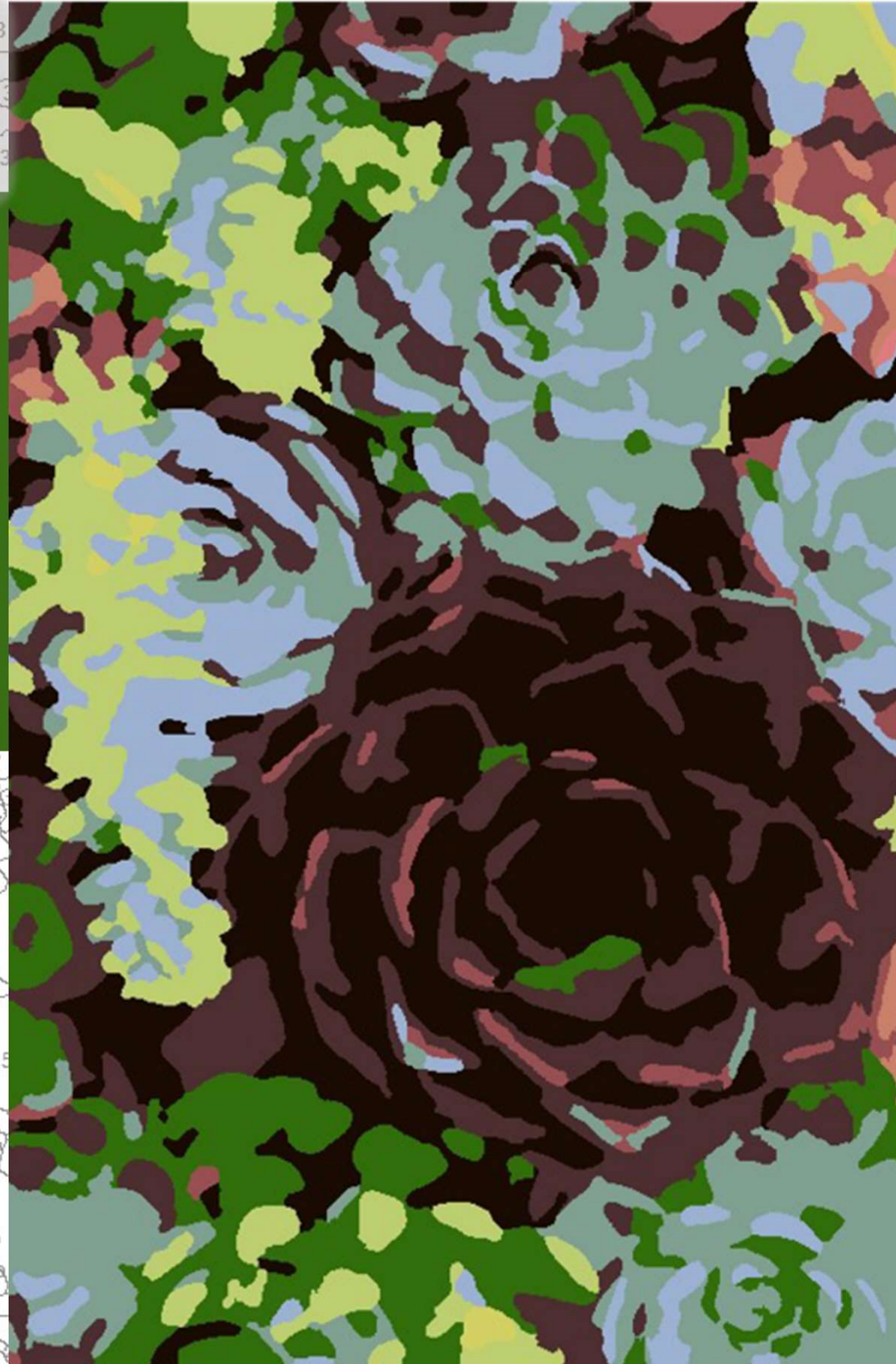




Ayuntamiento
de **Maracena**

**Programa Senderismo
Cultural.
2024-2025.
10 Rutas
Maracena.**

Manuel Palma.





Senderismo

Beneficios



ayuda a perder peso

capacidad pulmonar

corazón saludable

tono muscular

aumenta la energía

sistema inmune



huesos más fuertes

El senderismo te sirve para:



Conocer otras personas



Disfrutar con tu familia



Conocer el mundo rural



Aprender a convivir

Senderismo te ayuda:



* Dormir mejor

* Controlar las preocupaciones

* Bajar niveles de estrés

* Combatir la ansiedad

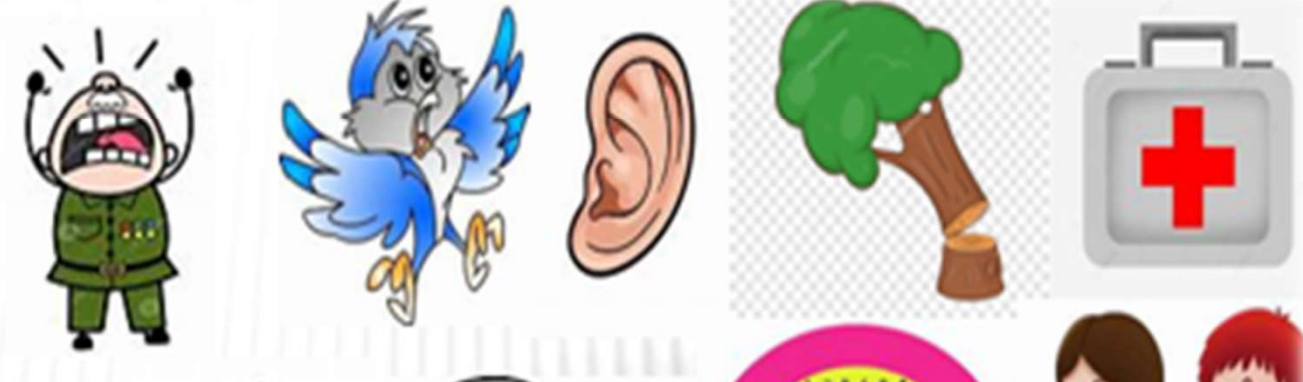
LA CULTURA NOS ENSEÑA



RESPECTO A LA NATURALEZA



1- SILENCIO



2- BASURA



3- Robos & Vandalismo



4- SENDEROS



RESPECTO A LA NATURALEZA



- 1 NO GRITAR, HABLAR CON TONO MODERADO QUE NO MOLESTEMOS A LA FAUNA Y VECINOS DE LA ZONA, ADEMÁS LOS GUÍAS NO SERIAN ESCUCHADOS EN CASO DE PELIGRO O EMERGENCIA Y TAMPOCO EN SUS INDICACIONES.**
- 2 NO TIRAR NINGÚN TIPO DE BASURA, INCLUIDA LA BASURA ORGÁNICA. LLEVAMOS BOLSAS PARA NUESTRA BASURA Y SI ENCONTRAMOS LO QUE HOY LLAMAMOS BASURALEZA TODOS COLABORAMOS Y LA RECOGEMOS.**
- 3 NO LLEVARSE, NO MOVER, NO ROMPER-PIEDRAS, PLANTAS, FLORES, ARBOLES, FAUNA ETC.**
- 4 NO CAMINAR FUERA DE LOS SENDEROS.**

LA CULTURA ES EL CAMINO DE LA MENTE



OBJETIVOS DEL PROGRAMA



Sumado a los beneficios del senderismo, queremos que el participante viva la experiencia de recorrer nuestra tierra con otra mirada, conociendo las diferentes culturas que han pasado por esta tierra única que es Andalucía. Conociéndola a través de los muchos vestigios que hay repartidos por nuestros pueblos, montañas, valles, ríos etc. Visitaremos castillos, yacimientos arqueológicos, molinos etc., lugares que nos contarán su historia y sus leyendas que han viajado hasta nuestro tiempo para poder disfrutar de ellas, así como trasmitirlas a futuras generaciones.



Desde Sinergia queremos que el participante en este programa al final acabe ampliando sus conocimientos de nuestra tierra. La historia a través de los personajes históricos que recorrieron estos caminos y pueblos serán una pieza fundamental de nuestros recorridos. También queremos fijarnos en los usos y costumbres de los habitantes por donde pasaremos, los dichos, las leyendas, la arquitectura, los monumentos, los gentilicios, los topónimos etc. y todo lo que nuestro equipo y participantes puedan aportar para enriquecer la experiencia de esta actividad.

EQUIPAMIENTO Y RECOMENDACIONES



Equipamiento mínimo necesario para realizar la actividad.

- Calzado de montaña.
- Ropa de abrigo
- Protección solar (cremas-gorras-gafas)
- Comida y agua

Recomendaciones

- Desayunar antes de actividad para evitar desfallecimientos.
- Beber agua con una frecuencia aproximada de 15 o 20 minutos durante toda la actividad.
- Si el parte meteorológico confirma posibilidad de lluvia usar chubasquero.
- Se recomienda que el peso de la mochila no exceda de 10 Kg.
- Se recomienda el uso de bastones, su uso baja el riesgo de caídas.
- Llevar móvil cargado.
- Si disponemos de cualquier aparato para la actividad (GPS-reloj int.-brujula etc....) se recomienda llevar.
- Prismáticos.



RUTAS Y FECHAS



RUTA-1- Los Infiernos (Fácil)

Municipio: Loja

Fecha: 6/10/2024

Km: 7-8 km **Desnivel+:** 121 m

RUTA-4-Badlands de Guadix (Fácil)

Municipio: Guadix

Fecha: 12/01/2025

Km: 10 km **Desnivel+:** 190 m

RUTA-2- Castillos con Leyenda (Fácil)

Municipio: Melegis-Murchas-Mondújar

Fecha: 27/10/2024

Km: 8 km **Desnivel+:** 173 m

RUTA-3- El Purche-Yacimiento De La Encina (Fácil)

Municipio: Monachil

Fecha: 24/11/2024

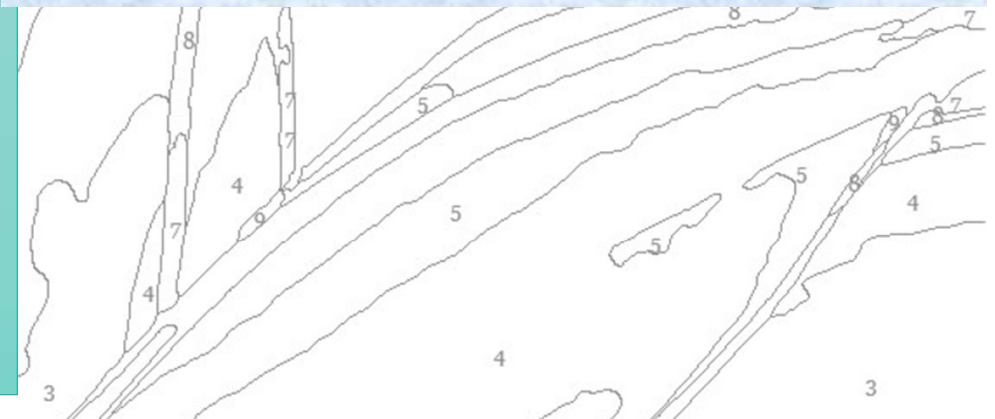
Km: 9 km **Desnivel+:** 50 m

RUTA-5- Mina del Oro-Canal de los Franceses (Moderado)

Municipio: Lancha Del Genil-Dudar

Fecha: 26/01/2025

Km: 11 km **Desnivel+:** 360 m



RUTAS Y FECHAS



RUTA-6- Yacimiento El Castillejo (*Fácil*)

Municipio: Guájar Faragüit-Guájar
Fondón

Fecha: 23/02/2025

Km: 6 km **Desnivel+:** 290 m

RUTA-7- Villanueva De Mesia (*Fácil*)

Municipio: Villanueva de Mesia
(*Convivencia*)

Fecha: 23/03/2025

Km: **Desnivel+:**

RUTA-8- Sendero Monterrey-
Hidroeléctrica (*Moderada*)

Municipio: Laujar De Andarax
(*Almería*)

Fecha: 6/04/2025

Km: 9,5 km **Desnivel+:** 380 m

RUTA-9-Fortaleza De Linza o
Castillejo (*Moderado*)

Municipio: Güejar Sierra

Fecha: 11/05/2025

Km: 10 km **Desnivel+:** 380 m

RUTA-10- Sendero de la Atalaya (*Fácil*)

Municipio: Cónchar-Cózvifar-Dúrcal

Fecha: 1/06/2025

Km: 7 km **Desnivel+:** 250 m

RUTA-1 LOS INFIERNOS DE LOJA (LINEAL)



LEYENDAS

MITOS

PERSONAJES

PASEANDO

POR EL

INFIERNO

Ibn al-Jatib

Morayma

Boabdil

Aliatar

El Gran Capitán

Washington

Irving

El General

Narváez

Rafael Pérez del

Álamo

Los Hermanos

Marx

DICHOS

HISTORIA

TRAVERTINOS.

RUTA-1 LOS INFIERNOS DE LOJA



Hoy la actividad del senderismo la fusionaremos con monumentos naturales, monumentos históricos y la cultura. Empezaremos con el Monumento Natural Infiernos de Loja, aquí el protagonista es el agua que, con el paso del tiempo, ha ido modelando este entorno transformándolo en un paraíso de gran valor natural. Visitaremos varios sitios históricos y con sus personajes como Aliatar, Boabdil, General Narváez o el Gran Capitán que nos contarán la gran historia de Loja, como La Alcazaba, esculturas en honor de ilustres de Loja, iglesias como La Parroquia De San Gabriel o La iglesia De La Encarnación y terminaremos con la visita al Museo Histórico Municipal de la Alcazaba de Loja.

RUTA-1 LOS INFIERNOS DE LOJA



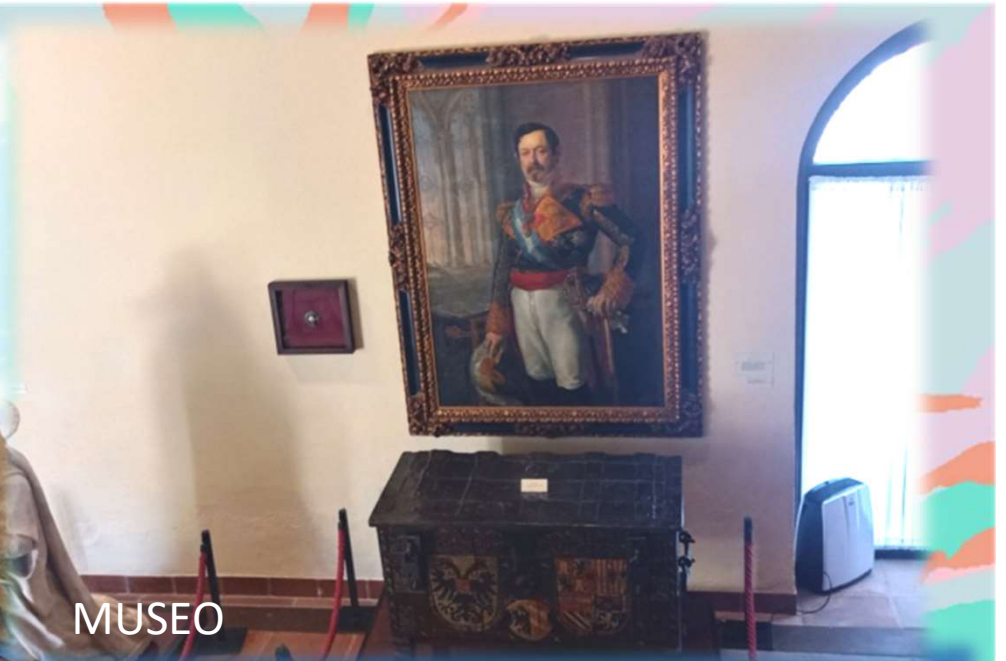
RUTA-1 LOS INFIERNOS DE LOJA



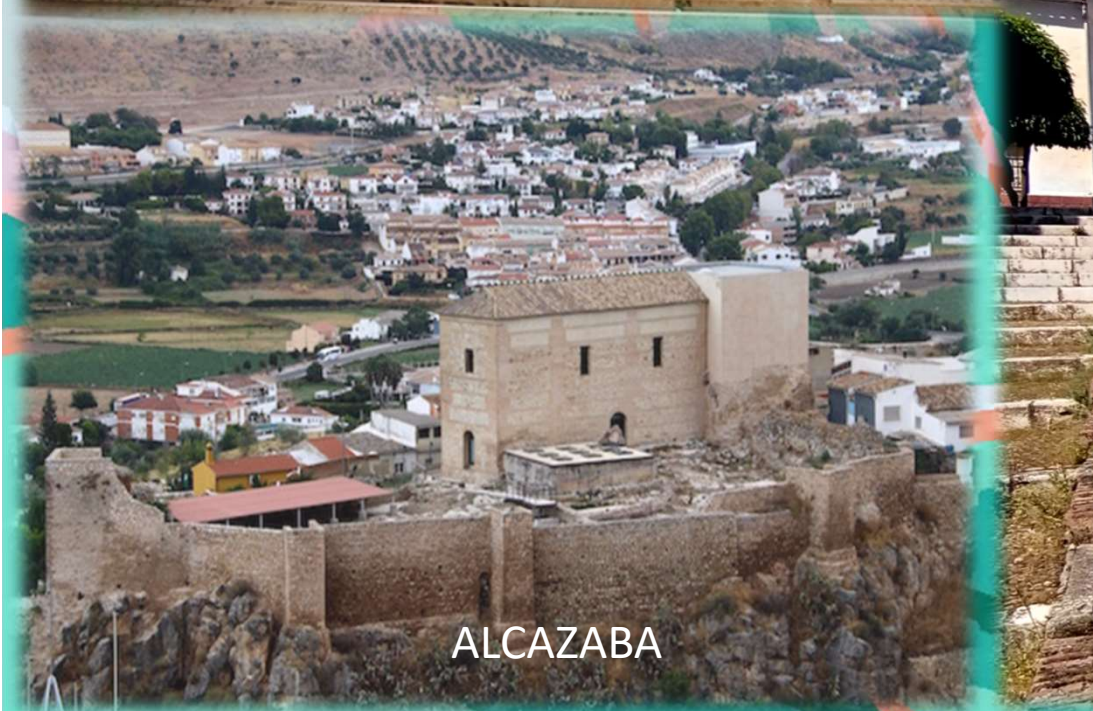
RUTA-1 LOS INFIERNOS DE LOJA



IGLESIA SAN GRABIEL



MUSEO



ALCAZABA



MIRADOR

RUTA-1 LOS INFIERNOS DE LOJA



MIDE

LOS INFIERNOS

horario

4-5



1

severidad del medio natural

desnivel de subida

121 m



1

orientacion en el itinerario

desnivel de bajada

161 m



2

dificultad en el desplazamiento

distancia horizontal

8 KM



1

cantidad de esfuerzo necesario

tipo de recorrido

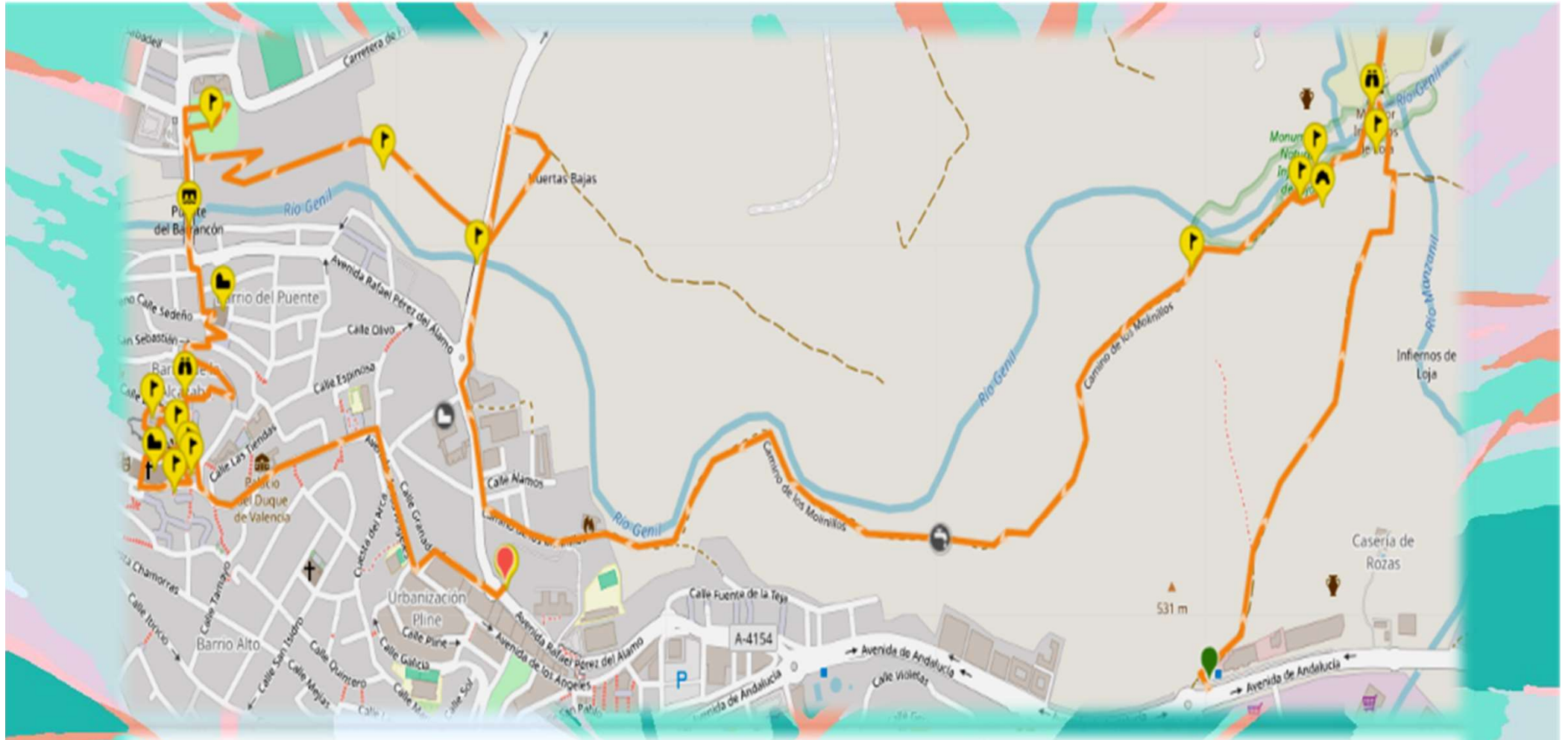
Travesía



Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2024.

RUTA-1 LOS INFIERNOS DE LOJA



511 m

444 m

7.65 km

RUTA-2 CASTILLOS CON LEYENDA

27/10/2024



MULEY HACÉN

REYES CATÓLICOS

ZORAIDA

AIXA

GUIOMAR DE ACUÑA

PEDRO DE ZAFRA

BATALLAS & DATACIÓN & MORADORES Y PERSONAJES



RUTA-2 CASTILLOS CON LEYENDA



LA RUTA DE HOY NOS LLEVA POR DOS DE LOS CASTILLOS CON MAS HISTORIA Y LEYENDAS DEL VALLE DE LECRÍN, TAMBIÉN SON DE LOS QUE QUEDAN MAS VESTIGIOS EN NUESTROS DÍAS. LA RUTA ES LINEAL CON UNA DISTANCIA DE 8KM Y UN DESNIVEL+ 173 M LA EMPEZAREMOS EN MONDÚJAR Y LA ACABAREMOS EN MELEGIS PASANDO POR MURCHAS. LA ÚNICA DIFICULTAD DEL DÍA ES EL ACCESO A LOS CASTILLOS QUE POR SUPUESTO ESTÁN EN LO MAS ALTO DE LA ZONA, AUNQUE EL RESTO DE LA RUTA ES BASTANTE LLANA Y FÁCIL. NOS SUMERGIREMOS EN LAS ÉPOCAS EMIRAL Y NAZARÍ CON UNA HISTORIA DE AMOR Y VENGANZAS ENTRE MULEY HACEN Y ZORAIDA.

Mondújar



Lojuela



CASTILLO DE LOJUELA



CASTILLO DE LOJUELA



El topónimo de Lojuela, Aleuxa o Leuxa, proviene del árabe, y puede significar laja o piedra plana que se usaba para cubrir los terrados de launa. Se piensa que el Castillo de Lojuela fue construido en la época emiral, siglo XI. En su entorno hay un yacimiento prehistórico, donde se pueden encontrar abundantes restos cerámicos de época ibérica y romana, que se han utilizado incluso en la construcción del tapial del castillo. El Castillo de Lojuela es de planta poligonal, está formado por dos estructuras bien diferenciadas: una Torre y parte de una muralla. Según el escribano del Apeo y Deslinde de 9 de junio 1572, cuando toma posesión el juez Machuca, manifiesta que en esta arquería del lugar de Lojuela no había iglesia, haciendo referencia a veintidós viviendas distribuidas en dos barrios, el de Arayael y el de Alcudia. Todas las casas eran pertenecientes a moriscos, ya que en dicho lugar no residía ningún cristiano antiguo en ese momento, aunque todas estaban en buen uso, tan solo había diez ocupadas. Con la sublevación y rebelión de los moriscos, estos fueron expulsados.

CASTILLO DE MONDÚJAR O ZORAIDA



CASTILLO DE MONDÚJAR O ZORAIDA












Los arqueólogos han datado la obra en época nazarí, y se sabe que permaneció ocupado tras la conquista castellana, aunque para 1555 se encontraba ya abandonado y en ruinas. La datación más generalizada es de mediados del siglo XV y se atribuye al rey Muley Hacen, penúltimo Rey de Granada, que supuestamente, lo construyó para retirarse a él junto con su mujer, Isabel de Solís, conocida en el mundo islámico como Zoraida, tras su abdicación en Boabdil. En un cerrillo cercano, se enterraron los restos de todos los reyes de la dinastía nazarí, trasladados conforme a lo previsto en las Capitulaciones firmadas en Santa Fe desde sus tumbas originarias de la Rauda Real de la Alhambra.

RUTA-2 CASTILLOS CON LEYENDA



MIDE CASTILLOS CON LEYENDA

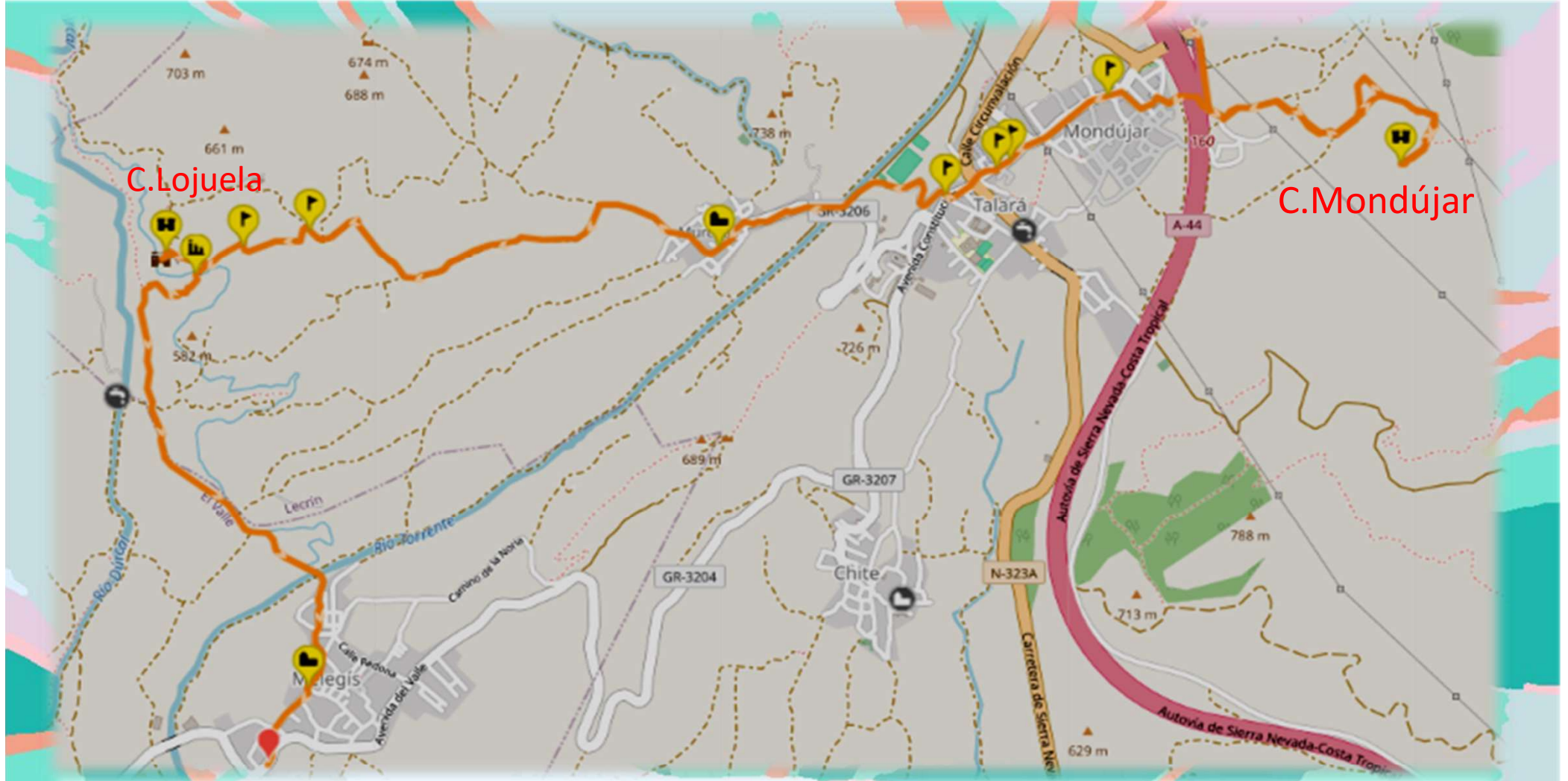
horario	4-6 h		 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	173m		 1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	391m		 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8 km		 2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

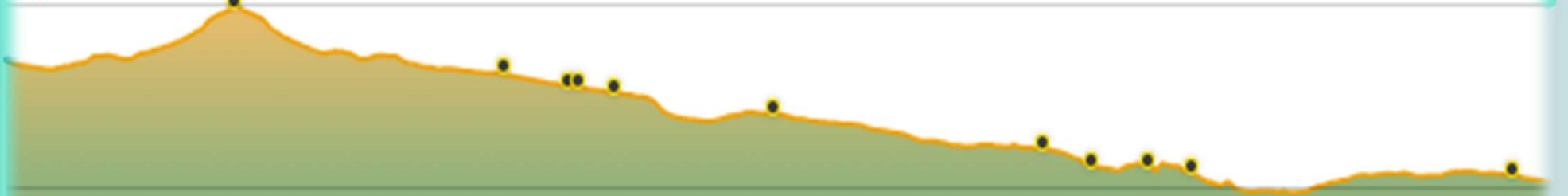
Calculado sobre datos de 2024.

RUTA-2 CASTILLOS CON LEYENDA

MAPA Y DESNIVEL



855 m



526 m

8.25 km