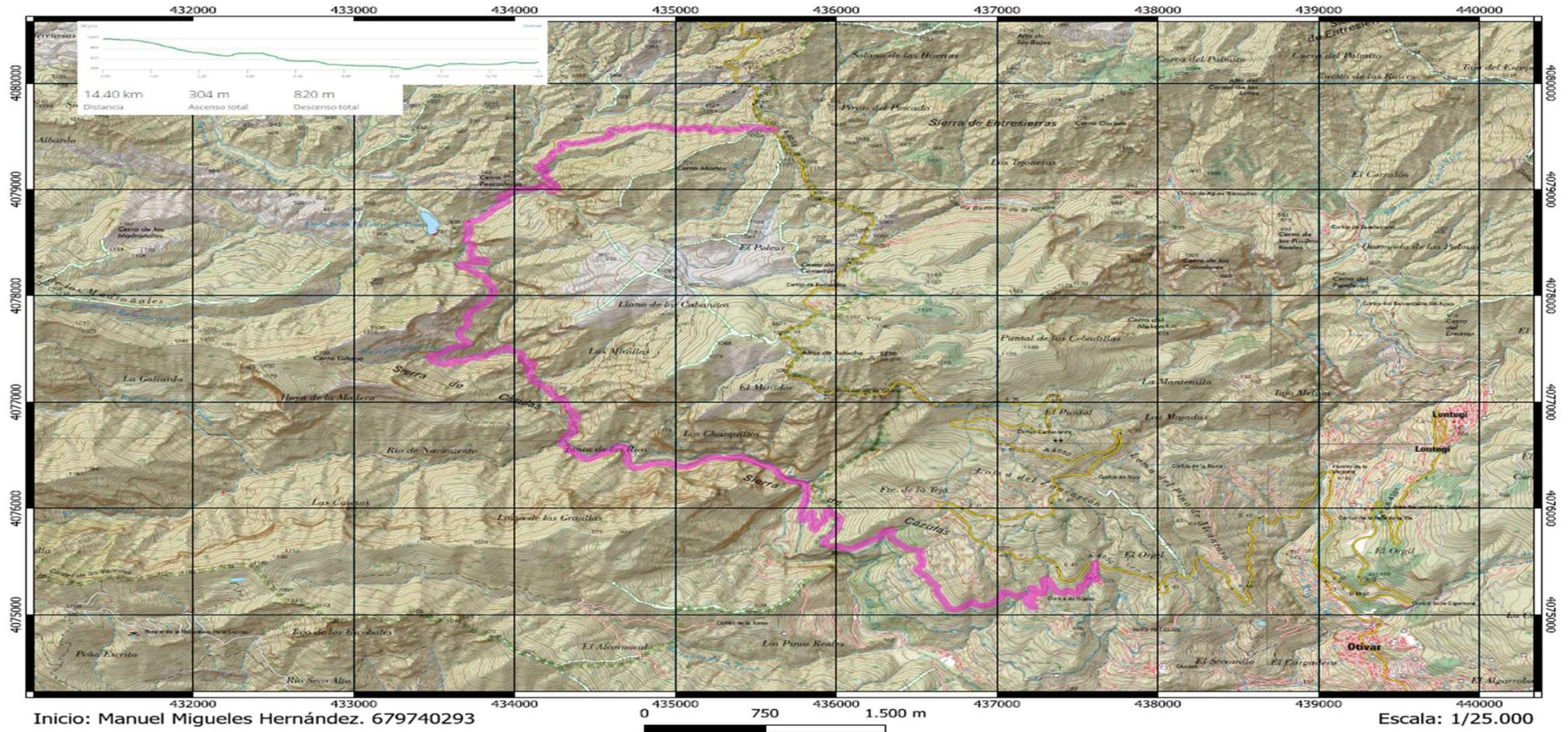


Tiempo de bus: 1 hora

Información de interés: Sendero que combina el espectacular cañón del Río Verde con la singular cascada de troncos fósiles, un fenómeno geológico único. Atraviesa un paisaje de gran valor ecológico con pozas de aguas turquesas y vegetación de ribera.

Ruta 1. Río Verde. Otívar. 5 de octubre 2025

Ruta Río Verde. De sendero a carril. Otívar. Granada



Ruta 1. Río Verde. Otívar. 5 de octubre 2025



Ruta 2. Sendero Las Corzas. Iznalloz.

26 de octubre 2025

MIDE		Sendero las Corzas	
horario	5h 10' 	 1	severidad del medio natural
desnivel de subida	485 m 	 3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	485 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	16,6 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 		
<p>Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.</p> <p>Calculado sobre datos de 2025.</p>			

Ruta 2. Sendero Las Corzas. Iznalloz. 26 de octubre 2025



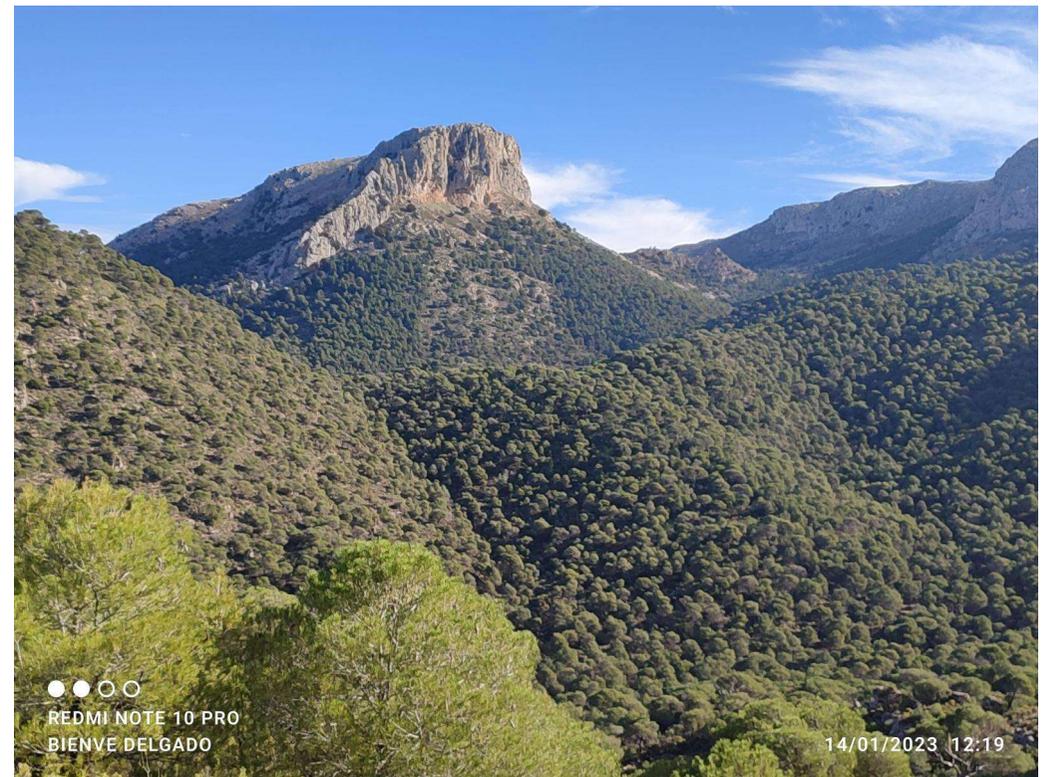
Tiempo de bus: 45 minutos

Información de interés: Sendero que atraviesa bosques mediterráneos con alta probabilidad de avistar fauna como cabras montesas o gamos ("corzas"). Pasa por antiguas construcciones rurales como "La Melera", relacionada con la producción de miel. Ofrece vistas panorámicas de dehesas y paisajes serranos típicos del interior.

Ruta 2. Sendero Las Corzas. Iznalloz. 26 de octubre 2025



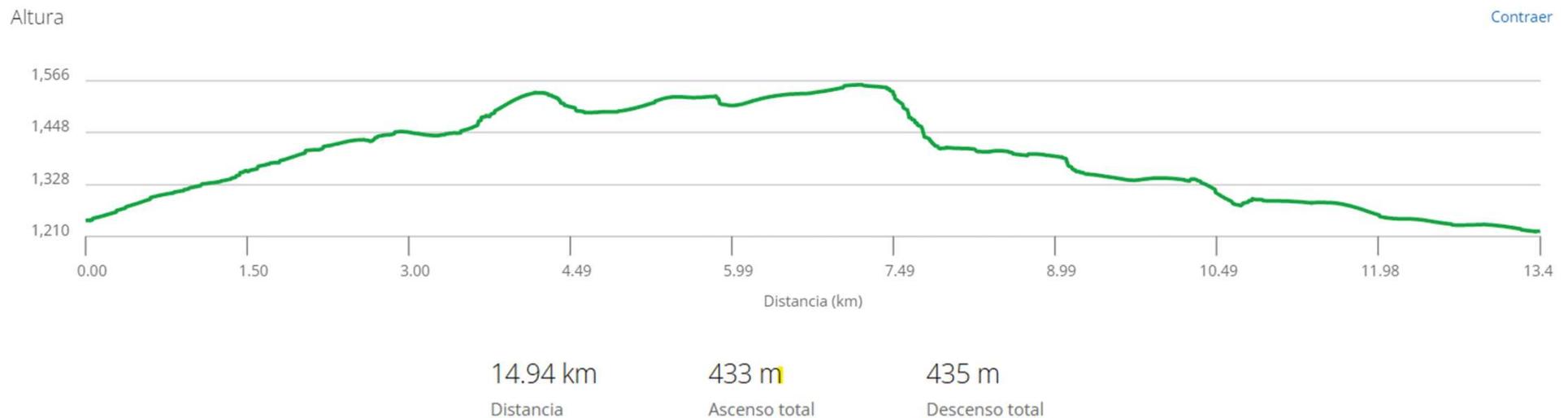
Ruta 2. Sendero Las Corzas. Iznalloz. 26 de octubre 2025



Ruta 3. Barrancos del Alhorí y del Alcázar. Jérez del Marquesado.9 de noviembre 2025

MIDE		Barrancos Alhorí y Alcázar	
horario	4h 40'   2	severidad del medio natural	
desnivel de subida	435 m   3	orientacion en el itinerario	
desnivel de bajada	435 m   2	dificultad en el desplazamiento	
distancia horizontal	15,0 Km   3	cantidad de esfuerzo necesario	
tipo de recorrido	Circular 		
<p>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.</p> <p>Calculado sobre datos de 2025.</p>			

Ruta 3. Barrancos del Alhorí y del Alcázar. Jérez del Marquesado. 9 de noviembre 2025



Tiempo de bus: 1 hora

Información de interés: Recorrido por profundos barrancos de alta montaña, con espectaculares formaciones geológicas y restos de antiguas explotaciones mineras.

En noviembre, el paisaje se tiñe de ocre y dorados con la caída de la hoja de los bosques de ribera. Las aguas del río Alhorí y Alcázar suelen llevar caudal, creando pequeños saltos y pozas.

Ruta 3. Barrancos del Alhorí y del Alcázar. Jérez del Marquesado.9 de noviembre 2025



Ruta 4. Puerto Lobo. Víznar.

28 de diciembre 2025

MIDE		Puerto Lobo	
horario	5h 10' 	 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	663 m 	 3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	663 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	15,0 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 		
<p>Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.</p> <p>Calculado sobre datos de 2025.</p>			

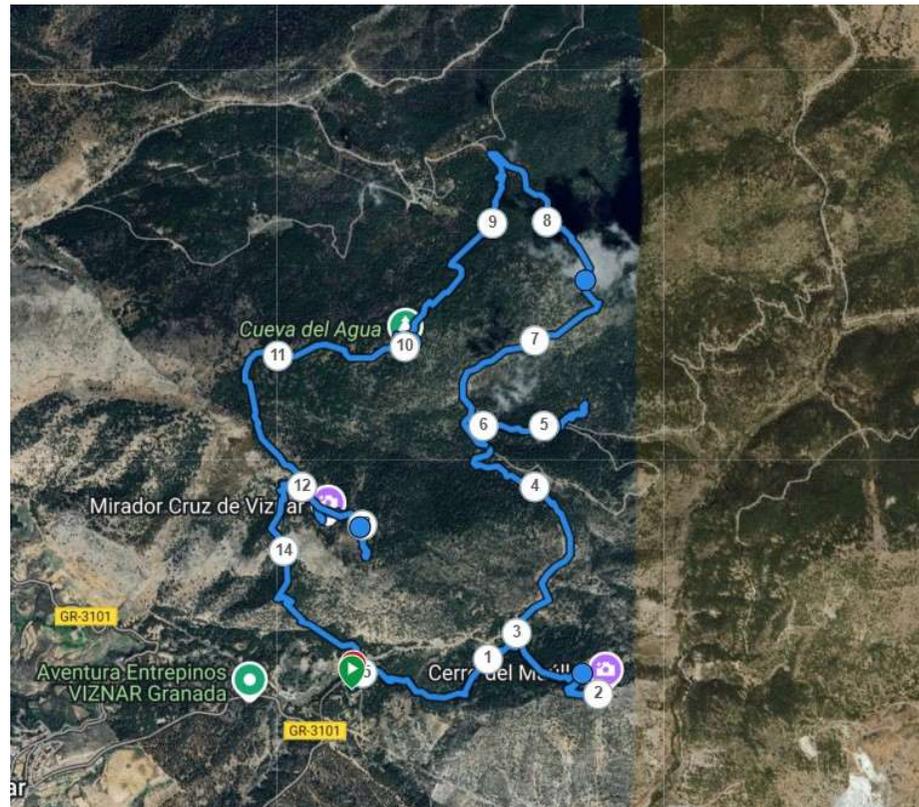
Ruta 4. Puerto Lobo. Víznar. 28 de diciembre 2025



Tiempo de bus: 30 minutos

Información de interés: Sendero con profundos barrancos, densos pinares de repoblación y miradores excepcionales como el de Víznar, con vistas a Granada. Pasa por la emblemática Cueva del Agua, una gruta natural de gran valor geológico e histórico. La Cruz de Víznar marca un punto culminante con panorámicas de la sierra y un importante significado memorial.

Ruta 4. Puerto Lobo. Víznar. 28 de diciembre 2025



Ruta 5. Dólmenes y Torcal de Antequera

11 de enero 2026

MIDE		Paraje Natural Torcal de Antequera	
horario	2h 45' 	 3	severidad del medio natural
desnivel de subida	268 m 	 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	268 m 	 3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,9 Km 	 2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 		
<p>Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.</p> <p>Calculado sobre datos de 2025.</p>			

Ruta 5. Dólmenes y Torcal de Antequera

11 de enero 2026



8.85 km

Distancia

268 m

Ascenso total

264 m

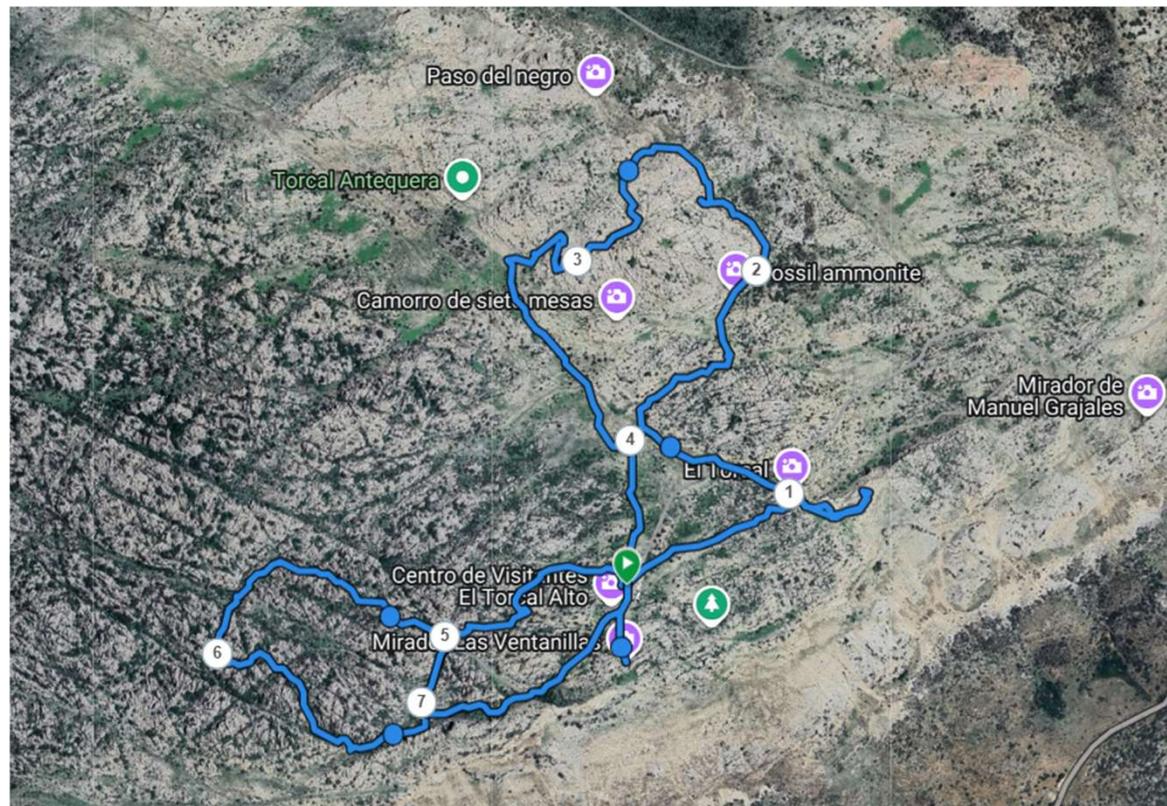
Descenso total

Tiempo de bus: 1 Hora

Información de interés: Recorrido por un laberinto kárstico único, con espectaculares formas rocosas esculpidas por la erosión (como el Tornillo, famoso símbolo del parque). La ruta permite explorar callejones, pliegues y fósiles de antiguos fondos marinos. Es un paisaje de otro mundo, con alta probabilidad de avistar cabras montesas y buitres.

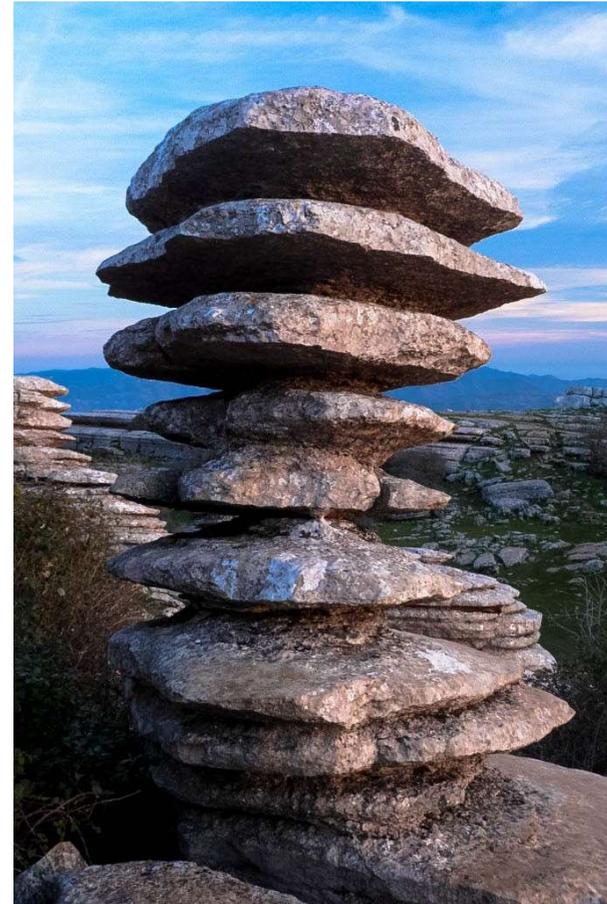
Ruta 5. Dólmenes y Torcal de Antequera

11 de enero 2026



Ruta 5. Dólmenes y Torcal de Antequera

11 de enero 2026



Ruta 6. Sierra Mágina. Cambil.

15 de febrero 2026

MIDE		Sierra Mágina	
horario	4h 45' 	 1	severidad del medio natural
desnivel de subida	594 m 	 3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	594 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,0 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 		
<p>Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.</p> <p>Calculado sobre datos de 2025.</p>			

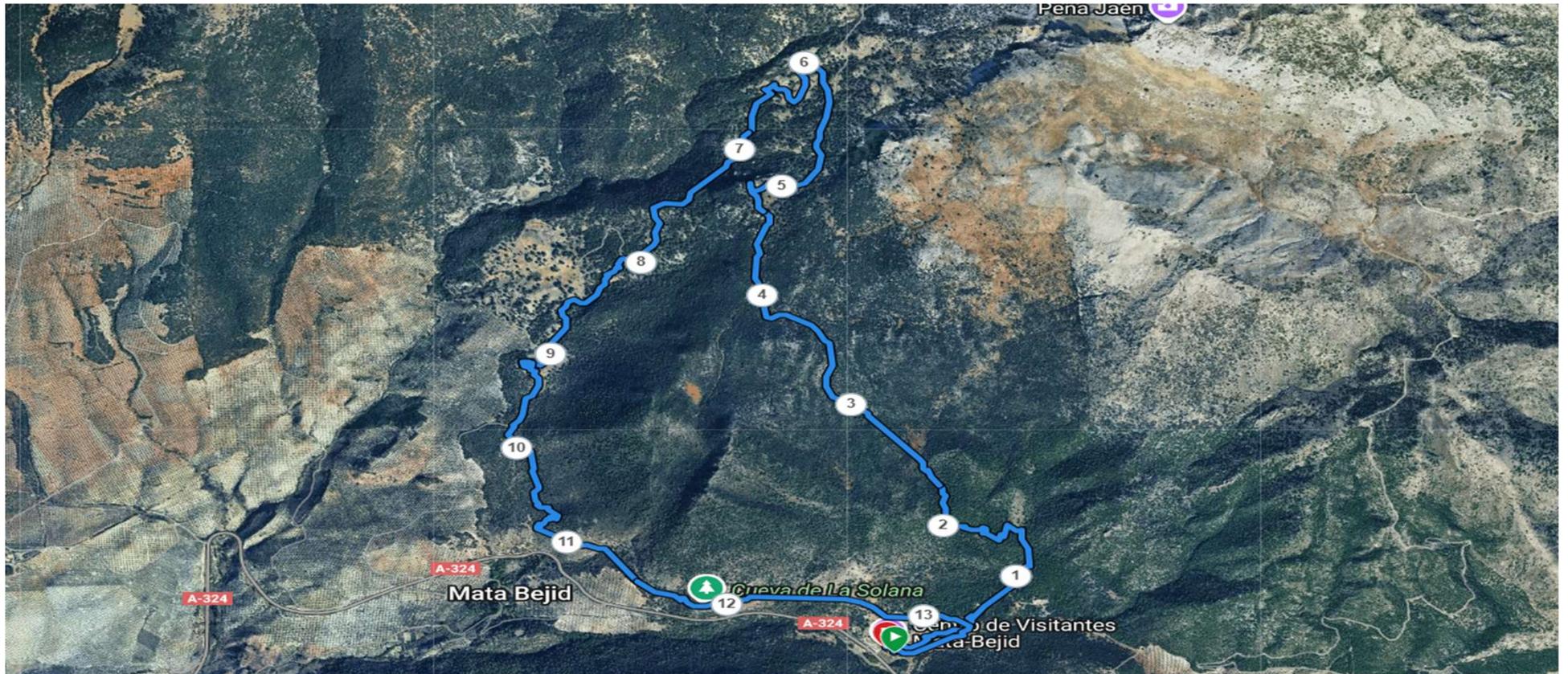
Ruta 6. Sierra Mágina. Cambil. 15 de febrero 2026



Tiempo de bus: 1 Hora

Información de interés: Ruta que combina naturaleza e historia, atravesando el espectacular desfiladero de Cuevas de la Solana y Tocinos. Ascenderán a la ruinas del Castillo y Aldea de Mata Bejid, con panorámicas excepcionales de la Sierra de Cambil. El mirador natural de la Peña del Águila ofrece una de las vistas más imponentes del Parque Natural de Sierra Mágina.

Ruta 6. Sierra Mágina. Cambil. 15 de febrero 2026

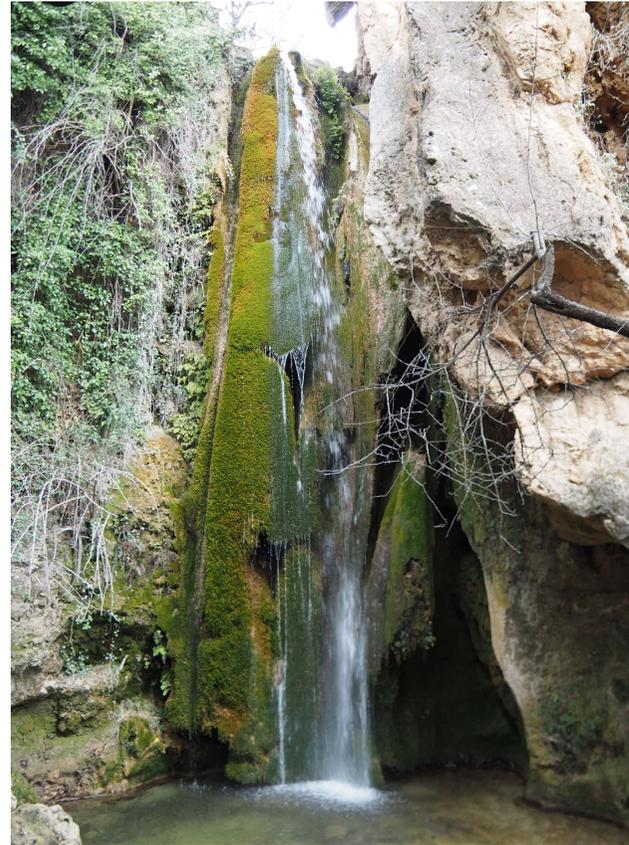
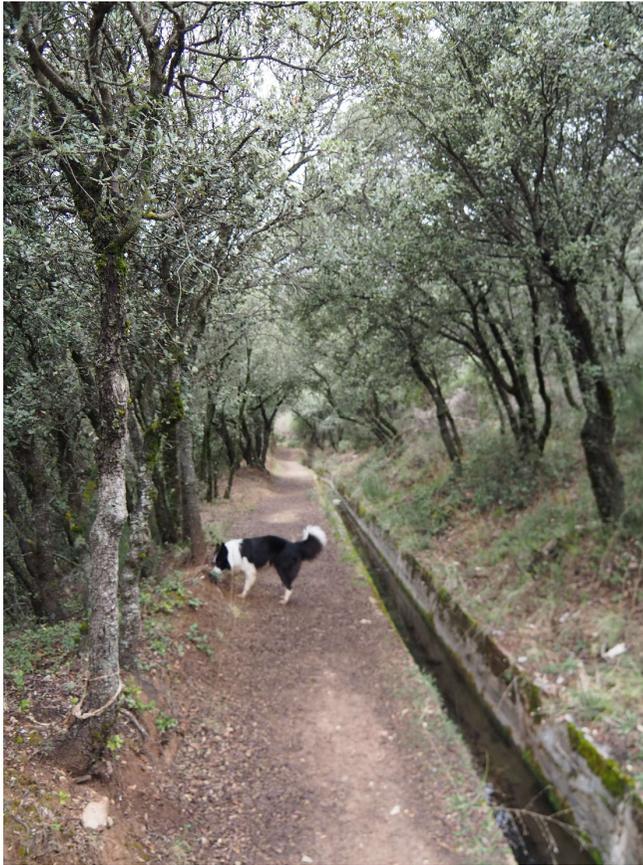


Ruta 6. Sierra Mágina. Cambil. 15 de febrero 2026



Ruta 7. Convivencia .

22 de marzo 2026



Ruta 8. Pico La Tiñosa. Priego de Córdoba.

19 de abril 2026

MIDE		Pico La Tiñosa	
horario	4h 50' 	 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	765 m 	 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	765 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	13,0 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 		
<p>Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.</p> <p>Calculado sobre datos de 2025.</p>			

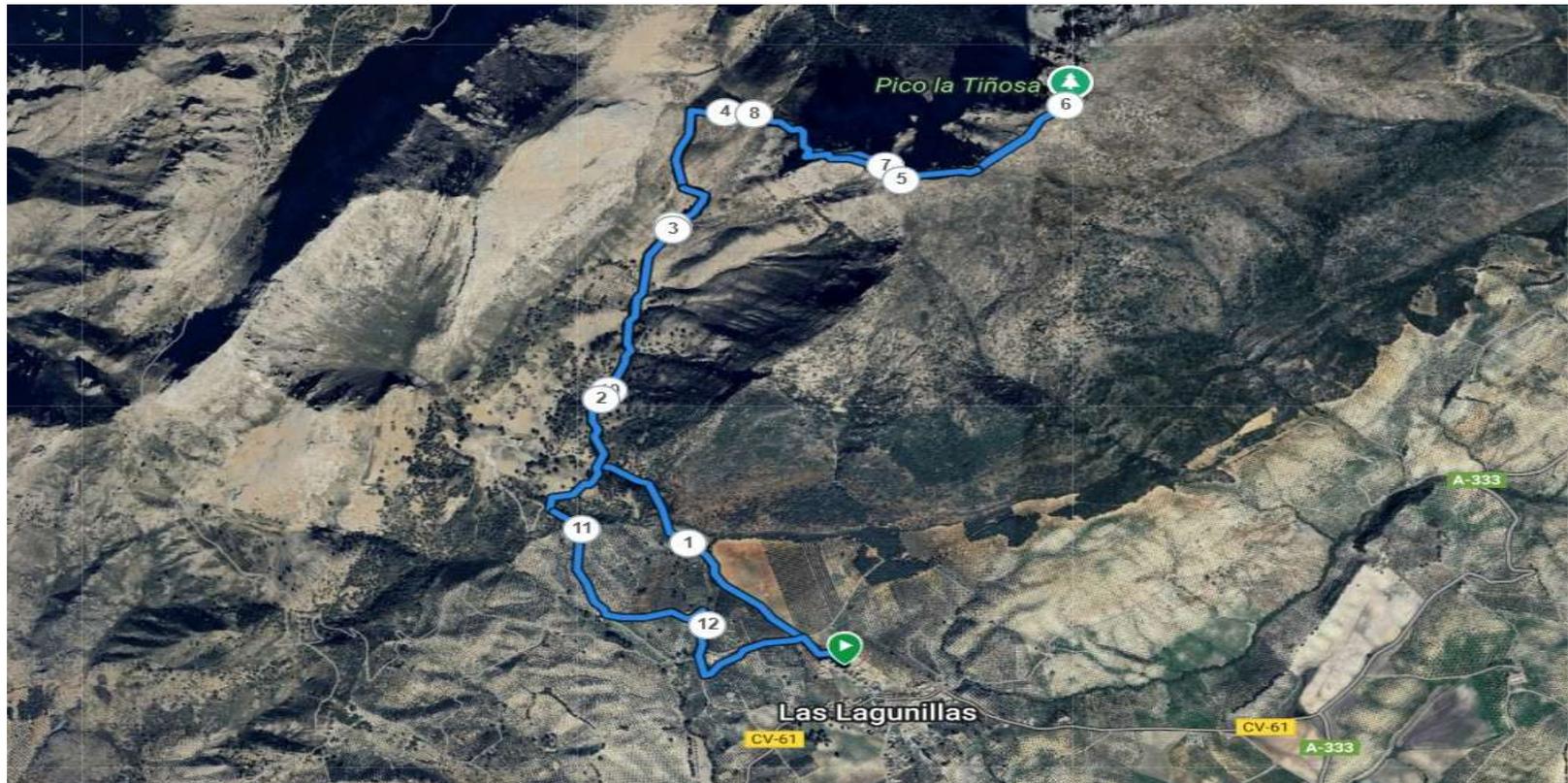
Ruta 8. Pico La Tiñosa. Priego de Córdoba. 19 de abril 2026



Tiempo de bus: 1 Hora y 30 minutos

Información de interés: Ascensión al pico más alto de la provincia de Córdoba (1.570 m), con vistas panorámicas excepcionales de las Sierras Subbéticas. Atraviesa bosques mediterráneos de encinas y quejigos, hábitat de cabras montesas y águilas. La cumbre ofrece un mirador natural sobre un mar de montañas calizas y olivares.

Ruta 8. Pico La Tiñosa. Priego de Córdoba. 19 de abril 2026



Ruta 8. Pico La Tiñosa. Priego de Córdoba. 19 de abril 2026

