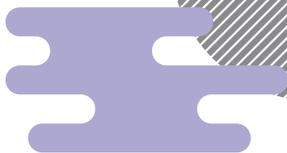




Ayuntamiento
de **Maracena**

PROGRAMA 2023/2024



DEPORTE - CULTURA
JUVENTUD - BIENESTAR

+ DE 150 ACTIVIDADES
Y TALLERES

DEPORTES

Las actividades se interrumpirán del 25 de diciembre al 5 de enero y del 25 al 29 de marzo.

Lugar: Centro de Luchas.

Pago: No se acepta pago en metálico. Pago con tarjeta obligatorio el primer mes.

El resto de meses pueden ser abonados mediante tarjeta o mediante domiciliación bancaria.

Comienzo: 2 de octubre.

+ Info: Ciudad Deportiva. - Av. José Comino S/N, Maracena
958 410 487 · infodeporte@maracena.org

Horario: L a V de 08:30 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 h.





AEROFITNESS

Combinación de aeróbic y diferentes ejercicios musculares

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	L,M,X,J,V	09:20 a 10:20	Pabellón Centro de Lucha	Adultos/as	Socio/a 15€	No Socio/a 30€
G2	L,M,X,J,V	16:00 a 17:00	Sala Musculación			
G3	L,M,X,J,V	17:00 a 18:00	Sala Musculación			



CLUB ATLETISMO MARACENA

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	Consultar Club	Consultar Club	Pista de atletismo/ Parque Che Quevara	Consultar Club	Consultar Club

Inscripción directamente con el Club.



CLUB BILLAR MARACENA

Aprende a jugar al billar a tres bandas

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	L, X	16:00 a 18:00	Complejo Cañas de Pescar	Todas las edades	Consultar Club
	V	16:00 a 19:00	Actividades deportivas en Concejalía de Juventud y Deportes		

Podrán abrirse nuevos horarios. Inscripción directamente con el Club.



Club Mountain Bike ISMAEL ROMERO

Actividad organizada por el Club de Mountain Bike Ismael Romero

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	L, M, X, J, V, S, D	Consultar Club	Circuito de Mountain Bike	Hasta 13 años (clases en circuito cerrado)	Consultar Club

Dos sábados al mes de 10:00 a 14:00. SALIDAS EN BICI NIVEL INICIACIÓN PARA MENORES Y ADULTOS. Mes de Julio **LUDOTECA-BIKE**. Inscripciones directamente con el Club.



EDUCACIÓN FÍSICA BASE

Actividad que desarrolla las cualidades motrices y psíquicas en edades tempranas

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	L, X, V	17:00 a 18:00	Pabellón I.E.S Manuel de Falla	3 a 6 años	Socio/a 15€ No Socio/a 20€



ESPELEOLOGÍA

Actividad organizada por el Grupo Espeleológico Iliberis

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	L, J	20:00 a 23:00	Pabellón Ciudad Deportiva	Adultos/as	Consultar Club

Inscripción directamente con el Club.



FITNESS MANTENIMIENTO

Conjunto de ejercicios gimnásticos indicados para mantener un buen estado físico

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	L, M, X, J	16:30 a 17:30	Sala de usos múltiples	Adultos/as	Socio/a 15€ No Socio/a 24€



G.A.P

Ejercicios específicos para trabajar gúteos, abdomen y piernas

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	L, X, V	09:30 a 10:30	Sala de esgrima	Adultos/as	Socio/a 15€	No Socio/a 36€



GIMNASIA RÍTMICA

Combina elementos de ballet, gimnasia, danza y el uso de diversos aparatos como cuerda, aro, pelota, maza o cinta)

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
Infantil 1	M, J	17:30 a 18:30	Pabellón Centro de Lucha	4 a 7 años	Consultar Club Acróbatos 617704862
Iniciación 1	L, X	16:30 a 18:00		6 a 16 años	
Iniciación 2	M, J	16:00 a 17:30			
Competición después de pruebas superadas	M, J, V	16:00 a 18:30 16:00 a 18:00		8 a 15	

Inscripciones con el club.



GIMNASIA TERAPÉUTICA

Gestos posturales que fortalecen la musculatura, mejora la circulación, reduce cansancio y estrés

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	M, J, V	09:30 a 10:30	Sala de usos múltiples	Adultos/as	Socio/a 15€	No Socio/a 30€
G2	M, J, V	10:30 a 11:30				



GIMNASIA

Actividad por la que tratamos de conservar el cuerpo en buena forma, en todas sus capacidades

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	L, X, V	10:30 a 11:15	Centro Participación Activa	Adultos/as	Socio/a 15€	No Socio/a 30€
G2	M	10:30 a 11:15				
G3	L, J	11:30 a 12:15	Centro Lucha			
	M, X, V	11:30 a 12:15				
G4	L, X	16:15 a 17:00	Centro Participación Activa			
	cada 2 Viernes	16:15 a 17:00				
G5	M, J	16:15 a 17:00				
	cada 2 Viernes	16:15 a 17:00				
G6	L, X	17:00 a 17:45				
	cada 2 Viernes	17:00 a 17:45				
G7	M, J	17:00 a 17:45				
	cada 2 Viernes	17:00 a 17:45				
G8	L, X	17:45 a 18:30				
	cada 2 Viernes	17:45 a 18:30				
G9	M, J	17:45 a 18:30				
	cada 2 Viernes	17:45 a 18:30				
G10	L, X	18:30 a 19:15				
	cada 2 Viernes	18:30 a 19:15				
G11	M, J	18:30 a 19:15				
	cada 2 Viernes	18:30 a 19:15				
G12	L, X	19:15 a 20:00				
	cada 2 Viernes	19:15 a 20:00				
G13	M, J	19:15 a 20:00				
	cada 2 Viernes	19:15 a 20:00				



GINNASIA ACROBÁTICA

Disciplina deportiva donde se realizan manifestaciones gimnásticas en las que el cuerpo actúa como aparato motor

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1 Escuela	M, J, V	17:00 a 18:00	Pabellón Centro de Lucha	6 a 16 años	Consultar Club Acróbatos 645090857	
G2 E. Trampolín	M, J, V	16:00 a 17:00		6 a 16 años		
G3 Infantil	M, J	17:30 a 18:30		3 a 5 años		

Inscripciones directamente con el club.



KÁRATE

Defensa personal que ayuda a canalizar la impulsividad de la persona a través de la gran actividad física realizada

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	M, J	18:30 a 20:00	Pabellón Centro de Lucha	infantil	Socio/a 15€	No Socio/a 24€
G2	M, J	20:00 a 21:30		Adultos/as		
G3	V	20:30 a 22:00		Competición		



LUCHAS OLÍMPICAS DEFENSA PERSONAL

Deporte de combate en el cual cada participante intenta derrotar a su rival con el uso de su fuerza y sin golpes

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1 ¹	L, X, V	18:00 a 19:00	Pabellón Centro de Lucha	4 a 9 años	Socio/a 15€	No Socio/a 20€
G2 ²	L, X, V	19:00 a 20:00		9 a 14 años		
G3 ³	L, X, V	20:00 a 21:30		+15 años		
G4 ⁴	L, X, V	20:00 a 22:00		+15 años		
	M, J	19:00 a 20:00		+15 años		

Consulta Club Luchas Maracena



MULTIDEPORTE

Iniciación de los más jóvenes a diferentes deportes mediante formas jugadas

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	M, J	17:00 a 18:30	Pabellón I.E.S Manuel de Falla	7 a 9 años	Socio/a 15€	No Socio/a 20€



MUSCULACIÓN

Realización de actividad física mediante la utilización de distintos aparatos y máquinas

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	L,X,V	10:30 a 14:00 18:00 a 21:30	Sala Musculación	Adultos/as	Socio/a 15€	No Socio/a 40€
G2	L,X,V	10:30 a 14:00			Socio/a 12€	



PATINAJE

Actividad que consiste en deslizarse sobresuperficie regular mediante patines

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	L, X	17:30 a 18:30	Pista exterior Colegio Emilio Carmona	+4 años	Socio/a 12€	No Socio/a 20€

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G2	L, X	17:30 a 18:30	Pista exterior Colegio Emilio Carmona	Adultos	Socio/a 12€	No Socio/a 20€

Para obtener la condición de socio/a deberán aportar en la oficina del Centro de Lucha el certificado de empadronamiento.



PILATES

Actividad que desarrolla capacidades para mantener el equilibrio corporal y dar firmeza a la columna vertebral

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	L, X, V	10:30 a 11:30	Sala de esgrima	Adultos/as	Socio/a 15€	No Socio/a 36€
G2	M, J	10:30 a 11:30			Socio/a 12€	No Socio/a 24€
G3	M, J, V	18:30 a 19:30	Sala de usos múltiples	Adultos/as	Socio/a 15€	No Socio/a 36€
G4	M, J	20:30 a 21:30			Socio/a 12€	No Socio/a 24€
G5	L, X, V	19:30 a 20:30			Socio/a 15€	No Socio/a 36€



RITMOS LATINOS

Salsa línea, Bachata, Cha cha chá, Mambo, Salsa Cubana, Rueda Casino, Merengue, Coreografías novios, infantil...

Inscripciones directamente con el club.

DÍAS	HORARIO	MODALIDAD	PRECIO
L	18:30 a 19:20	BACHATA INICIADOS 2	Más información 617278001
	19:30 a 20:20	SALSA INICIADOS 2	
	20:30 a 21:20	BACHATA NIVEL MEDIO	
	21:30 a 22:20	SALSA NIVEL MEDIO	
M	12:00 a 12:50	BACHATA NIVEL AJUSTADO	
	13:00 a 13:50	SALSA NIVEL AJUSTADO	
	18:30 a 19:20	SALSA Y BACHATA INFANTIL	
X	19:20 a 20:10	BACHATA NIVEL INICIAL 0	
	20:30 a 22:00	ESTILO CHICA NIVEL UNICO	
	18:30 a 19:20	BACHATA NIVEL INICIADOS 2	
	19:30 a 20:20	SALSA NIVEL INICIADOS 2	
J	20:30 a 21:20	RUEDA CUBANA	
	21:30 a 22:20	BACHATA NIVEL INICIADOS 1	
	12:00 a 12:50	SALSA NIVEL AJUSTADO	
	13:00 a 13:50	BACHATA NIVEL AJUSTADO	
	19:30 a 19:50	BACHATA NIVEL INICIAL CERO	
	20:00 a 20:50	SALSA NIVEL INICIAL CERO	
s Dos sábados al mes	21:00 a 21:50	BACHATA NIVEL INICIADOS 1	
	22:00 a 22:50	SALSA NIVEL INICIADOS 1	
	10:00 a 11:30	ESTILO CHICA COREOGRÁFICO	
	11:30 a 12:20	SALSA Y BACHATA INFANTIL	
L, X	19:00 a 21:00	RITMOS LATINOS VARIADOS	
	22:30 a 23:30	COMPAÑÍA NIVEL 1	
	23:00	COMPAÑÍA NIVEL 2	



SENDERISMO DEPORTIVO

Senderismo que se realiza sobre caminos balizados y homologados

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	D	Según ruta (consultar club)	Parajes de Andalucía	Adultos/as	Socio/a 40€	No Socio/a 60€

Plazas limitadas. Salidas individuales (si hay plazas libres) 10€.



TAEKWONDO

Actividad concertada con el Club de Taekwondo

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
Infantil G1	L, X	17:00 a 18:30	Escuela Taekwondo Maracena	Infantil 5 a 8 años Cadete 9 a 12 años Junior 13 a 17 años Adulto/a 18 ó más	Consultar Club
Infantil G2	M, J	17:00 a 18:30			
Cadete G1	L, X	18:30 a 20:00			
Cadete G2	M, J	18:30 a 20:00			
Junior	L, X	20:00 a 21:30			
Adulto	M, J	20:00 a 21:30			

Inscripciones directamente con el club.



TAICHÍ

Secuencia de movimientos controlados que transmiten un sentimiento de armonía y serenidad

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	M, J	19:30 a 20:30	Sala de usos múltiples	Adultos/as	Socio/a 12€	No Socio/a 36€



TRIAL BICI

Modalidad de ciclismo extremo que consiste en superar obstáculos usando el cuerpo y la bicicleta

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	L, M, X, J, V	Consultar Club	Pista Trial Bici	+9 años	Consultar Club

Inscripciones directamente con el club



SENDERISMO CULTURAL

Senderismo cultural de nivel fácil

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	S	Según ruta (consultar club)	Parajes de Andalucía	+7 años (menores acompañados de adulto/a)	Socio/a 40€	No Socio/a 60€

Plazas limitadas. Salidas individuales (si hay plazas libres) 10€. Inscripciones directamente con el club de 08:00 a 09:30 h.



YOGA

Actividad que mejora la respiración, relajación, posturas y concentración

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	L, X	09:30 a 11:00	Sala de usos múltiples	Adultos/as	Socio/a 15€	No Socio/a 36€
G2	L, X	18:00 a 19:30				



ZUMBAH

Disciplina fitness que trabaja mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	M, J, V	18:00 a 19:00	Sala de usos múltiples	+15 años	Socio/a 15€	No Socio/a 36€



ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Actividad física con movimientos naturales del cuerpo humano.

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	L, M, X, J, V	09:30 a 10:30 MODIFICABLE EN FUNCIÓN DE LA DEMANDA 19:15 a 20:15 20:15 a 21:15	Plazas y parques del municipio	Adaptado a todas las edades.	Consultar web Ayto.

Los inscritos deben darse de alta previamente como socios en la ciudad deportiva debiendo mostrar la tarjeta antes de comenzar la sesión a la entrenadora. Actividad gratuita solo para empadronados. Aforo máximo por sesión de 15 personas por orden de llegada.



TENIS DE MESA

Actividad concertada con el Club de Tenis de Mesa

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1 Federado	L, X	18:30 a 20:00	Pabellón I.E.S Manuel de Falla	Menores 18 años	Consultar Club
G2 E.Libre	L, X	20:00 a 21:00		+18 años	

Inscripciones directamente con el club.



BOCCIA

Deporte adaptado de precisión mediante el lanzamiento de bolas.

HORARIO	INSTALACIÓN
Consultar horarios disponibles en el Centro de lucha	Centro de lucha



PETANCA

Deporte adaptado de precisión mediante el lanzamiento de bolas.

DÍAS	INSTALACIÓN
L,M,X,J,V	Tardes en Ciudad Deportiva

DEPORTES DE EQUIPO



BALONCESTO

Actividad concertada con el Club Baloncesto Maracena

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	L,M,X,J,V	Consultar Club	Pabellón Ciudad Deportiva/ Pistas C.E.I.P. Mimbres y Emilio Carmona	Consultar al Club	Consultar Club

Más información en Club Baloncesto Maracena. Inscripciones directamente con el Club.



BALONCESTO SILLA DE RUEDAS

Actividad concertada con la Asociación Granada Integra

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	Lunes	17:00 a 18:00	Pabellón Ciudad Deportiva	Todas las edades	Consultar Club 607 48 35 32



FÚTBOL

Actividad concertada con el Club Unión Deportiva Maracena

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	L,M,X,J,V	Consultar Club	Pabellón Ciudad Deportiva/ Campo césped artificial	Consultar al Club	Consultar Club

Más información en Club Unión Deportiva Maracena. Inscripciones directamente con el Club.



FUTBOL AMERICANO

Actividad concertada con el Club Maracena Lions

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	L, X	19:30 a 21:00	Campo césped artificial Ciudad Deportiva	Junior mixto, Tackle, Flag	Consultar Club
G2	L, X	20:30 a 22:30		Senior masculino, Tackle	
G3	L, X	17:30 a 18:30	Pistas exteriores I.E.S Manuel de Falla	Mixto SUB13, Flag	
G4	M	21:30 a 23:00	-	Senior mixto, Flag	

Más información en Club Maracena Lions: 662165275 / 657237802.
Inscripciones directamente con el Club.



VOLEIBOL

Iniciación y perfeccionamiento al voleibol

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	M, J	17:00 a 18:00	Pabellón Ciudad Deportiva	BENJAMÍN ALEVIN	Socio/a 12€ No Socio/a 20€
G2	M, J	18:00 a 19:00		INFANTIL CADETE	
G3	M, J	19:00 a 20:00		JUVENIL SENIOR	



BALONMANO

Actividad concertada con el Club Balonmano Maracena

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	L,M,X,J,V	Consultar Club	Pabellón C.E.I.P Emilio Carmona	Consultar al Club	Consultar Club

Más información en el Club Balonmano Maracena.
Inscripciones directamente con el Club.

DATOS DE CONTACTO DE ENTIDADES

ENTIDADES	DIRECCIÓN	TELÉFONO	E-MAIL	INSTALACIÓN
Unión Deportiva Maracena	Avd. José Comino S/N Maracena	647358274	udmaracena@hotmail.com	Ciudad Deportiva
Club Balonmano Maracena	Avd. José Comino S/N Maracena	691096219	clubbalonmanomaracena@yahoo.es	CEIP Emilio Carmona
Club de Luchas Maracena	Avd. José Comino S/N Maracena	607735681	luchamaracena@hotmail.com	Centro de Lucha
Club Atletismo Maracena	Plz. José Zamora nº2 / 3ºB	670373307	subidaveleta@gmail.com	Pista Atletismo
Club Baloncesto Maracena	Avd. José Comino S/N Maracena	627271597 647102356	baloncestomaracena@gmail.com	-
Club Mountain Bike Ismael Romero	C/Mirlo S/N Maracena	647149207	WhatsApp	Circuito de Ciclismo de montaña
Club Karate Olympo Maracena	Avd. José Comino S/N Maracena	636861124	karateolympo.maracena@yahoo.es	Centro de Lucha
Club Trial Bici 0.5 Maracena	Avd. José Comino S/N Maracena	651826173	cdtrial0.5@gmail.com	Pista Trial Bici junto Anfiteatro
Club Fútbol Americano Maracena Lions	Avd. Maracena, 188. Bld 9- BA Maracena	662165275	contacto@granadalions.es sergio18210@gmail.com	Césped artificial CD
Club Taekwondo Maracena	C/Aljibe bajo 1, Local 1. (Plz. Constitución)	687910551	clubtaekwondomaracena@gmail.com	Sede Club Taekwondo
Club Gimnástico Acróbatos	Avd. José Comino S/N Maracena	645090857	club_acrobatos_granada@hotmail.es	Centro de Lucha
Club Billar Maracena GR	Camino de los Eriales 50 Complejo Cañas de Pescar	686456496	clubbillarmaracena@gmail.com	Complejo Cañas de Pescar
Maracena Tenis de Mesa	-	646577108 Solo whatsapp	CDTMMaracena@gmail.com	Pabellón IES Manuel de Falla
Grupo Espeleológico Iliberis	-	636610457	geiliberis@gmail.com	-
Asociación Deportiva Granada Integra	-	607483532	-	-
Rítmos Latinos	Avd. José Comino S/N Maracena	617278001	WhatsApp	-
Club Patinamos	Avd. José Comino S/N Maracena	623230475	info@patinamos.net	Pabellón CEIP Las Mimbres
Grupo Cicloturista Maracena	Avd. José Comino S/N Maracena	639287176	igcicloturistamaracena2020@gmail.com	Ciudad Deportiva
Velo Club Maracena	Avd. José Comino S/N Maracena	-	veloclubmaracena@gmail.com	Punto de reunión: todos los jueves 9 h. en mesón Rincón de Manuel

CULTURA

Las actividades se interrumpirán del 23 de diciembre al 7 de enero y del 22 al 31 de marzo.

Lugar: Casa de la Cultura.

Comienzo: 2 de octubre. Plazas limitadas.

+ Info: Casa de la Cultura - C/ Horno, 17 Maracena.
958 421 395 · cultura@maracena.es

Horario: L a V de 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:30 h.





AUTOMAQUILLAJE

Aprende a maquillarte como una profesional.
Imparte la clase Xiomara Raya

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura: 1ª planta, 16	L,X	17:00 a 19:00
	M,J	10:00 a 14:00

Duración 2 meses, 2 horas de clase semanales.
*Material no incluido.



BAILES DE SALÓN

Ritmos Bailes Standars Salón: Pasodoble-Vals-Bolero. Ritmos Latinos: Cumbia-ChaChaChá-Merengue-Bachata-Salsa

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Centro Participación Activa	M, V	19:00 a 22:30 20:30 a 22:00



BAILE - MARIAN MOLERO

Baile flamenco y Sevillanas

LUGAR	DÍAS	HORARIO
C.E.I.P. Las Mimbres	L, M, X, J, V	16:30 a 21:30

Infantil y adultos.



BAILE - MIGUEL ALMENDROS

Baile flamenco, Sevillanas y castañuelas

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Anfiteatro Carlos Cano	L, M, X, J, V	16:30 a 22:00

Infantil desde 4 años, y adultos.
Sevillanas 1 hora y 15 minutos, demás 2 horas semanales.



BAILE - DANZA DEL VIENTRE

Aprende esta Danza Oriental que es la evolución escénica de diversas danzas antiguas tradicionales de Oriente Medio



BAILE - SANDRA HITA

Baile flamenco y Sevillanas (adultos)



CERÁMICA

Aprendizaje del barro: textura, manipulación, tiempo de secado, crear piezas, etc



COCINA

Aprendizaje de técnicas de cocina actual y tradicional, local, regional e internacional

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura: planta baja, B5	L, V	Inicial: 17:00 a 18:00 Intermedio: 19:00 a 20:00 Avanzado: 20:00 a 21:00

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura: S8	L, M, X, J	16:00 a 21:00

Infantil y adultos. 2 horas semanales a elegir.

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura: S5	M, X, J	10:00 a 13:00
	L, M, X, J, V	17:30 a 20:30

Adultos.

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Espacio Escénico Ciudad de Maracena	Por determinar según inscripciones	Por determinar según inscripciones



CORTE Y CONFECCIÓN

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura: 1ª planta, 14	M, J	10:00 a 13:00
	L, M, V	17:00 a 20:00



COSMÉTICA NATURAL

Aprender a elaborar productos naturales sin ningún tipo de componente químico

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura: S6	V	18:00 a 20:00

2 horas semanales.



COSTURAS DIVERTIDAS

Aprendizaje de técnicas de costura y elaboración de artículos a mano usando medios atractivos y únicos

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura: S6	Por determinar según inscripciones	Por determinar según inscripciones



ESCUELA y BANDA DE MÚSICA DE MARACENA

Viento madera, viento metal, percusión, piano, acordeón, guitarra, violín, violonchelo, canto, coro y banda juvenil.

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Espacio Escénico Ciudad de Maracena	Consultar con Escuela	Consultar con Escuela

Iniciación musical desde los 3 años y grupos para adultos.



FOTOGRAFÍA DIGITAL

El curso comparte conocimientos de teoría y práctica

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura: 1º planta, nº4 y al aire libre	X	10:00 a 12:00 17:00 a 19:00
	V	Salida prácticas

2 horas semanales. Los viernes salida de prácticas externas.



INGLÉS B1, B2, A2 y spoken

Aprende o mejora tu nivel de inglés

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura: Planta baja: Nº2	L, X	09:30 a 10:30- A2 10:30 a 11:30- B1 11:30 a 12:30- B2 18:00 a 19:00 ^{1h, 20} _{ES, 0} 19:00 a 20:00- B1 20:00 a 21:00- spoken
	M, J	09:30 a 10:30- spoken 10:30 a 11:30- Iniciación 18:00 a 19:00 ^{3h, 40} _{ES, 0} 19:00 a 20:00- A2 20:00 a 21:00- B2

Bachiller y adultos. Duración de las clases 60 minutos.



LENGUAJE DE SIGNOS

Aprenderás el lenguaje con el cual las personas sordas pueden establecer un canal de comunicación con su entorno social

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura: 1 planta, nº15	L, X	17:00 a 19:00
	M, J	10:00 a 12:00



TALLER LITERARIO Y DE ESCRITURA CREATIVA

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura: planta baja, 3	L	11:00 a 13:00



MANUALIDADES

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura: 2º planta, nº17		10:00 a 13:00
	M, J	17:00 a 20:00



PATCHWORK

Aprender a clasificar, combinar, cortar, unir las telas y crear figuras geométricas perfectas

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura: 1ª planta, 14	L, X	10:00 a 13:00
	X	17:00 a 20:00

3 horas semanales.



PATRONAJE Y MODA

Aprenderás a hacer tus propios patrones para crear prendas

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura: S6	L, M, X, J, V	10:00 a 12:00 17:00 a 19:00



PINTURA ADULTOS

Impartido por la artista plástica Asunción García Mármol. Nivel inicial, medio y avanzado

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura: 2ª planta, S0	L,M,X,J	10:00 a 13:00 18:00 a 21:00

Adultos.



PINTURA Y CREATIVIDAD

Impartido por la artista Melvin. Nivel inicial, medio y avanzado

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura: 2ª planta, b3	L, M, X, J	16:00 a 17:30 17:30 a 19:00 19:00 a 20:30

Infantil. 3 turnos de 1 hora y 20 minutos.



**TAPICES Y TÉCNICAS
TEXTILES**

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura: S2	J	17:00 a 19:00

Posibilidad de aumentar grupos según demanda.



**TEATRO
INFANTIL**

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura: Salón de actos	Por determinar según inscripciones	Por determinar según inscripciones

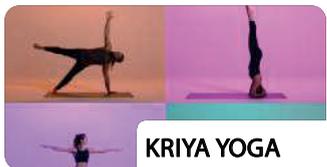
2 horas semanales.



**TEATRO
ADULTOS**

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura: Salón de actos	Por determinar según inscripciones	Por determinar según inscripciones

2 horas semanales.



KRIYA YOGA

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura: Sala exposiciones	L	18:00 a 20:00
	M	18:00 a 20:00
	X	10:00 a 12:00

2 horas semanales.

JUVENTUD

Las actividades se interrumpirán del 24 de diciembre al 8 de enero y del 31 de marzo al 9 de abril

Espacio Joven de Maracena

Comienza el 12 de septiembre. Plazas limitadas.

+ Info: Espacio Joven Maracena - Camino de los Eriales
958 421 248 · maracenaespaciojoven@gmail.com

Facebook: Espacio Joven Maracena

Horario: L a V de 16:00 a 21:00 h



Servicios

PARA JÓVENES DE 12-30 AÑOS



Juegos Mesa /Billar



Sala TIC



Sala Artes Escénicas



Carnet Joven IAJ



Info- Joven



Escuela Maracena de Tiempo Libre

Primera Escuela Pública de Andalucía de monitor de actividades de tiempo libre.



Erasmus +

Programa que promueve el intercambio/viajes entre jóvenes de todos los países europeos, subvencionados íntegramente por la CEE.



Espacio Joven Violeta

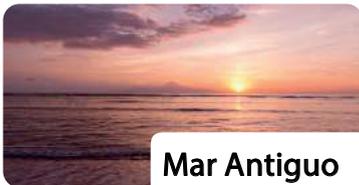
Punto de información para la prevención de la violencia de género y educación para la igualdad.



Grupo Cantera

Programa para la educación en el tiempo libre del alumnado de 1º, 2º, 3º y 4º de ESO.

asociaciones JUVENILES



actividades COMPLEMENTARIAS



Cuenta Cuentos Bilingües

1 día a la semana, de manos de un voluntario europeo.
Actividad Gratuita. Lugar: Ludoteca.



Colonias Municipales

Para niños y niñas de 9 a 16 años.
Lugar: RES Atalaya Cogollos Vega. +Info: Ludoteca.



Marachef

2 días al mes. Jóvenes y padres. Actividad Gratuita.
A manos del comercio de nuestra ciudad.



Piensa en verde

Pacto verde Europa a debate.



Tardes de Ocio

Más información en Ludoteca. Actividad Gratuita.



Descubriendo Europa

Descubre nuestros proyectos dentro del programa Erasmus+.

actividades COMPLEMENTARIAS



Escalada

Disfrutar de los paisajes naturales es una de las razones de escalar al aire libre ejercitando todo el cuerpo.



Excursiones y Acampada

Recorridos que tiene uno o más fines, que pueden ser científicos, culturales, deportivos, educativos, turísticos... con fines recreativos y deportivos. Las acampadas se realizan en la naturaleza, guiada por monitores/as.



Esquí

Trabaja todo el cuerpo, requiere concentración y destreza, lo que también beneficia nuestra mente.



Juegos de mesa

Jornadas y torneos de juegos.



Encuentros para la igualdad

Acampada/Encuentro de jóvenes de Maracena donde se realizan actividades para educar en la cotidianidad y en igualdad de género.



Izi Travel

Actividades para conocer/ disfrutar el patrimonio cultural de nuestro entorno.

actividades

ACTIVIDADES SENSIBILIZACIÓN Y EDUCACIÓN AMBIENTAL



ECO CASA

visita programadas de los centros educativos por la mañana y visitas abiertas durante toda la tarde para la educación ambiental: sensibilizar a los jóvenes y niños/as de la necesidad de cuidar nuestro planeta, no existe planeta B



Circuito de educación vial

Educar de la importancia de una movilidad sostenible, educando y sensibilizando para que el transporte de niños/as y jóvenes no contamine.



Caminos seguros

Para que los niños/as y jóvenes accedan a sus centros educativos a través de vehículos de movilidad sostenible o andando garantizando la seguridad en el traslado de los niños/as a sus centros educativos.



Voluntariado ambiental. "Jóvenes de Maracena por el clima"



Acercamiento musical

Facilitar un espacio de acercamiento a la música donde aprender a disfrutar el placer de la música

talleres

JUVENTUD

Desde 3 años hasta 30 años



AULA	DÍAS	HORARIO
Espacio Joven	L, M, X, J, V	16:00 a 21:00

Todas las edades.



AULA	DÍAS	HORARIO
Espacio Joven	L, M, X, J, V	16:00 a 21:00

Todas las edades.



Refuerzo de materias escolares

AULA	DÍAS	HORARIO
Espacio Joven	L, M, X, J, V	16:00 a 21:00

Refuerzo de todas las materias escolares.
Desde 1º de primaria hasta 4º ESO.



IDIOMA - FRANCÉS

Clase impartida por Mamen

AULA	DÍAS	HORARIO
Espacio Joven	L, M, X, J, V	16:00 a 21:00

SOINS PRIMAIRES- Refuerzo clases de francés colegio.

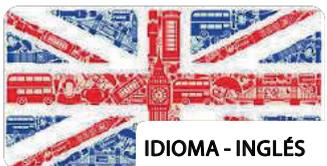


IDIOMA - INGLÉS

Clase impartida por Migue

AULA	DÍAS	HORARIO
Espacio Joven	L, M, X, J, V	17:00 a 18:30 B1
		18:30 a 20:00 B2

Instituto, refuerzo, speaking, primaria. Pequeños de 4 y 5 años.



IDIOMA - INGLÉS

Clases impartidas por Inma Ortigosa

AULA	DÍAS	HORARIO
Espacio Joven	L, M, X, J, V	16:00 a 21:00

Inglés con método propio para infantil y primaria.
GRUPOS: Pre-Primary: 5 años / Jumper: 1º y 2º primaria / Climber: 3º y 4º primaria / Climber 2: 5º y 6º primaria.



YOGA

Aprende la técnica que te ayuda en tu día a día y siéntete libre

AULA	DÍAS	HORARIO
Espacio Joven	L, M, X, J, V	16:00 a 21:00

Aprende la técnica que te ayuda en tu día a día y siéntete libre.

ESPACIO DE VIDA SOCIAL



Para niños y niñas de 0 a 12 años/familias

	L	M	X	J	V	FIN DE SEMANA
1º Turno 16:00 a 18:00 h.	Grupo de 5 a 11 años	Grupo de 5 a 11 años	Grupo de 5 a 11 años	Grupo de 5 a 11 años	Grupo de 6º primaria	Excursiones
2º Turno 18:00 a 20:00 h.	LUDOTECA EN FAMILIA Padres y madres con niños/as de 1 a 4 años, y de 5 a 11 años.	Grupo de 5 a 11 años	LUDOTECA EN FAMILIA Padres y madres con niños/as de 1 a 4 años, y de 5 a 11 años.	Grupo de 5 a 11 años	LUDOTECA EN FAMILIA Padres y madres con niños/as de 1 a 4 años, y de 5 a 11 años.	Actividades comple mentarias
20:00 a 21:00 h.	Atención y asesoramiento a familias, voluntariado y asociaciones.					

Escoger dos días fijos a la semana, y cada día un turno. Inscripciones a partir del 1 de septiembre de 2023, en la Ludoteca de 16:00 a 21:00 h. y por teléfono: 958412924. Plazas limitadas



ESPACIOS Y SALAS



Juegos de mesa

Gran colección de juegos clasificados según los criterios pedagógicos del sistema ESAR, para el desarrollo de las competencias básicas.



Construcción de juguetes y creatividad

Cada semana un taller de juguetes para el desarrollo de las competencias cultural, artística, matemática, de conocimiento e interacción con el mundo físico, desarrollo de la autonomía, iniciativa personal, creatividad y aprender a aprender.



Juego socio dramático

Espacio de casa y tienda para el juego de simulación de la vida real y desarrollo de las competencias social y ciudadana.



Sala de expresión corporal

Espacio de disfraces, guiñol, música... para representar cuentos, teatros, bailes y el desarrollo de las competencias de comunicación lingüística, cultural y artística.



Sala de cocina

Para aprender elaborar recetas sencillas y saludables y mediante la cocina desarrollar sus competencias lingüísticas, matemáticas, culturales, artísticas y de autonomía e iniciativa personal.



Zona TICs

Para el aprendizaje de las competencias digitales y el tratamiento de la información, con unas normas de uso adecuado.



Juegos Tradicionales

Recuperación de juegos clásicos que favorecen el desarrollo psicomotor y las competencias de comunicación lingüística, matemática, cultural, artística, social y ciudadana.



Cuentacuentos

Narración oral de historias y cuentos motores para la animación a la lectura y el desarrollo de las competencias lingüística, artística y cultural.



Juegos del Mundo Interculturales

Dar a conocer juegos de otras culturas para educar en la paz, la solidaridad y el desarrollo de las competencias social y ciudadana.



Educación para la Inteligencia Emocional

Juegos para el reconocimiento de nuestras emociones y las de los demás, fomentando la empatía y el autocontrol.



Formación a través del juego

Tres turnos semanales de Ludoteca en familia y talleres dirigidos a padres y madres para la formación, información y asesoramiento sobre la importancia del juego y realización de actividades en familia.



Vivir en la Naturaleza

Excursiones, acampadas y juegos en el medio natural para fomentar el contacto directo con la naturaleza, aprender a orientarse, desplazarse, identificar elementos del entorno natural y el respeto del medio-ambiente.



Grupo Cantera 6º

Actividades para conocer jugando el patrimonio histórico y cultural de nuestro entorno. Grupo Cantera para alumnado de 6º Programa para la educación en el tiempo libre, para grupo de 6º, mediante juegos, talleres, actividades culturales, deportivas, de naturaleza...

BIENESTAR SOCIAL

Inscripciones:

A partir del 11 de septiembre de 2023, para personas de +60 años.

Lugar: Ciudad Deportiva de Maracena.

Comienzo: 19 de septiembre. Plazas limitadas.

+Info: Centro Participación y Centro de Luchas.

Calle Tierra Media, S/N · 600163556

Horario: L a V de 09:00 a 14:00 h.

Las actividades se interrumpirán del 23 de diciembre al 7 de enero y del 22 al 31 de marzo.



**GIMNASIA
MANTENIMIENTO**

- Horario: consultar en página 9.
- Lugar: Centro de Participación Activa.



**TEATRO DE
MAYORES**

- Horario por determinar.
- Lugar: Centro de Participación Activa.



**TALLER MEMORIA
ACTIVA**

- Horario: martes y jueves de 11:15 a 12:15.
- Lugar: Centro de Participación Activa.



**TALLER DE
GASTRONOMÍA**

- Horario: dos martes al mes, por la tarde.
- Lugar: Espacio Joven.



Ayuntamiento
de **Maracena**