





**Queridos/as vecinos y vecinas:**

Comienza un nuevo curso y lo hace cargado de ilusiones, nuevos proyectos, energías renovadas y, sobre todo, la intención por parte de este equipo de gobierno que presido de que se cumplan todas las expectativas que os habéis marcado en deporte, en cultura y en juventud.

Para eso hemos preparado más de 130 actividades distintas que ponemos a vuestra disposición con la única voluntad de que encontréis la que mejor se adapte a vuestras metas, gustos y deseos. La calidad de vida en un municipio se mide no solamente a través de sus infraestructuras, también con esa parte de nuestras vidas que va más allá de nuestras obligaciones como individuos pero que son imprescindibles. La cultura, el deporte, la diversión y el ocio orientado a los más jóvenes, además de proporcionarnos unos valores nos ha de procurar una satisfacción personal y dar respuesta a esas inquietudes que cada uno de nosotros y nosotras tiene individualmente. Es por ese motivo que ponemos a vuestra disposición una cantidad de actividades que difícilmente encontraréis fuera de nuestra ciudad.

Lógicamente, sin unas infraestructuras, materiales y humanas, de calidad sería imposible llevarlas a cabo. En Maracena contamos una Ciudad Deportiva que es la envidia de ciudades incluso más grandes que la nuestra, un Espacio Joven único en la provincia y una Casa de la Cultura que es un referente en el Área Metropolitana.

Solo espero y deseo que disfrutéis de un curso plenamente satisfactorio y que se cumplan con creces vuestras expectativas.

**Noel López Linares**

*Alcalde-Presidente Ayto.Maracena*

# Deportes

**Inscripción:** a partir de Septiembre de 2019  
Comienzo: 1 octubre. Plazas limitadas.

**+ Info:** Ciudad deportiva  
Av. José Comino S/N, Maracena  
958 410 487  
[infodeporte@maracena.org](mailto:infodeporte@maracena.org)

**Horario:** L a V de 8:30 a 14:30 y de 16:00 a 21:30 h.

\*Las actividades se interrumpirán del 23 de diciembre al 6 de enero y del 3 de abril al 10 de abril.



## AEROFITNESS

Combinación de aeróbic y diferentes ejercicios musculares

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	L,M,X,J,V	09:20 a 10:20	Pabellón Centro de Lucha	Adultos/as	Socio/a 15€	No Socio/a 30€
G2	L,M,X,J,V	16:00 a 17:00	Sala Musculación			
G3	L,M,X,J,V	17:00 a 18:00	Sala Musculación			

Inscripción para socios/as 19 y 20 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.



## AIKIDO

Búsqueda de la neutralización del contrario/a en situaciones de conflicto

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	L, X	18:00 a 19:00	Centro de Lucha	Adultos/as	Consultar con el Club BODHIDHARMA

Inscripción para socios/as 17 y 18 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.



## ESCUELA MUNICIPAL ATLETISMO

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	Consultar con Escuela	Consultar con Escuela	Pista de atletismo	Consultar con Escuela	Consultar con Escuela

Inscripción directamente con la Escuela.



## CLUB ATLETISMO MARACENA

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	Consultar Club	Consultar Club	Pista de atletismo/ Parque Che Quevara	Consultar Club	Consultar Club

Inscripción directamente con el Club.



## CLUB BILLAR MARACENA

Aprende a jugar al billar a tres bandas

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	L, X	11:00 a 12:30	Complejo Cañas de Pescar	Todas las edades	Consultar Club
G2	L, X	16:00 a 17:30			
G3	L, X	20:30 a 22:00			

Inscripción directamente con el Club.



Club y Escuela

## Club Mountain Bike ISMAEL ROMERO

Actividad organizada por el Club de  
Mountain Bike Ismael Romero

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	M, X, J	Consultar Club	Circuito de Mountain Bike	Consultar Club	Consultar Club

Dos sábados al mes de 10:00 a 14:00.  
Inscripciones directamente con el Club.



## CLUB SIN FRENOS BIKE

Actividad organizada por el  
Club Sin Frenos Bike

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	Consultar Club	Consultar Club	Circuito de Mountain Bike	Consultar Club	Consultar Club

Dos sábados al mes de 10:00 a 14:00.  
Inscripciones directamente con el Club.



## CORE/ STRETCHES

Ejercicios de fortalecimiento zona  
abdominal + ejercicios para mejorar  
postura corporal

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	L, X, V	10:30 a 11:30	Pabellón Centro de Lucha	Adultos/as	Socio/a 15€ No Socio/a 36€

Inscripción para socios/as 19 y 20 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.

Nº mínimo por actividad: 10 personas. Si no se cumple el mínimo se procederá a la baja de la actividad.  
Entrega de número para las inscripciones a las 8:00h. Comienzo de inscripciones a las 8:30h.



## EDUCACIÓN FÍSICA BASE

Actividad que desarrolla las cualidades motrices y psíquicas en edades tempranas

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	L, X, V	17:00 a 18:00	Pabellón I.E.S Manuel de Falla	3 a 6 años	Socio/a 15€	No Socio/a 20€

Inscripción para socios/as 17 y 18 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.



## ESGRIMA

Iniciación al deporte del esgrima

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	L, X	17:00 a 18:00	Sala Esgrima	7 años en adelante	Socio/a 12€	No Socio/a 20€
G2	M, J	17:00 a 18:00				
G3	V	18:00 a 20:00				
G4	L, X	21:00 a 22:00		18 años en adelante		

Inscripción para socios/as 17 y 18 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.



## ESPELEOLOGÍA

Actividad organizada por el Grupo Espeleológico Ilberis

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	L, J	20:00 a 23:00	Pabellón Ciudad Deportiva	Adultos/as	Consultar Club

Inscripción directamente con el Club.



## FITNESS MANTENIMIENTO

Conjunto de ejercicios gimnásticos indicados para mantener un buen estado físico

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	L,M,X,J	16:30 a 17:30	Sala de usos múltiples	Adultos/as	Socio/a 15€	No Socio/a 24€

Inscripción para socios/as 19 y 20 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.

Nº mínimo por actividad: 10 personas. Si no se cumple el mínimo se procederá a la baja de la actividad.  
Entrega de número para las inscripciones a las 8:00h. Comienzo de inscripciones a las 8:30h.



## G.A.P

Ejercicios específicos para trabajar gúteos, abdomen y piernas

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	L, X, V	09:30 a 10:30	Sala Musculación	Adultos/as	Socio/a 15€	No Socio/a 36€

Inscripción para socios/as 19 y 20 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.



## GINNASIA RÍTMICA

Combina elementos de ballet, gimnasia, danza y el uso de diversos aparatos como cuerda, aro, pelota, maza o cinta)

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1 infantil	L, X	16:00 a 17:00	Pabellón Centro de Lucha	4 a 7 años	Consultar Club Acróbatos 674633103	
G2 iniciación	L, X	16:00 a 18:00		8 a 15 años		
G3 competición	M, J, V	16:00 a 18:00		8 a 15 años		

Inscripción para socios/as 17 y 18 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.



## GINNASIA MANTENIMIENTO

Actividad por la que tratamos de conservar el cuerpo en buena forma, en todas sus capacidades

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	L, M, X, J, V	18:15 a 19:00	Centro de Participación Activa de Mayores	Adultos/as	Socio/a 15€	No Socio/a 30€
G2	L, M, X, J, V	19:00 a 19:45				

Inscripción para socios/as 19 y 20 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.



## GINNASIA TERAPÉUTICA

Gestos posturales que fortalecen la musculatura, mejora la circulación, reduce cansancio y estrés

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	M, J, V	09:30 a 10:30	Sala de usos múltiples	Adultos/as	Socio/a 15€	No Socio/a 30€
G2	M, J, V	10:30 a 11:30				

Inscripción para socios/as 19 y 20 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.

№ mínimo por actividad: 10 personas. Si no se cumple el mínimo se procederá a la baja de la actividad.  
Entrega de número para las inscripciones a las 8:00h. Comienzo de inscripciones a las 8:30h.



## GIMNASIA ACROBÁTICA

Disciplina deportiva donde se realizan manifestaciones gimnásticas en las que el cuerpo actúa como aparato motor

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1 infantil	M, J	16:00 a 17:00	Pabellón Centro de Lucha	3 a 6 años	Consultar Club Acróbatos 658329274
G2 iniciación	M, J	17:00 a 18:30		6 a 16 años	
G3 competición	M, J, V	16:00 a 18:00		6 a 16 años	

Para el grupo de competición se hará prueba de nivel.  
Inscripción socios/as 17 y 18 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre cualquier usuario/a.



## KÁRATE

Defensa personal que ayuda a canalizar la impulsividad de la persona a través de la gran actividad física realizada

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	M, J	18:30 a 20:00	Pabellón Centro de Lucha	infantil	Socio/a 15€ No Socio/a 24€
G2	M, J	20:00 a 21:30		Adultos/as	
G3	v	20:30 a 22:00		Competición	

Inscripción para socios/as 17 y 18 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.



## LUCHAS OLÍMPICAS DEFENSA PERSONAL

Deporte de combate en el cual cada participante intenta derrotar a su rival con el uso de su fuerza y sin golpes

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1 <sup>1</sup>	L, X, V	18:00 a 19:00	Pabellón Centro de Lucha	4 a 9 años	Socio/a 15€ No Socio/a 20€
G2 <sup>2</sup>	L, X, V	19:00 a 20:00		9 a 14 años	
G3 <sup>3</sup>	L, X, V	20:00 a 21:30		+15 años	
G4 <sup>4</sup>	L, X, V	20:00 a 22:00		+15 años	
	M, J	19:00 a 20:00		+15 años	

G1<sup>1</sup> Lucha olímpica y defensa personal. G2<sup>2</sup> Lucha olímpica. G3<sup>3</sup> Lucha olímpica. G4<sup>4</sup> Competición.  
Inscripción para socios/as 17 y 18 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.

Nº mínimo por actividad: 10 personas. Si no se cumple el mínimo se procederá a la baja de la actividad.  
Entrega de número para las inscripciones a las 8:00h. Comienzo de inscripciones a las 8:30h.



## MMA/BJJ

### Artes Marciales / Jiu Jitsu

Deporte que combina boxeo, taekwondo, muay thai, judo, lucha, jiu jitsu entre otras

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	L, X	21:00 a 22:00	Pabellón Centro de Lucha	+16 años	Socio/a 12€	No Socio/a 20€

Inscripción para socios/as 19 y 20 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.



## MULTIDEPORTE

Iniciación de los más jóvenes a diferentes deportes mediante formas jugadas

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	M, J	17:00 a 18:30	Pabellón I.E.S Manuel de Falla	7 a 9 años	Socio/a 15€	No Socio/a 20€

Inscripción para socios/as 17 y 18 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.



## MUSCULACIÓN

Realización de actividad física mediante la utilización de distintos aparatos y máquinas

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	L,X,V	10:30 a 14:00 18:00 a 21:30	Sala Musculación	Adultos/as	Socio/a 15€	No Socio/a 40€
G2	L,X,V	10:30 a 14:00			Socio/a 12€	

Inscripción para socios/as 19 y 20 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.



## NATACIÓN

Escuela de natación para todos los escolares de Maracena

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	Consultar Go Fit	Consultar Go Fit	Piscina GoFit	Menores 16 años escolares Maracena	Consultar Club
G2	Temporada Verano	Consultar programa verano	Piscina Municipal	Todas las edades	*

\* Acuarebólico: 10€ socios / 20€ no socios. Cursos natación: 20€ socios / 50€ no socios.  
Mantenimiento en agua: 10€ socios / 20€ no socios.  
Información e inscripciones directamente con el Club.

Nº mínimo por actividad: 10 personas. Si no se cumple el mínimo se procederá a la baja de la actividad.  
Entrega de número para las inscripciones a las 8:00h. Cierre de inscripciones a las 8:30h.



## PATINAJE

Actividad que consiste en deslizarse sobre superficie regular mediante patines

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	L, X	18:00 a 19:00	Pabellón C.E.I.P Las Mimbres	+5 años	Socio/a 12€	No Socio/a 20€

Inscripción para socios/as 17 y 18 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.



## PILATES

Actividad que desarrolla capacidades para mantener el equilibrio corporal y dar firmeza a la columna vertebral

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	M, J, V	18:30 a 19:30	Sala de usos múltiples	Adultos/as	Socio/a 15€	No Socio/a 36€
G2	M, J	20:30 a 21:30			Socio/a 12€	No Socio/a 24€
G3	L, X, V	19:30 a 20:30			Socio/a 15€	No Socio/a 36€

Inscripción para socios/as 19 y 20 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.



## RITMOS LATINOS

Salsa línea, Bachata, Cha cha chá, Mambo, Salsa Cubana, Rueda Casino, Merengue, Coreografías novios, infantil...

DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PRECIO
L	18:30 a 19:30 21:30 a 23:30	Pabellón C.E.I.P Las Mimbres	Más información 617278001
M	11:40 a 13:40	Sala de usos múltiples	
X	11:30 a 13:30	Pabellón C.E.I.P Las Mimbres	
	18:30 a 20:30 21:30 a 23:30		
J	11:40 a 13:40	Sala de usos múltiples	
S	10:00 a 14:00 16:00 a 22:00		

Inscripciones directamente con el club.



## SENDERISMO

Senderismo que se realiza sobre caminos balizados y homologados

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	D	Según ruta (consultar club)	Parajes de Andalucía	Adultos/as	Socio/a 40€	No Socio/a 60€

Plazas limitadas (75 plazas) según orden de inscripción. Salidas individuales (si hay plazas libres)10€. Reunión informativa mes de octubre. Preinscripción para socios/as 19 y 20 de septiembre. A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.

Nº mínimo por actividad: 10 personas. Si no se cumple el mínimo se procederá a la baja de la actividad.  
Entrega de número para las inscripciones a las 8:00h. Comienzo de inscripciones a las 8:30h.



## SENDERISMO CULTURAL

Senderismo cultural de nivel fácil

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	S	Según ruta (consultar club)	Parajes de Andalucía	+7 años (menores acompañados de adulto/a)	Socio/a 40€	No Socio/a 60€

Plazas limitadas (54 plazas) según orden de inscripción. Salidas individuales (si hay plazas libres) 10€. Reunión informativa mes de octubre. Preinscripción para socios/as 19 y 20 de septiembre. A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.



## TAEKWONDO

Actividad concertada con el Club de Taekwondo

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1 Benjamin	L, X M, J	17:00 a 18:30	Escuela Taekwondo Maracena	Benjamín 4 a 7 años Infantil 8 a 12 años Juvenil 13 a 16 años Adulto/a 17 ó más	Consultar Club
G2 Infantil	L, M M, X	18:30 a 20:00			
G3 Juvenil	L, X	20:00 a 21:30			
G4 Adultos	M, J	20:00 a 21:30			
Competición Poomsae	V	17:00 a 18:30			
Competición Combate	-	18:30 a 20:00			

Inscripciones directamente con el club.



## TAICHÍ

Secuencia de movimientos controlados que transmiten un sentimiento de armonía y serenidad

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	M, J	19:30 a 20:30	Sala de usos múltiples	Adultos/as	Socio/a 12€	No Socio/a 36€

Inscripción para socios/as 19 y 20 de septiembre. A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.



## TRIAL BICI

Modalidad de ciclismo extremo que consiste en superar obstáculos usando el cuerpo y la bicicleta

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	L, M, X, J, V	Consultar Club	Pista Trial Bici	+9 años	Socio/a 15€	No Socio/a 20€

Inscripción para socios/as 17 y 18 de septiembre. A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.

Nº mínimo por actividad: 10 personas. Si no se cumple el mínimo se procederá a la baja de la actividad. Entrega de número para las inscripciones a las 8:00h. Comienzo de inscripciones a las 8:30h.



## TENIS DE MESA

Actividad concertada con el Club de Tenis de Mesa

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	M, J	18:30 a 20:00	Pabellón I.E.S Manuel de Falla	Consultar Club	Consultar Club

Inscripción para socios/as 17 y 18 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.



## TUMBLING

Aprende a hacer saltos y acrobacias

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	X, V	16:30 a 18:00	Pabellón Centro de Lucha	8 a 6 años	Consultar Club Acróbatos 658329274

Inscripción para socios/as 17 y 18 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a



## YOGA

Actividad que mejora la respiración, relajación, posturas y concentración

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	L, X	09:30 a 11:00	Sala de usos múltiples	Adultos/as	Socio/a 15€	No Socio/a 36€
G2	L, X	18:00 a 19:30				

Inscripción para socios/as 19 y 20 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.



## ZUMBAH

Disciplina fitness que trabaja mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	M, J, V	17:30 a 18:30	Sala de usos múltiples	+15 años	Socio/a 15€	No Socio/a 36€

Inscripción para socios/as 19 y 20 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a.

Nº mínimo por actividad: 10 personas. Si no se cumple el mínimo se procederá a la baja de la actividad.  
Entrega de número para las inscripciones a las 8:00h. Comienzo de inscripciones a las 8:30h.

# deportes de EQUIPO



**BALONCESTO**

Actividad concertada con el Club Baloncesto Maracena

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	L,M,X,J,V	Consultar Club	Pabellón Ciudad Deportiva/ Pistas C.E.I.P. Mimiores y Emilio Carmona	Consultar al Club	Consultar Club

Más información en Club Baloncesto Maracena.  
Inscripciones directamente con el Club.



**BALONMANO**

Actividad concertada con el Club Balonmano Maracena

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	L,M,X,J,V	Consultar Club	Pabellón C.E.I.P. Emilio Carmona	Consultar al Club	Consultar Club

Más información en el Club Balonmano Maracena.  
Inscripciones directamente con el Club.



**FÚTBOL**

Actividad concertada con el Club Unión Deportiva Maracena

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	L,M,X,J,V	Consultar Club	Pabellón Ciudad Deportiva/ Campo césped artificial	Consultar al Club	Consultar Club

Más información en Club Unión Deportiva Maracena.  
Inscripciones directamente con el Club.

Nº mínimo por actividad: 10 personas. Si no se cumple el mínimo se procederá a la baja de la actividad.  
Entrega de número para las inscripciones a las 8:00h. Comienzo de inscripciones a las 8:30h.



## FÚTBOL AMERICANO

Actividad concertada con el Club Maracena Lions

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO
G1	L, X	19:30 a 21:00	Campo césped artificial Ciudad Deportiva	Juniors	Consultar Club
G2	L, X	20:30 a 22:30		Seniors	
G3	M, J	18:00 a 20:00	Pistas Exteriores I.E.S Manuel de Falla	Mixto sub 16	
G4	M, J	20:00 a 22:00		Mixto senior	

Más información en Club Maracena Lions.  
Inscripciones directamente con el Club.



## VOLEIBOL

Iniciación y perfeccionamiento al voleibol

GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EDAD	PRECIO	
G1	M, J	17:00 a 18:00	Pabellón Ciudad Deportiva	Nacidos/as 2008-2011	Socio/a 12€	No Socio/a 20€
G2	M, J	18:00 a 19:00		Nacidos/as 2004-2007		
G3	M, J	19:00 a 20:00		Nacidos/as 2003 y anteriores		

Inscripción para socios/as 17 y 18 de septiembre.  
A partir del 24 de septiembre para cualquier usuario/a

# DATOS DE CONTACTO DE ENTIDADES

ENTIDADES	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CORREO	INSTALACIÓN
Unión Deportiva Maracena	Avd José Comino S/N Maracena	FAX: 958411805	udmaracena@hotmail.com	Ciudad Deportiva
Club Esgrima Maracena	Avd José Comino S/N Maracena	689770690	presidente@esgrimagranaada.org	Sala Esgrima Ciudad Deportiva
Club Balonmano Maracena	Avd José Comino S/N Maracena	608192585	clubbalonmanomaracena@yahoo.es	CEIP Emilio Carmona
Club de Luchas Maracena	Avd José Comino S/N Maracena	607735681	luchamaracena@hotmail.com	Centro de Lucha
Club de Atletismo Maracena	Avd José Comino S/N Maracena	670373307	subidaveleta@gmail.com	Pista Atletismo
Club Baloncesto Maracena	Avd José Comino S/N Maracena	647102356	baloncestomaracena@gmail.com	-
Club Mountain Bike Ismael Romero	C/San Cristobal,3. Maracena	647149207	WhatsApp	-
Club Olympo Maracena	Avd José Comino S/N Maracena	636861124	karateolympo.maracena@yahoo.es	Centro de Lucha
Club Trial Bici 0.5 Maracena	Avd José Comino S/N Maracena	651826173	cdtrial0.5@gmail.com	Pista Trial Bici junto Anfiteatro
Club Fútbol Americano Maracena Lions	Avd.Maracena,188. Bldg9- BA. Maracena	669819868	contacto@granadalions.es sergio18210@gmail.com	Césped artificial CD
Club Taekwondo Maracena	C/Aljibe bajo 1, local 1. (Plz Constitución)	687910551	clubtaekwondomaracena@gmail.com	Sede Club Taekwondo
Club Gimnástico Acróbatos	Avd José Comino S/N Maracena	645090857 674633103	club_acrobatos_granada@hotmail.com	Centro de Lucha
Club Senderismo-Club Deportivo Mancomunidad de la Vega	Plz Dr. Pareja 1, Fuente Vaqueros	636577723	mancomunidad@movistar.es	-
Club Billar Maracena GR	Camino de Ior Eriales 50 Complejo Cañas de Pescar	686456496	clubbillarmaracena@gmail.com	Complejo Cañas de Pescar
Maracena Tenis de Mesa	-	617113978	ctmciudadgranada@gmail.com	Pabellón IES Manuel de Falla
Grupo Espeleológico Iliberis	-	610443407	geiliberis@gmail.com	-
Club BODHIDHARMA	Avd José Comino S/N Maracena	649642348	montepeso@hotmail.com	Centro de Lucha
Escuela Municipal Atletismo	Avd José Comino S/N Maracena	678267708	campanillagranaada@hotmail.com	Pista Atletismo
Ritmos Latinos	Avd José Comino S/N Maracena	617278990	WhatsApp	-
Club Patinamos	Avd José Comino S/N Maracena	634918420	briandbm@patinamos.net	Pabellón CEIP Las Mimbres
Club Sin Frenos Bike	-	647533859 697784363	sinfrenosteam@gmail.com	Pista Mountain Bike

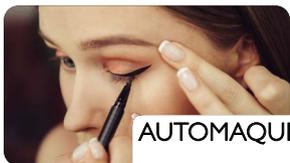


# Cultura

**Inscripción:** a partir de Septiembre de 2019  
Comienzo: 30 septiembre. Plazas limitadas.

**+ Info:** Casa de la Cultura  
C/ Horno, 17 Maracena  
958 421 395  
[culturamaracenacalendar@gmail.com](mailto:culturamaracenacalendar@gmail.com)

**Horario:** L a V de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:30 h.



## AUTOMAQUILLAJE

Aprende a maquillarte como una profesional.  
Imparte la clase Xiomara Raya



## BAILES DE SALÓN

Ritmos Bailes Standars Salón: Pasodoble-Vals-Bolero  
Ritmos Latinos: Cumbia-ChaChaChá-Merengue-Bachata-Salsa



## BAILE - MARIAN MOLERO

Baile flamenco



## BAILE - MIGUEL ALMENDROS

Baile flamenco y clásico

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	M	09:30 a 11:30
	X	09:30 a 11:30 17:00 a 19:00 19:00 a 21:00
	V	17:00 a 19:00 19:00 a 21:00

Duración 2 meses, 2 h. de clase semanales. \*Material no incluido.  
+ info: 658 723 787

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Centro Participación Activa	M, V	19:30 a 20:45
		20:45 a 22:00

LUGAR	DÍAS	HORARIO
C.E.I.P. Las Mimbres	L, M, X, J, V	16:00 a 21:30

Infantil y adultos.  
+ info: 685 209 008

LUGAR	DÍAS	HORARIO
C.E.I.P. Emilio Carmona	L	16:00 a 23:00
	M, X, J, V	16:00 a 22:00

Sevillanas 1'15h. demás 2 h. semanales.  
Infantil desde 4años, y adultos.  
+ info: 656 976 763

Nº mínimo por actividad: 12 personas. Si no se cumple el mínimo se procederá a la baja de la actividad.  
Inscripciones a partir del 16 de septiembre (tardes). Inicio actividades 30 de septiembre.



## BAILE - DANZA DEL VIENTRE

Aprende esta Danza Oriental que es la evolución escénica de diversas danzas antiguas tradicionales de Oriente Medio



## BAILE - SANDRA HITA

Baile flamenco, danza clásica y moderna, sevillanas (adultos)



## BAILE - VICTORIA MACIAS

Danza española y baile flamenco



## BORDADO Y MANUALIDADES

Taller en las modalidades de máquina y manual complementando con CONFECCIÓN DE BISUTERÍA Y PINTURA EN TELA

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la cultura	L, X	18:00 a 21:00

+info: 653 312 996

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la cultura	L, M, X, J	16:00 a 21:00 <sup>*1</sup>
	V	17:00 a 19:00 <sup>*2</sup>
	V	19:00 a 21:00 <sup>*3</sup>

<sup>\*1</sup> Infantil y adultos  
<sup>\*2</sup> Danza Clásica y Moderno. Infantil <sup>\*2</sup>  
 Danza clásica y moderno. Adultos <sup>\*3</sup>  
<sup>\*2</sup> horas semanales a elegir

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Consultar en Casa de la cultura	L, M, X, J, V	16:00 a 20:00

+ info: 663 337 642

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	X, J	10:00 a 13:00
		16:00 a 20:00

Nº mínimo por actividad: 12 personas. Si no se cumple el mínimo se procederá a la baja de la actividad. Inscripciones a partir del 16 de septiembre (tardes). Inicio actividades 30 de septiembre.



## CANTO Y TÉCNICA VOCAL

Aprende o mejora una correcta técnica vocal

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	M	16:00 a 18:00
	J	16:00 a 20:00

+ info: 609 117 921



## CERÁMICA

Aprendizaje del barro: textura, manipulación, tiempo de secado, crear piezas, etc

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	M	10:00 a 13:00
	M, X, J	17:00 a 21:00



## CERÁMICA INFANTIL

Aprendizaje del barro: textura, manipulación, tiempo de secado, crear piezas, etc

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	V	16:30 a 18:00
		18:30 a 20:00

+ info. Anes: 662 252 288



## COCINA

Aprendizaje de técnicas de cocina actual y tradicional, local, regional e internacional

LUGAR	DÍAS	HORARIO
C.E.I.P Emilio Carmona	M, X, J	17:00 a 20:00

Nº mínimo por actividad: 12 personas. Si no se cumple el mínimo se procederá a la baja de la actividad.  
Inscripciones a partir del 16 de septiembre (tardes). Inicio actividades 30 de septiembre.



## COMPOSICIÓN ARTÍSTICA

Imparte la clase Sandro de Souza



## CORO

Aprendizaje de técnicas de voces, agrupadas en cuerdas



## CORTE Y CONFECCIÓN



## COSTURA DIVERTIDA

Aprendizaje de técnicas de costura y elaboración de artículos a mano usando medios atractivos y únicos

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	X	19:00 a 21:30

+ info: 644 788 576

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Salón de Actos Casa de la Cultura	M	18:00 a 19:30

+ info: 609 117 921

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	M, J	10:00 a 13:00
		17:00 a 20:00

+ info. Tania: 606 844 685

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	L	17:00 a 20:00

Nº mínimo por actividad: 12 personas. Si no se cumple el mínimo se procederá a la baja de la actividad. Inscripciones a partir del 16 de septiembre (tardes). Inicio actividades 30 de septiembre.



## COSMÉTICA NATURAL

Aprender a elaborar productos naturales sin ningún tipo de componente químico

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	V	18:00 a 20:00

2 h. semanales.  
+ info: 627 073 089



## DIBUJO-FIGURA HUMANA

Imparte la clase Andreia Falqueto

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	M	19:00 a 21:30

+ info: 644 859 971



## DIBUJO-INICIACIÓN

Imparte la clase Andreia Falqueto

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	M	16:00 a 18:30

+ info: 644 859 971



## DISEÑO DE MODA

Aprenderás a crear ropa y accesorios con estilo.

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	M	17:00 a 20:00
	X, J	10:00 a 13:00

Nº mínimo por actividad: 12 personas. Si no se cumple el mínimo se procederá a la baja de la actividad.  
Inscripciones a partir del 16 de septiembre (tardes). Inicio actividades 30 de septiembre.



Imparte la clase el Mago Juan Diego

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	M, J	18:30 a 20:00
		20:00 a 21:30

+info: 678 356 870



Viento madera, viento metal, percusión, piano, guitarra, violín, canto, coro, violonchelo, acordeón, banda juvenil

LUGAR	DÍAS	HORARIO
C.E.I.P. Las Mimbres	Consultar con Escuela	Consultar con Escuela

Iniciación musical desde los 3 años y grupos para adultos

\* Iniciación al JAZZ

Matrícula e información 647 725 644. Horario llamadas:

L de 12:00 a 14:00 h.

M, X, J de 20:00 a 21:00 h.



El curso comparte conocimientos de teoría y práctica

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	X	09:30 a 11:30
		11:30 a 13:00
		17:00 a 19:00

2 h. semanales + 3 h. de prácticas.



En estas clases encontrarás la ayuda necesaria para aprender alemán desde cero

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	M, J	17:00 a 21:00

2 h semanales .

+ info: 653 514 244

Nº mínimo por actividad: 12 personas. Si no se cumple el mínimo se procederá a la baja de la actividad. Inscripciones a partir del 16 de septiembre (tardes). Inicio actividades 30 de septiembre.



## IDIOMAS - FRANCÉS

Da los primeros pasos en aprender un nuevo idioma

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	J	10:00 a 12:00 Adultos
	X	16:00 a 18:00 Primaria
		18:00 a 20:00 ESO

+ info: 627 582 570



## IDIOMAS - INGLÉS Inicial - Conversación

Da los primeros pasos en aprender un nuevo idioma

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	L, M, X, J	16:00 a 21:30

2 h. semanales. Primaria y adultos.



## INGLÉS A2, B1, B2 Spoken

Aprende o mejora tu nivel de inglés

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	L, X	10:00 a 11:30 - <b>B2</b> 11:30 a 12:30 - <b>spoken</b> 16:00 a 17:30 - <b>B1</b> <sup>1,2,3</sup> ESO 17:30 a 18:30 - <b>spoken</b> 18:30 a 20:00 - <b>B2</b>
		M, J

2 h. semanales. Bachiller y adultos.



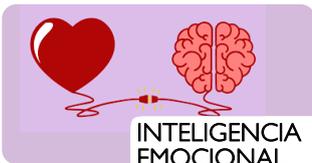
## ILUSTRACIÓN Y CÓMIC

Imparte la Clase Silvana

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	M, X	17:00 a 18:30

+ info: 644 050 466

Nº mínimo por actividad: 12 personas. Si no se cumple el mínimo se procederá a la baja de la actividad.  
Inscripciones a partir del 16 de septiembre (tardes). Inicio actividades 30 de septiembre.



## INTELIGENCIA EMOCIONAL

Imparte la clase Ana Marfil

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	V	17:00 a 20:00

+ info: 629 009 576



## LENGUAJE DE SIGNOS

Aprenderás el lenguaje con el cual las personas sordas pueden establecer un canal de comunicación con su entorno social

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	M, J	10:00 a 12:00



## MODELADO

Imparte la clase Sandro de Souza

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	X	16:00 a 18:30



## PINTURA A

Impartido por la artista plástica ASUNCIÓN GARCÍA MARMOL. Nivel inicial, medio y avanzado

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	L, M, X, J	10:00 a 13:30
		17:30 a 21:00

Adultos.

Nº mínimo por actividad: 12 personas. Si no se cumple el mínimo se procederá a la baja de la actividad. Inscripciones a partir del 16 de septiembre (tardes). Inicio actividades 30 de septiembre.



## PINTURA C PINTURA Y CREATIVIDAD

Impartido por la artista plástica Andrea Rope.  
Nivel inicial, medio y avanzado

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	L, M, X, J	16:00 a 17:30
		17:30 a 19:00
	V *	17:00 a 20:00 *

Infantil y adultos: 2 turnos de 1'30 h.  
\*Adultos: 2 turnos de 1'30 h.  
+ info: 657 676 285



## PATRONAJE Y MODA

Patronaje y transformación, historia de los tejidos. Conocimiento de las máquinas. Proyecto y práctica

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	L, X, V	09:00 a 13:00
	X, J, V	17:00 a 20:00



## PATCHWORK

Aprender a clasificar, combinar, cortar, unir las telas y crear figuras geométricas perfectas

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	L	10:00 a 13:00
	X	17:00 a 20:00
		10:00 a 13:00

3 h. semanales.



## RESTAURACIÓN DE MUEBLES

Podrás acceder a lo más esencial en el reciclaje de mobiliario y conocer sus ventajas

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	M, J	09:30 a 11:30

+ info. Sandra: 626 393 099

Nº mínimo por actividad: 12 personas. Si no se cumple el mínimo se procederá a la baja de la actividad.  
Inscripciones a partir del 16 de septiembre (tardes). Inicio actividades 30 de septiembre.



## TAPICES Y TEJIDOS ARTESANALES

Aprendizaje de los diferentes procedimientos de realización de tejidos artesanales, aplicables a tapices y alfombras y estampación de los mismos



## TALLER LITERARIO

Impartido por Lidia Ríos



## TEATRO INFANTIL

Serás guiado por las artes de la interpretación y la expresión corporal



## TEATRO ADULTOS

Serás guiado por las artes de la interpretación y la expresión corporal

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	M, J	17:30 a 20:30

4 h. semanales.

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Biblioteca	L, X	19:00 a 21:00

+ info: 618 909 950

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Salón de actos Casa de la Cultura	L	16:00 a 18:00 (10 - 13 años)
	M	16:00 a 18:00 (6 - 9 años)
	X	16:00 a 18:00 (10 - 13 años)

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Salón de actos Casa de la Cultura	J	18:00 a 19:30

Nº mínimo por actividad: 12 personas. Si no se cumple el mínimo se procederá a la baja de la actividad.  
Inscripciones a partir del 16 de septiembre (tardes). Inicio actividades 30 de septiembre.



## TEÑIDO Y ESTAMPADO TEXTIL

Aprende a realizar divertidos estampados artesanales sobre tela mediante módulos prediseñados



## YOGA Y LAS EMOCIONES

Aprende la técnica que te ayuda en tu día a día y siéntete libre



## YOGA-KIYA YOGA

Aprende la técnica que te ayuda en tu día a día y siéntete libre

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	L	10:00 a 13:00
	V	16:30 a 19:30

3 h. semanales.

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	M, J	09:30 a 11:00
		11:00 a 12:30

2 h. semanales  
+ info: 722 305 005

LUGAR	DÍAS	HORARIO
Casa de la Cultura	L	17:30 a 19:30
	X	10:00 a 12:00

2 h. semanales  
+ info: 685 455 214

# Juventud

**Inscripción:** a partir de Septiembre de 2019  
Comienzo: 30 septiembre. Plazas limitadas.

**+ Info:** Camino de los Eriales  
Espacio Joven Maracena- 958 421 248  
maracenaespaciojoven@gmail.com  
Facebook: Espaciojoven Maracena

**Horario:** L a V de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 h.



### BAILE MODERNO - MIGUE MACIAS



### BAILE MODERNO - SUSANA PÉREZ



### CLASES PARTICULARES

Refuerzo de materias escolares



### IDIOMA - FRANCÉS

Clase impartida por Mamen

AULA	DÍAS	HORARIO
Espacio Joven	L, X	16:00 a 21:00
	M, J	20:00 a 21:00

Todas las edades.

AULA	DÍAS	HORARIO
Espacio Joven	V	16:00 a 17:30 <sup>1</sup>
		17:30 a 19:00 <sup>2</sup>
		19:00 a 20:00 <sup>3</sup>

<sup>1</sup> Mayores. +14 años.

<sup>2</sup> Medianos. 9 a 14 años.

<sup>3</sup> Pequeños. 3 a 8 años.

AULA	DÍAS	HORARIO
Espacio Joven	M, J	18:15 a 19:15

TODAS LAS MATERIAS.

Desde 1º de primaria hasta 4º ESO.

AULA	DÍAS	HORARIO
Espacio Joven	M, J	17:15 a 18:15

SOINS PRIMAIRES- Refuerzo clases de francés colegio.



## IDIOMA - INGLÉS

Clase impartida por Migue

AULA	DÍAS	HORARIO
Espacio Joven	L, X	17:00 a 18:30 B1
		18:30 a 20:00 B2

Instituto, refuerzo, speaking, primaria:  
L,M,X,J,V 16:00 a 21:00 h.  
Pequeños. 4 y 5 años.



## IDIOMA - INGLÉS

Clases impartidas por Inma Ortigosa

AULA	DÍAS	HORARIO
Espacio Joven	L, M, X, J	16:15 a 20:15

Inglés con método propio para infantil y primaria.  
2 días a la semana.

GRUPOS:

Pre-Primary: 5 años  
Jumper: 1º y 2º primaria  
Climber: 3º y 4º primaria  
Climber 2: 5º y 6º primaria



## YOGA

Aprende la técnica que te ayuda en tu día a día y siéntete libre

AULA	DÍAS	HORARIO
Espacio Joven	L, X	11:30 a 13:00
		17:30 a 19:00

# ASOCIACIONES JUVENILES



MÁS INFO E INSCRIPCIONES; EN EL ESPACIO JOVEN DE MARACENA

# actividades complementarias



## APRENDE A MONTAR EN BICI

2 días al mes, bajo demanda de Ludoteca.  
Gratuito.



## CUENTA CUENTOS BILINGÜE

Ludoteca. 1 día a la semana, de manos de un  
voluntario europeo. Gratuito.



## BACHATA/ SALSA

2 viernes al mes. Gratuito.



## DESCUBRIENDO EUROPA

Descubre nuestros proyectos dentro del  
programa Erasmus+.



## MARACHEF

2 días al mes. Para jóvenes y padres. Gratuito.  
A manos del comercio de nuestro municipio.



## TARDES DE OCIO

Gratuito

# servicios



## PASEOS URBANOS

1 salida al mes. Conocemos rincones de nuestra provincia Conociendo la cultura.



## VIVIENDO LA NATURALEZA

1 salida al mes. Conocemos rincones naturales.



## VIERNES ESPACIO

Actividades, talleres, juegos... Dentro de las temáticas quincenales dentro de nuestro espacio.



## LUDOTECA



## SALA CUMPLEAÑOS

Celebra tu cumpleaños en sala de bolas.  
Bajo reserva. \*Gratuito bajo fianza



## JUGUETECA

Préstamo de juguetes para que los lleves a casa.  
+ info. Ludoteca



## INFO-JOVEN

Punto de información joven.





Ayuntamiento  
de **Maracena**