



PRESENTACIÓN SENDERISMO CULTURAL MARACENA

TEMPORADA 2025/26
Manuel Palma.



**8
RUTAS**

SINERGIA SPORT
Servicios Deportivos Integrales



Ayuntamiento
de **Maracena**

LA PRACTICA DEL SENDERISMO

Senderismo

Beneficios



ayuda a perder peso

capacidad pulmonar

corazón saludable

tono muscular

aumenta la energía

sistema inmune



huesos más fuertes

El senderismo te sirve para:



Conocer otras personas



Disfrutar con tu familia



Conocer el mundo rural



Aprender a convivir

Senderismo te ayuda:



* Dormir mejor

* Controlar las preocupaciones

* Bajar niveles de estrés

* Combatir la ansiedad

RESPECTO A LA NATURALEZA

1- SILENCIO



2- BASURA



3- Robos & Vandalismo



4- SENDEROS



SENDERISMO CULTURAL



Nº	NOMBRE	MUNICIPIO	ZONA	DATOS	FECHA
1	Cascadas de Prado Negro	Huétor Santillán	Parque Natural de la Sierra de Huétor.	Desnivel+ 144m Distancia- 10 Km	19/10/2025
2	Yacimiento Villavieja	Fuentes de Cesna(Algarinejo)	Pantano de Iznájar	Desnivel+ 185m Distancia- 7 Km	23/11/2025
3	Las acequias de Mecina Bombarón	Alpujarra de la sierra	Las Alpujarras	Desnivel+250m Distancia- 9 Km	21/12/2025
4	Nacimiento del Rio San Juan	Castillo de Locubìn (Jaén)	Sierra Sur de Jaén	Desnivel+ 130m Distancia- 8 Km	25/01/2026
5	Sendero Los Jarales	Güejar Sierra Pinos Genil	Valle del Genil	Desnivel+ 253m Distancia 11 Km	22/02/2026
6	Convivencia	La Alfaguara	(Alfacar)	Desnivel+ Km	22/03/2026
7	Sendero San Torcuato	Benalúa de Guadix-Fonelas	Comarca de Guadix	Desnivel+ 161m Distancia 13 Km	26/04/2026
8	Barranco de Chite-Pantano de Béznar	Lecrín-Restábal	Valle de Lecrín	Desnivel+ 199 m Distancia-10 Km	10/05/2026

A photograph of a waterfall cascading down a mossy rock face in a lush, green forest. The water is white and frothy as it falls into a pool at the bottom. The surrounding vegetation is dense and vibrant green.

**RUTA- 1
CASCADAS
DE PRADO
NEGRO
19/10/2025**



Comenzamos la temporada en el Parque Natural de la Sierra de Huétor, mas concretamente en Prado Negro, pedanía que pertenece al Municipio de Huétor Santillán, rodeada de paisajes privilegiados y que tiene su propia estructura urbana, es una pequeña y encantadora aldea, meta de muchos amantes de la naturaleza , ciclistas, senderistas, escaladores etc. La ruta la comenzaremos en el Área Recreativa Fuente de los Potros, y pasaremos por la Acequia de Fardes, aldea de Prado Negro con sus bellas cascadas del arroyo, Fuente de Manolo del Molinillo y terminaremos en la Venta Del Molinillo.



ARRROYOS



CASCADAS



CUEVAS



FUENTES



ACEQUIAS



PAISAJES



**RUTA- 2
YACIMIENTO
VILLAVIEJA
23/11/2025**

La ruta de hoy nos lleva a las inmediaciones del Pantano de Iznájar, más concretamente a la localidad de Fuentes de Cesna que pertenece al municipio de Algarinejo. A dos kilómetros del límite con la provincia de Córdoba, cerca de esta localidad se encuentran los núcleos de Dehesilla, Zagra, Iznájar, Ventorros y Palancar. El yacimiento arqueológico de Villavieja es un asentamiento prehistórico amurallado. Se adscribe culturalmente a la Edad del Cobre de Andalucía del 4500 a.C. También visitaremos Fuentes Viejas que durante la noche del 4 de febrero de 1940 quedó sepultado en parte a causa de un desprendimiento de rocas propiciado por un gran temporal de lluvia que causó la práctica destrucción del pueblo y 19 víctimas mortales. De 2 víctimas nunca se encontraron sus cuerpos.



FUENTES VIEJAS



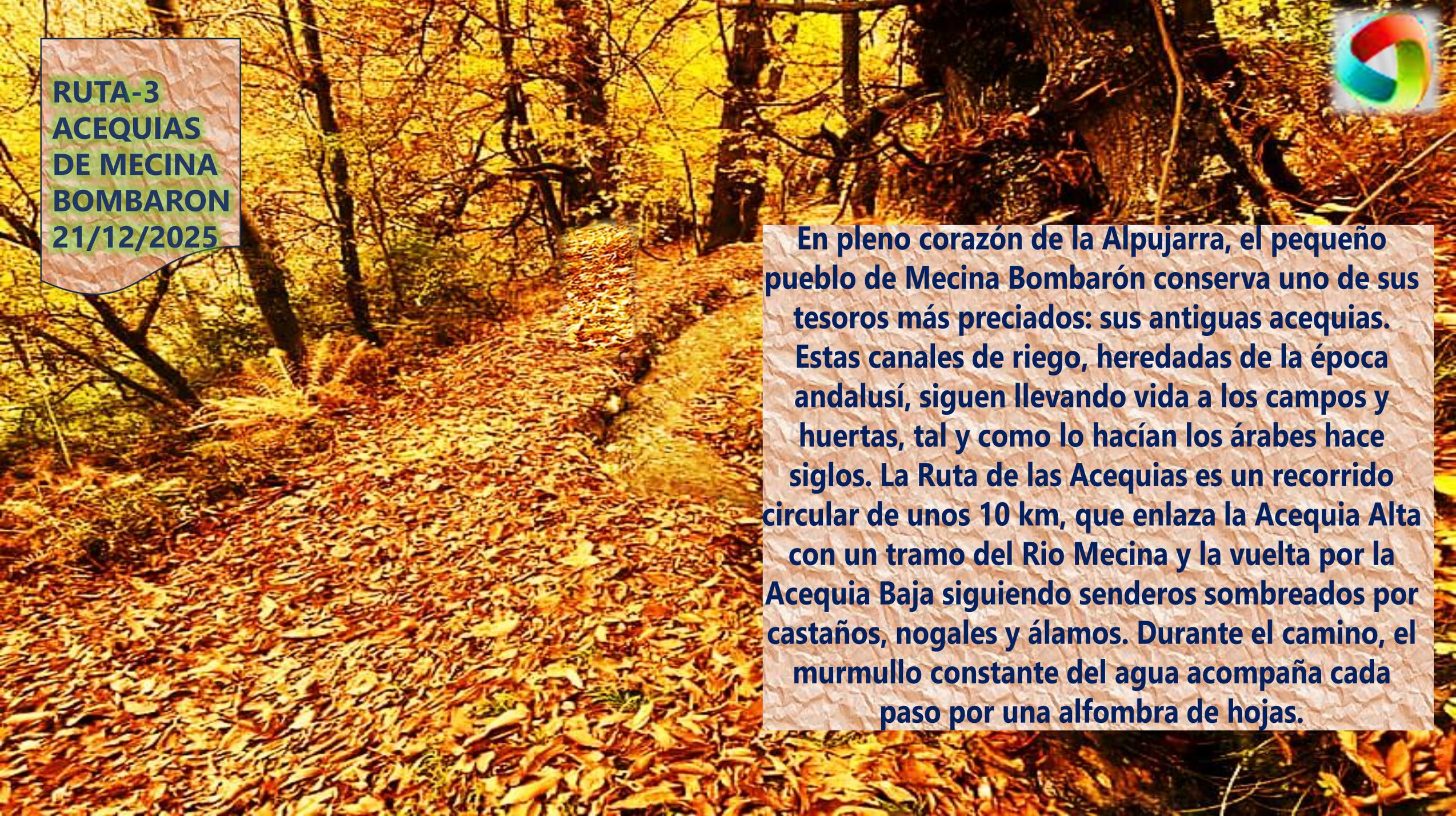
PANTANO DE IZNAJAR



YACIMIENTO VILLAVIEJA



RESTOS PUEBLO

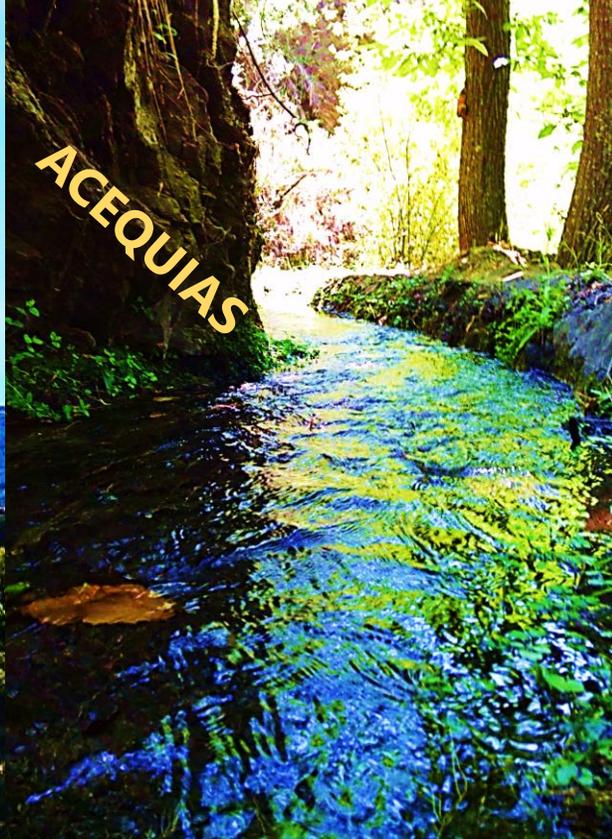


**RUTA-3
ACEQUIAS
DE MECINA
BOMBARON
21/12/2025**

En pleno corazón de la Alpujarra, el pequeño pueblo de Mecina Bombarón conserva uno de sus tesoros más preciados: sus antiguas acequias. Estas canales de riego, heredadas de la época andalusí, siguen llevando vida a los campos y huertas, tal y como lo hacían los árabes hace siglos. La Ruta de las Acequias es un recorrido circular de unos 10 km, que enlaza la Acequia Alta con un tramo del Río Mecina y la vuelta por la Acequia Baja siguiendo senderos sombreados por castaños, nogales y álamos. Durante el camino, el murmullo constante del agua acompaña cada paso por una alfombra de hojas.



**MECINA
BOMBARÓN**



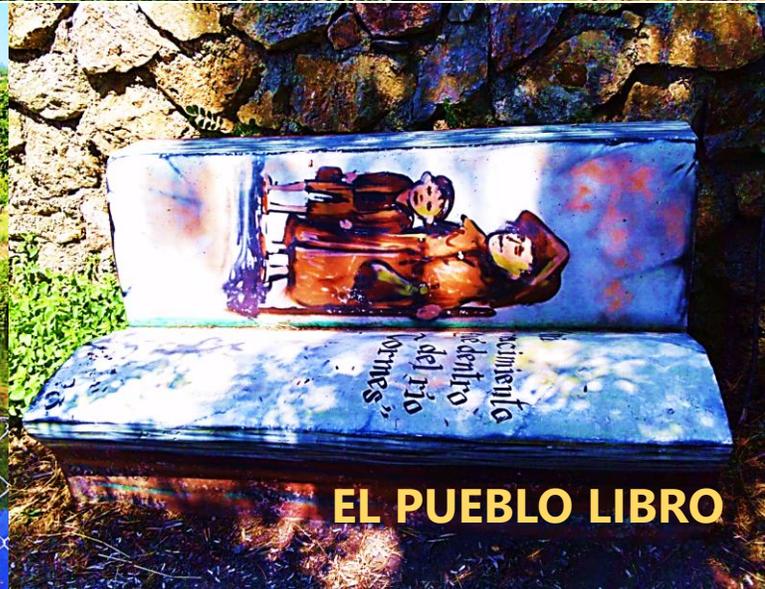
ACEQUIAS



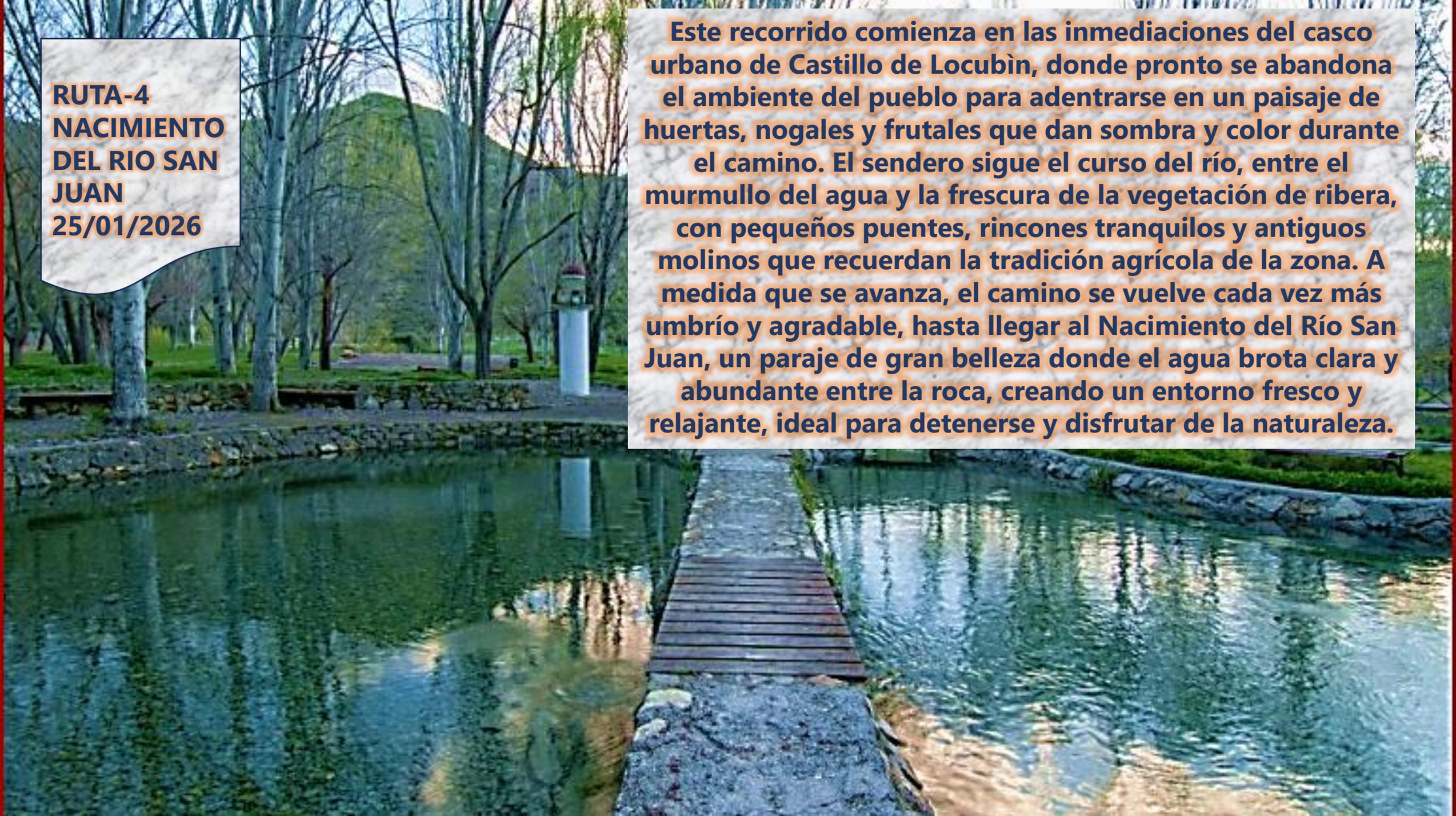
RIO MECINA



HISTORIA



EL PUEBLO LIBRO



**RUTA-4
NACIMIENTO
DEL RIO SAN
JUAN
25/01/2026**

Este recorrido comienza en las inmediaciones del casco urbano de Castillo de Locubìn, donde pronto se abandona el ambiente del pueblo para adentrarse en un paisaje de huertas, nogales y frutales que dan sombra y color durante el camino. El sendero sigue el curso del río, entre el murmullo del agua y la frescura de la vegetación de ribera, con pequeños puentes, rincones tranquilos y antiguos molinos que recuerdan la tradición agrícola de la zona. A medida que se avanza, el camino se vuelve cada vez más umbrío y agradable, hasta llegar al Nacimiento del Río San Juan, un paraje de gran belleza donde el agua brota clara y abundante entre la roca, creando un entorno fresco y relajante, ideal para detenerse y disfrutar de la naturaleza.



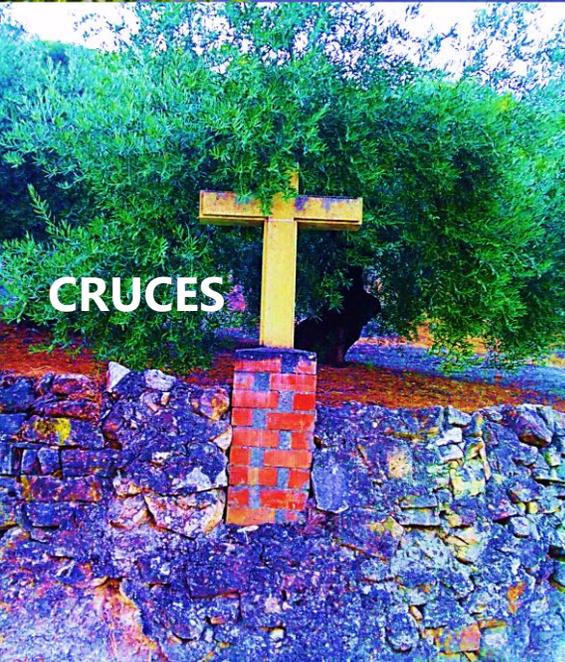
BATÁN



RIO SAN JUAN



ZONA RECREATIVA



CRUCES



TUNELES VEGETACIÓN



NACIMIENTO RIO SAN JUAN



**RUTA-5
SENDERO
DE LOS
JARALES
22/02/2026**

La ruta de hoy nos permite acceder al alto de los Jarales primero y seguir por el Cerro de los Muñoces desde Güejar Sierra y asciende por el camino de la Argumosa. Pasaremos por la caseta de observación forestal del Alto de los Jarales, conocida como las Cuatro Vertientes. Desde allí, se toma una vereda estrecha que, entre pinares, conduce hasta la Era de los Muñoces, desde donde ofrece vistas panorámicas de Sierra Nevada y del embalse de Canales, ya en la parte final descenderemos hasta Pinos Genil donde terminaremos el recorrido en la antigua estación del tranvía.

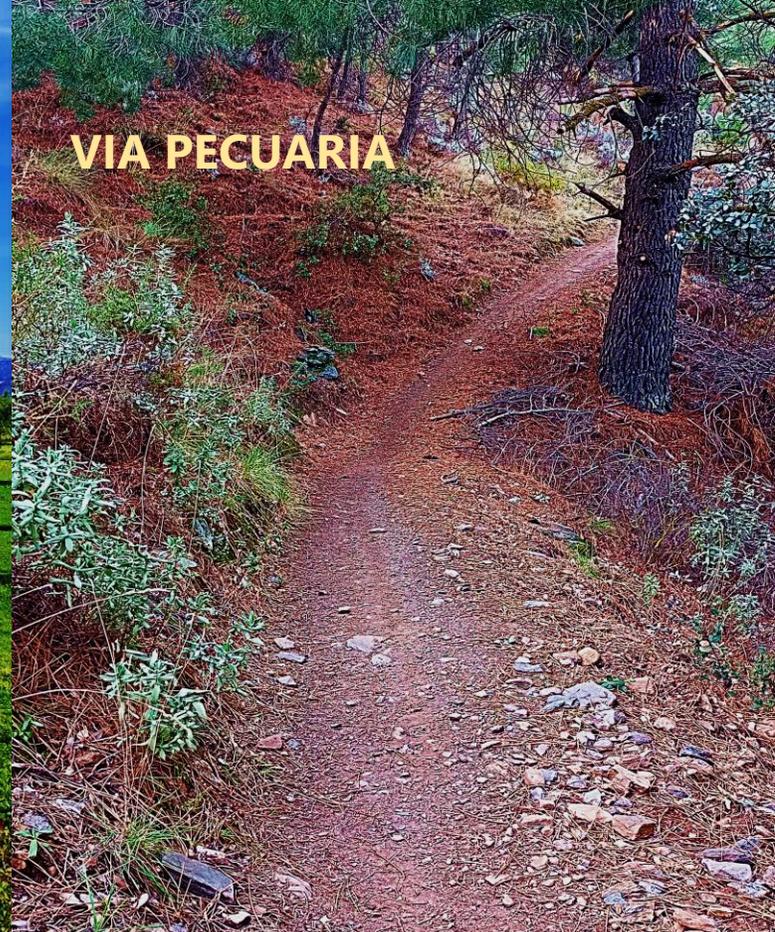
CRUZ DE LA TRINCHERA



LAGUNA DE LA ARGUMOSA



VIA PECUARIA



SALIDA



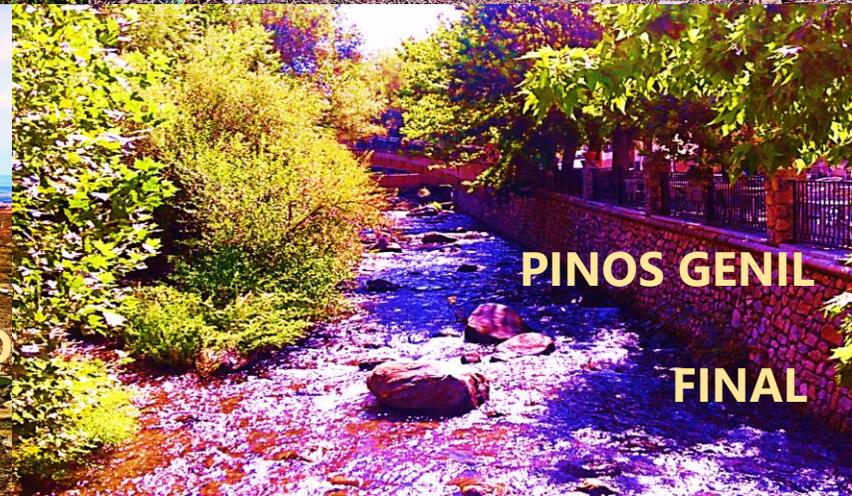
FUENTE DE LOS 16 CAÑOS

PUNTO GEODESICO



PINOS GENIL

FINAL

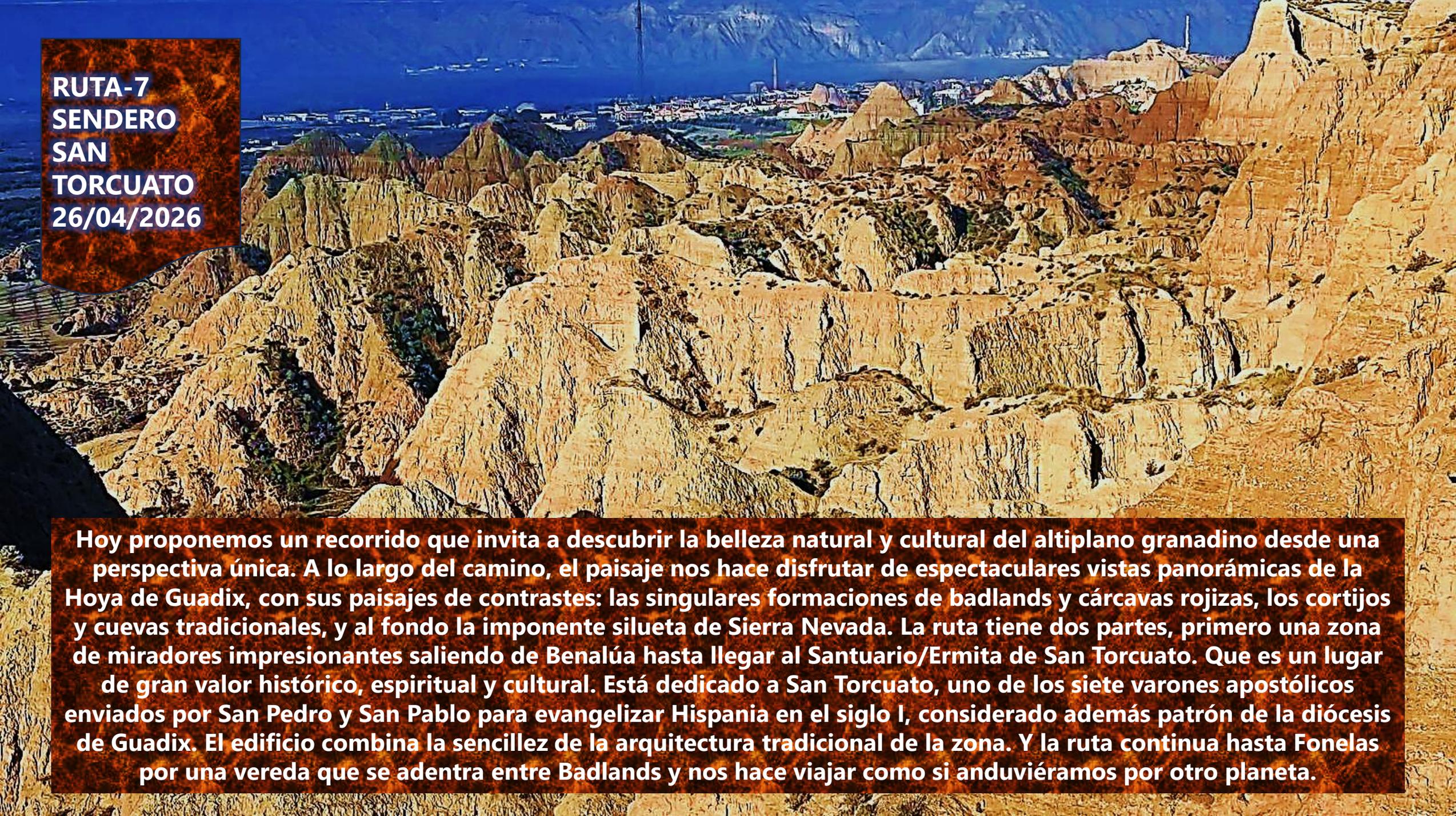


**RUTA-6
CONVIVENCIA
22/03/2026**

JORNADA DE CONVIVENCIA

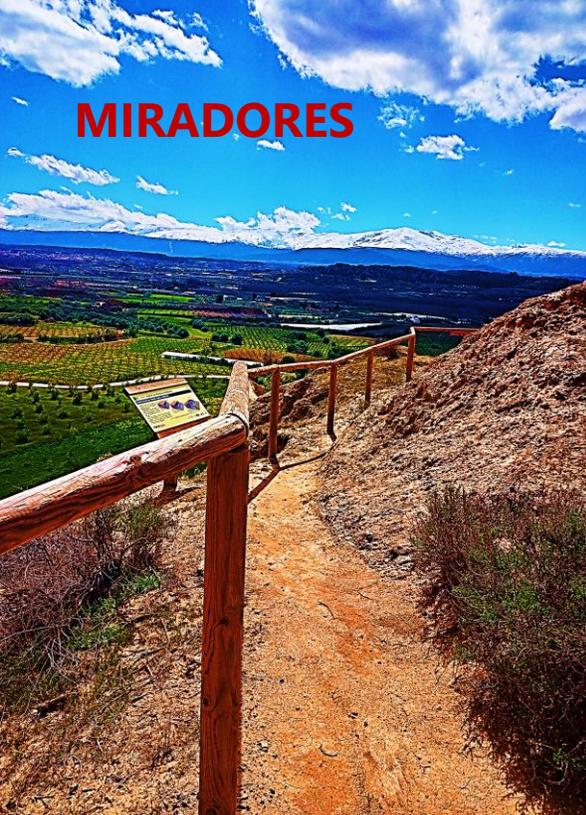


GRACIAS VILLANUEVA MESIA

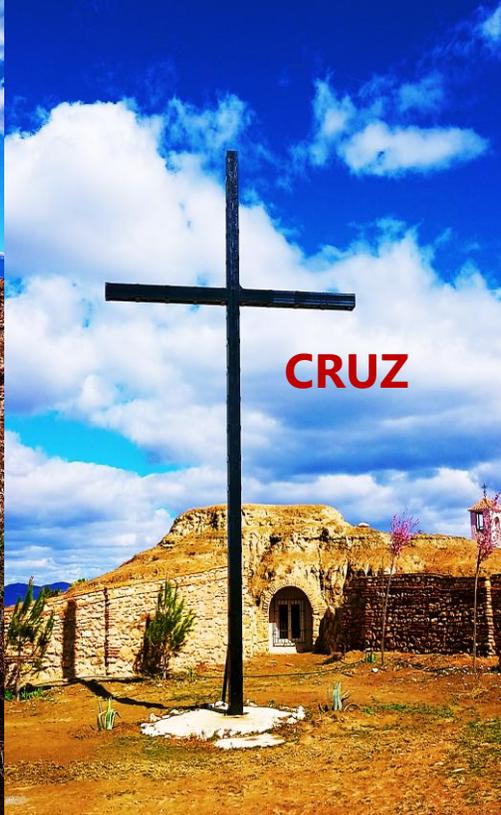


**RUTA-7
SENDERO
SAN
TORCUATO
26/04/2026**

Hoy proponemos un recorrido que invita a descubrir la belleza natural y cultural del altiplano granadino desde una perspectiva única. A lo largo del camino, el paisaje nos hace disfrutar de espectaculares vistas panorámicas de la Hoya de Guadix, con sus paisajes de contrastes: las singulares formaciones de badlands y cárcavas rojizas, los cortijos y cuevas tradicionales, y al fondo la imponente silueta de Sierra Nevada. La ruta tiene dos partes, primero una zona de miradores impresionantes saliendo de Benalúa hasta llegar al Santuario/Ermita de San Torcuato. Que es un lugar de gran valor histórico, espiritual y cultural. Está dedicado a San Torcuato, uno de los siete varones apostólicos enviados por San Pedro y San Pablo para evangelizar Hispania en el siglo I, considerado además patrón de la diócesis de Guadix. El edificio combina la sencillez de la arquitectura tradicional de la zona. Y la ruta continua hasta Fonelas por una vereda que se adentra entre Badlands y nos hace viajar como si anduviéramos por otro planeta.



MIRADORES



CRUZ



BADLANDS



ERMITA



SANTUARIO



RIO FARDES

**RUTA-8
BARRANCO
DE CHITE-
PANTANO DE
BEZNAR
10/05/2026**



Hoy juntamos dos enclaves únicos en el Valle de Lecrín, empezaremos por el Barranco de Chite que es uno de esos rincones escondidos que sorprenden, un paraíso verde. Se trata de un cauce natural rodeado de huertas y montes, donde el agua corre, lo hace con fuerza y deja un murmullo fresco. El barranco se encaja entre cerros y bancales de cultivo, formando un paisaje de gran belleza. Después desembocamos en el Pantano de Béznar y recorreremos sus orillas con vistas espectaculares a las aguas cristalinas, hasta llegar a Restábal uno de los pueblos mas bonitos y pintorescos del valle, de origen árabe, con sus estrechas calles y sus abundantes fuentes.



BAÑOS



RESTÁBAL



LAVADERO



BARRANCO DE CHITE



PANTANO



ERMITA



MIRADORES

EQUIPAMIENTO Y RECOMENDACIONES



- *Equipamiento mínimo necesario para realizar la actividad.*
- Calzado de montaña.
- Ropa de abrigo
- Protección solar (cremas-gorras-gafas)
- Comida y agua
- *Recomendaciones*
- Desayunar antes de actividad para evitar desfallecimientos.
- Beber agua con una frecuencia aproximada de 15 o 20 minutos durante toda la actividad.
- Si el parte meteorológico confirma posibilidad de lluvia usar chubasquero.
- Se recomienda que el peso de la mochila no exceda de 10 Kg.
- Se recomienda el uso de bastones, su uso baja el riesgo de caídas.
- Llevar móvil cargado.
- Si disponemos de cualquier aparato para la actividad (GPS-reloj int.-brújula etc....) se recomienda llevar.
- Prismáticos.