

# **PROGRAMA DE SENDERISMO DEPORTIVO 2023 - 2024**

**AYUNTAMIENTO DE MARACENA**



## **12 noviembre:** Venta del Fraile – Cerro del Aguila. Ctra. de la Cabra

### Datos Técnicos.

- **Distancia:** 14 km
- **Desnivel Positivo:** 480 m
- **Altura máxima alcanzada:** 1.464 m
- **Dificultad:** baja
- **Recorrido:** circular
- **Lugar de salida:** Venta del fraile.
- **Lugar de llegada:** Venta del fraile..
- **Tipo de camino:** Caminos y pistas.
- **Información de interés:** Esta ruta comienza en la cocida Carretera de la Cabra; que es una antigua Cañada Real de Ganados de Almuñecar a Granada. Más concretamente en el paraje denominado «Llanos de Chiribaile», dentro del término municipal de El Padul, situado entre las comarcas del Valle de Lecrín y El Temple, en la zona central de la provincia de Granada. No se localiza sobre ningún espacio natural protegido ni incluido en la Red Natura 2000. El camino transcurre pasando varios barrancos y en el último cortijo, llamado de Durán empezaremos a caminar entre almendros y olivos para ascender al Cerro del Águila. Al llegar a la cima; asomándonos a un considerable tajo donde soplab el gélido aire de las cumbres nevadas, obtenemos unas formidables vistas: la ciudad de Granada y su área metropolitana, el Suspiro del Moro, la mole inmensa que conforma Sierra Nevada, El Padul, Dúrcal, Niguelas, la depresión del Valle de Lecrín, Las Sierras de Lujar, Albuñuelas y Tejeda, Almiar y Alhama; ¡¡¡ Todo un espectáculo!!!





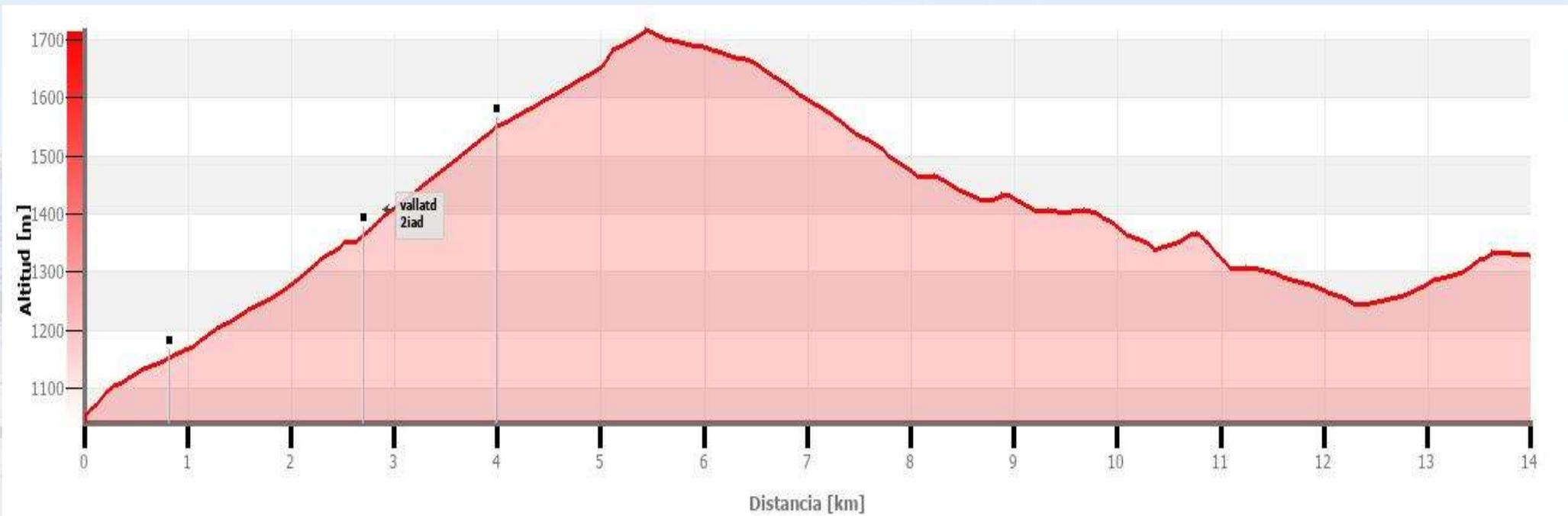


## **26 noviembre:** El Sotillo (Iznalloz) – Collado del Agua - Prado Negro.

### **Datos Técnicos.**

- **Distancia:** 15 km
- **Desnivel positivo:** 780 m – 410 m negativo
- **Altura máxima alcanzada:** 1.711 m
- **Dificultad:** baja
- **Recorrido:** lineal
- **Lugar de salida:** Área recreativa El Sotillo
- **Lugar de llegada:** Fuente de los Potros
- **Tipo de camino:** caminos y pistas forestales
- **Información de interés:** Al sur tenemos Sierra Arana, con los tajos del Ginestral, el Cabeza de Caballo y la Peña de la Cruz. Comenzamos la ruta subiendo por una bonita vereda que a los 4 Km nos lleva hasta el camino del Collado de las Pozas, carril que nos lleva hasta el collado del Agua o de las Pozas, que separa la impresionante Peña de la Cruz del Cerro de los Pelados. Hemos realizado unos 6 Km de subida constante y 670 m de desnivel. En el collado tenemos magníficas vistas a Sierra Nevada y Sierra de Huétor (Majalijar), así como al barranco de Fuente Grande, donde se encuentra Prado Negro. Hasta allí descendemos por pistas y caminos para llegar hasta la Fuente de Los Potros.







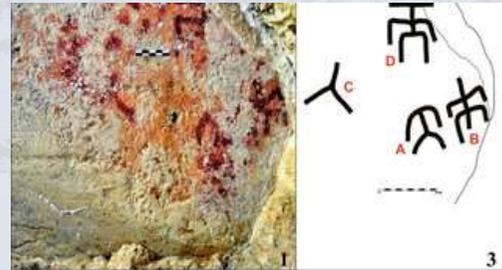
## **3 diciembre: El Purche – El Castillejo - Güejar Sierra**

### **Datos Técnicos.**

- **Distancia:** 15 km Circular
- **Desnivel positivo:** 650 m – 950 m negativo
- **Dificultad:** baja
- **Recorrido:** lineal
- **Lugar de salida:** El Purche
- **Lugar de llegada:** Güejar Sierra
- **Tipo de camino:** Pista forestal y caminos
- **Información de interés:** La ruta parte de El Purche en dirección este pasando por el Collado del Muerto. En sentido descendente con vistas al embalse de Canales pasamos por el flanco oeste del cerro del Chaparral. Desde allí nos dirigimos al Cerro del Castillejo donde podremos admirar pinturas rupestres de 5 mil años a.c. también restos del castillo árabe del S XV y restos en perfecto estado de trincheras de la guerra civil. Desde allí descendemos a Güejar Sierra para degustar alguno de los productos gastronómico de la zona en alguno de sus restaurantes.







# 14 enero: Mata Bejid – Los Prados (Sierra Mágina)

## Datos Técnicos.

- **Distancia:** 15 km
- **Desnivel positivo:** 750 m
- **Altura máxima alcanzada:** 1.660 m
- **Dificultad:** Baja
- **Recorrido:** Circular
- **Lugar de salida:** cortijo Peralejo
- **Lugar de llegada:** cortijo Peralejo
- **Tipo de camino:** Caminos y pistas.
- **Información de interés:** Ruta por el monte público Mata Bejid, uno de los mejor conservados del Parque Natural de Sierra Mágina, partiendo desde el Centro de Visitantes de Mata Bejid (en el paraje del Peralejo, entre los kilómetros 15 y 16 de la carretera A-324, que une Cambil y Huelma, a menos de dos kilómetros de la aldea de Mata Bejid).
- Sierra Mágina recibió la declaración de Parque Natural en 1989 en atención a sus altos valores ecológicos y a su patrimonio arquitectónico y etnográfico: la naturaleza caliza de esta sierra da lugar a paredones casi verticales alternando con cuevas, simas y depresiones kársticas; además podemos encontrar olivares, una dehesa de quejigos y encinares, pinares y, a mayores altitudes sabinas, enebros, arces...
- Sensacional recorrido por un increíble paraje de Sierra Mágina, a la sombra de dos colosales dosmiles, el Almadén y Peña Jaén e inmersos en un fantástico bosque mediterráneo con ejemplares centenarios de encinas y quejigos.
- También es una zona cargada de historia y el paisaje nos habla de su modelación por la mano del hombre a lo largo del tiempo (prados, árboles podados para el carboneo....). El aspecto etnográfico es latente, sobre todo en restos de cortijos y los viejos senderos que los comunicaban.



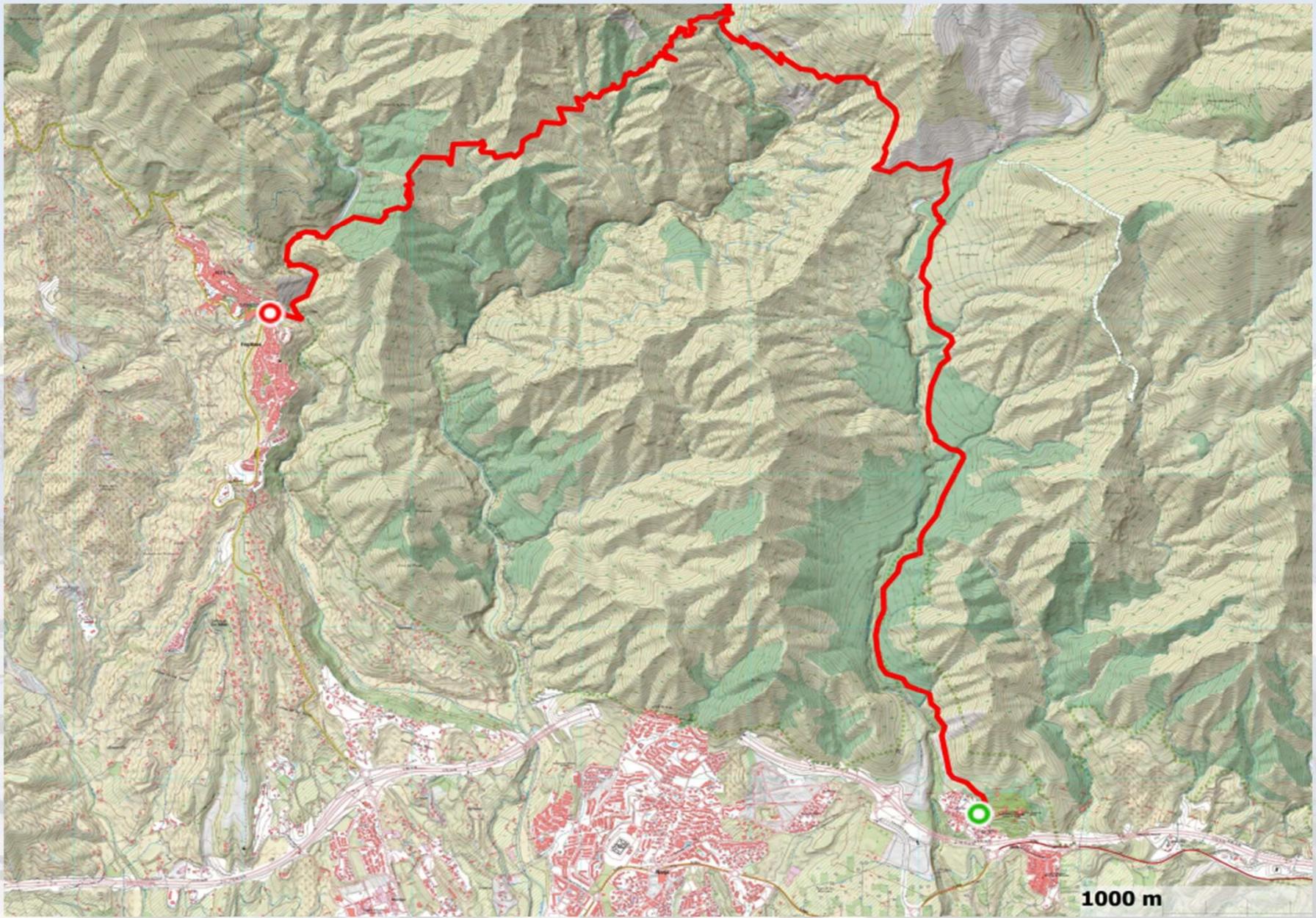




# 11 febrero: MARO - FRIGILIANA

## Datos Técnicos.

- Distancia: 14 km
- Desnivel positivo: 940 m. Negativo: 830 m
- Altura máxima alcanzada: 572 m
- Dificultad: Media
- **Recorrido:** Lineal
- **Lugar de salida:** Maro
- **Lugar de llegada:** Frigiliana
- **Tipo de camino:** Caminos y pistas forestales.
- **Información de interés:** Lo escarpado de estos territorios la vamos a sentir en nuestro esfuerzo, nos encontramos en un territorio muy accidentado, sobre todo, cuanto más nos adentremos en su interior. Desde la Cueva de Nerja iremos caminando bajo un techo de Pino Carrasco, que prácticamente ocupan todo el territorio, aunque también hay que decir que se están acometiendo intervenciones de clareo para que afloren las especies autóctonas. Nos adentramos en el cañón del río Chillar donde encontramos especies típicas de ribera. Como son los Sauces, Mimbres, Chopos Carrizos y algunas Adelfas. Es impresionante ver como a lo largo de miles de años la insistencia del agua a su paso, va excavando en la roca, y dejando estos tajos (cahorros) en la montaña. Seguimos y en las partes altas de nuestro camino vuelve a resurgir, además del pino carrasco, los Romerales, Espartales y en las umbrías las Bojedas. También veremos cómo el fuego ha hecho mella en estos parajes, seguramente intencionados, buscando las recalificaciones del suelo. Ya en nuestra última parte la que corresponde al Río Higuierón, nos encontramos igualmente especies además de las silvestres correspondientes a zonas húmedas de ribera, veremos Higueras, Granados, un enorme ejemplar de Algarrobo y como no, cerca ya de Frigiliana, plantaciones de Aguacates.







Rio Chillar



Río Higuero

# 10 marzo: Geoparque - Benalua

## Datos Técnicos.

- **Distancia:** 17 km
- **Desnivel positivo:** 300 m
- **Altura máxima alcanzada:** 990 m
- **Dificultad:** baja
- **Recorrido:** Circular
- **Lugar de salida:** Cortijo del Mesón. Cerca del K 294 – A92
- **Tipo de camino:** Caminos y pistas forestales.
- **Municipios que atraviesa:** Benalúa
- **Información de interés:** Comenzamos en el camino de San Torcuato , junto la antigua vía férrea Murcia– Granada, llegando pronto a unas cuevas, muchas habitadas. Pasaremos por unos badlands con formaciones muy bonitas. Visitaremos varios miradores, como el del cerro Kabila, con vistas a Benalúa y su entorno. Pasaremos por varias ramblas, como la del Agua, la de Zaujena o la del Burrero, y pasaremos por las Cuevas de Máximo.







# 14 abril: Los Guájares

## Datos Técnicos.

- **Distancia:** 17 km
- **Desnivel positivo:** 840 m
- **Altura máxima alcanzada:** 588 m
- **Dificultad:** Baja
- **Recorrido:** Circular
- **Lugar de salida:** Guajar Fondón.
- **Tipo de camino:** Caminos y pistas forestales
- **Información de interés:** Los Guajares es un municipio de la provincia de Granada que está constituido por tres núcleos de población, situados en la Sierra de las Guájares:
  - Guájar-Alto, Guájar- Faragüit, Guájar-Fondón
- El Valle del Río de la Toba se encuentra entre las Sierras del Chaparral y de las Guájares, su geografía agreste, ha complicado, en gran medida, el asentamiento humano ya que las áreas donde es posible el cultivo son limitadas y reducidas. De ahí que recibiera el nombre árabe de "Wa-Rum" que significa abrupto o escarpado.
- Iniciaremos nuestra ruta en el primero de los Guajares que visitaremos ,se trata de Guajar-Fondon y ascenderemos por una vereda entre cultivos de aguacates, chirimoyas, caquis, olivos, almendros... entre bancales nos conducirá por el "Paraje de la Hoya" donde existen algunos ejemplares de olivos centenarios, de aquí pasamos al conocido como "Paraje de los Jacintos. Tras ir rodeando este cerro llegamos a un cruce de caminos, uno se dirige hacia Guajar-Faragüit y el otro el cogemos nosotros nos llevara hasta "El Castillejo", poblado fortificado árabe de época Almohade del Siglo XIII, ya aquí nos sumergiremos en su historia y disfrutaremos de las vistas.





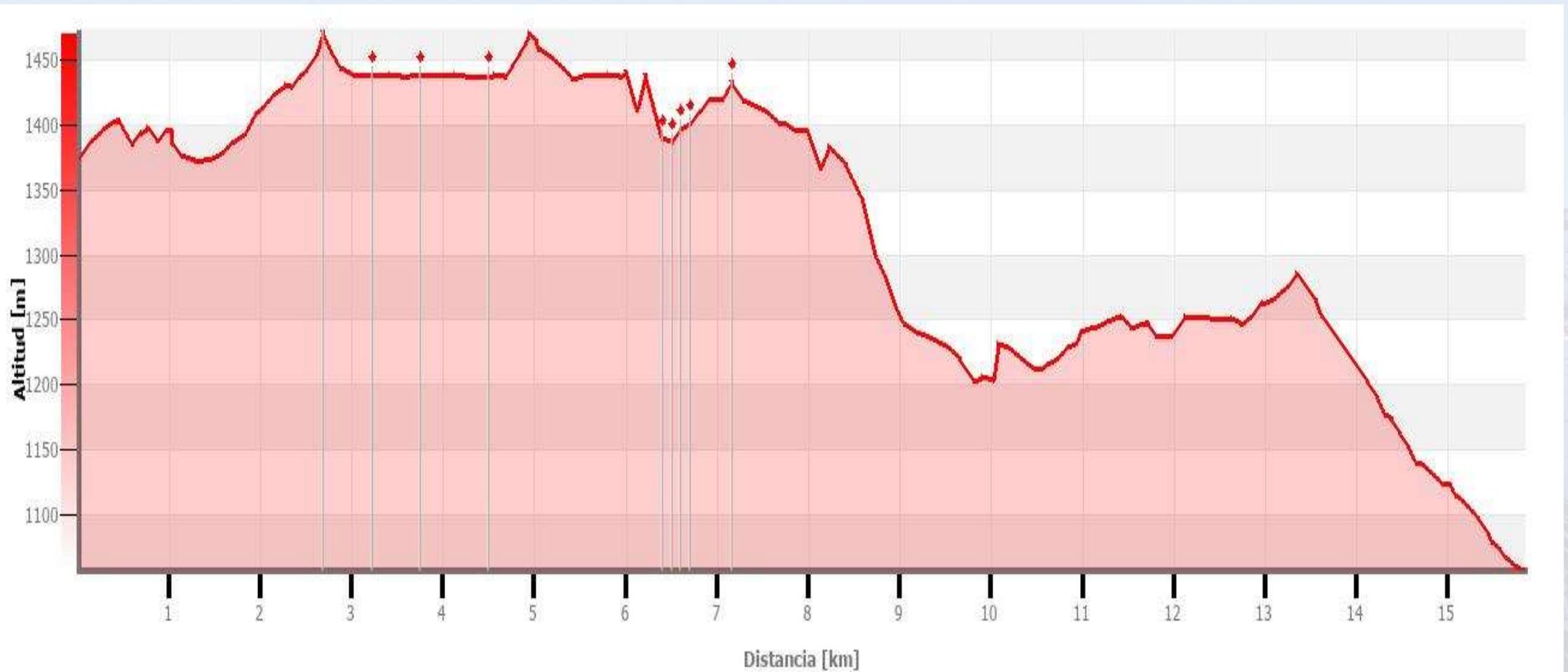


# 12 mayo: Prado Negro – Cogollos Vega

## Datos Técnicos.

- **Distancia:** 15,50 km
- **Desnivel positivo:** 360 m. **Negativo:** 660 m
- **Altura máxima alcanzada:** 1.472 m.
- **Dificultad:** Baja
- **Recorrido:** Lineal
- **Lugar de salida:** Fuente de los Potros
- **Lugar de llegada:** Cogollos Vega
- **Tipo de camino:** Pistas y caminos
- **Información de interés:** Ruta que discurre por diversos puntos de interés del PN de la Sierra de Huétor. En primer lugar, recorreremos la acequia de Fardes desde su nacimiento en "Fuente Grande" (Prado Negro). Se trata de una acequia de origen árabe que en buena parte de su recorrido suele llevar agua. Llegaremos, posteriormente, hasta el Cortijo de Carifaquín, dónde también hay una casa forestal. Hasta allí la ruta discurre por el precioso valle de Arroyo Fardes. Llegaremos a Cogollos pasando cerca del Peñón de la Mata y de las imponentes paredes de escalada de La Campana.



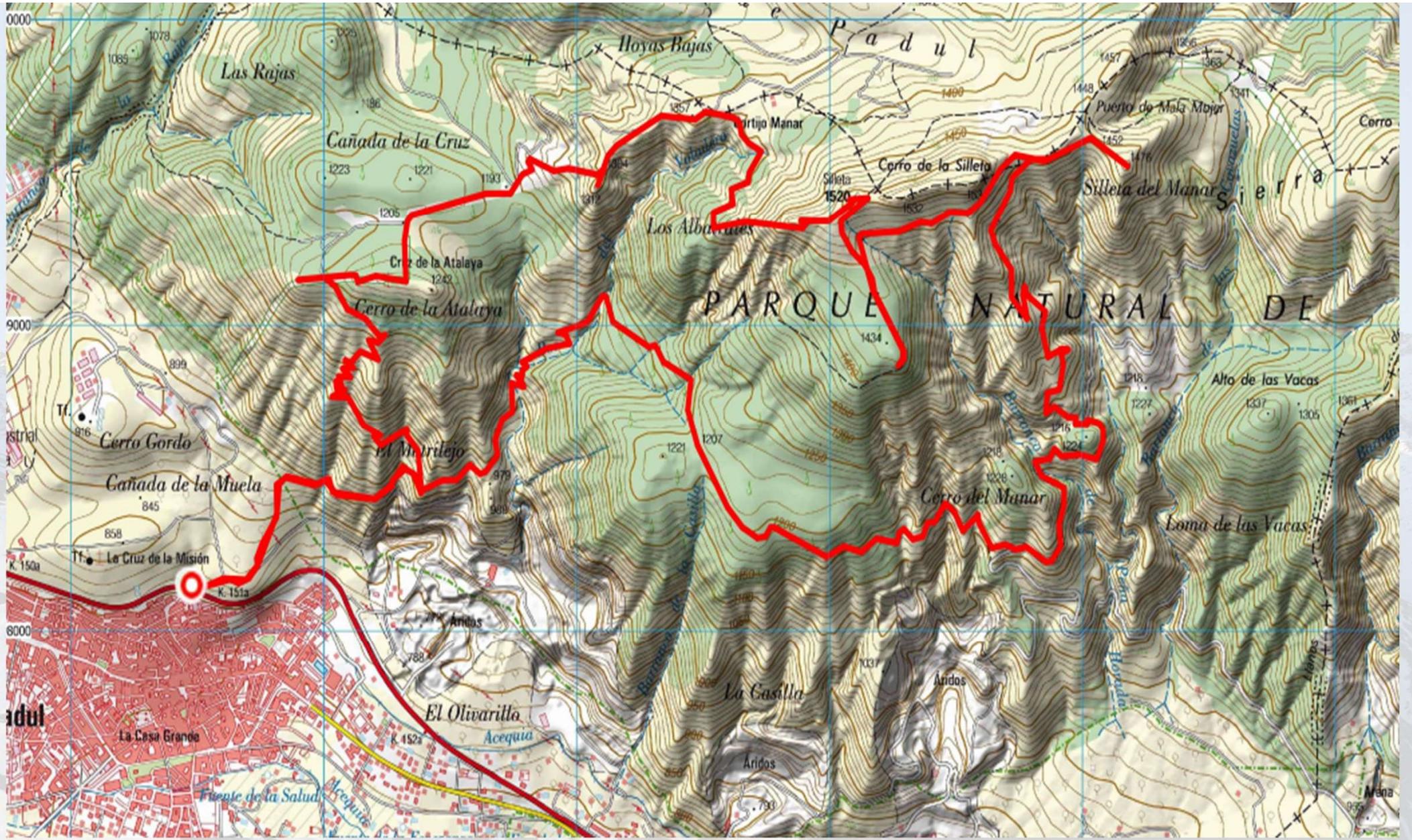




## 9 Junio: Silleta del Padul por los Gudarís

### Datos Técnicos:

- Distancia: 17 km
- Desnivel positivo: 950 m
- Altura máxima alcanzada: 1.517 m
- Dificultad: Media
- **Recorrido:** Circular
- **Lugar de salida:** Padul
- **Tipo de camino:** Caminos y pistas.
- **Información de interés:** Ruta circular de senderismo que parte de la población granadina de Padul, con el objetivo de transitar y subir a varios puntos de interés de la zona, como son el Cerro de la Atalaya (Cruz de la Atalaya), Silleta de Padul y Piedra Ventana, utilizando para ello parte del sendero señalizado PR-A 376 “Padre Ferrer-Circular de la Atalaya” y la Vereca de “LOS GUDARIS”, llamada así porque fue labrada a pico y pala y de sol a sol durante catorce meses, por soldados vascos que se encontraban presos durante la guerra civil española, en el presidio que se instaló en Padul conocida como Casa Grande.  
La ruta transcurre por la Sierra del Manar, en el límite del Parque Natural de Sierra Nevada, por veredas y miradores con agradables vistas panorámicas al Valle de Lecrín y Sierra Nevada.







## 7 Julio: Monachil – Los Cahorros – El Purche

### Datos Técnicos:

- **Distancia:** 14 km
- **Desnivel positivo:** 640 m
- **Altura máxima alcanzada:** 1.460 m.
- **Dificultad:** Baja
- **Recorrido:** lineal
- **Lugar de salida:** Monachil pueblo
- **Lugar de llegada:** el Purche
- **Tipo de camino:** Caminos y pistas.
- **Información de interés:** Cuando hablamos de una ruta por Monachil, todos pensamos en los cahorros (sinónimo de cañones, desfiladero formado por la erosión del río en la roca formando un gran surco profundo), un trayecto de poco más de dos kilómetros, muy bonito e impresionante, que se hace como senderismo familiar, aunque tiene su dificultad. Pero el río y los alrededores tienen muchas posibilidades. No olvidemos que está junto al parque nacional de Sierra Nevada. Esta vez ascenderemos hasta El Purche siguiendo una ruta histórica de los Neveros pasando por varias centrales eléctricas. En el Purche podremos hidratarnos y reponer fuerzas.

